

Психологический климат семьи

**«Счастлив тот,
кто счастлив у себя дома»**

Л.Н.Толстой



Функции семьи

- *Продолжение рода*
- *Хозяйственная*
- *Воспитательная*
- *Передача знаний*
- *Создание атмосферы психологического комфорта*



Психологический климат

можно определить как характерный для семьи более или менее устойчивый эмоциональный настрой, который является следствием семейной коммуникации. Качественная сторона межличностных отношений, способствующая или препятствующая продуктивной совместной деятельности и всестороннему развитию личности.

Синонимами понятия

«психологический климат семьи» являются
«психологическая атмосфера семьи»,
«эмоциональный климат семьи»,
«социально-психологический климат семьи»



Благоприятный психологический климат семьи

характерны следующие признаки:

- семейная сплоченность;*
- возможность всестороннего развития личности каждого ее члена;*
- семейная гибкость;*
- чувство защищенности и эмоциональной удовлетворенности;*
- гордость за принадлежность к своей семье;*
- ответственность.*

Неблагоприятный психологический климат семьи

характерны следующие признаки:

- *семейная разобщённость;*
- *тревожность;*
- *эмоциональный дискомфорт;*
- *отчуждение;*
- *ссоры;*
- *психическая напряжённость;*
- *эмоциональное отвержение.*



«Нормативные стрессы»

- *Вступление в брак;*
- *рождение первого ребёнка;*
- *появление двух и более детей;*
- *помещение ребёнка в детский сад и школу;*
- *вступление детей в «бунтарский» подростковый период;*
- *профессиональная ориентация подростков;*
- *уход детей из семьи;*
- *выход супругов на пенсию.*



Параметры, характеризующие любую семейную систему (В Сатир)

- 1. Самооценка участников семейного процесса*
- 2. Коммуникация*
- 3. Семейная система (свод норм)*
- 4. Социальные связи (взаимодействия с внешним миром)*



Благополучная семья

- *Высокая самооценка.*
- *Честная, открытая, ясная, адекватная, прямая коммуникация.*
- *Правила гибкие, меняющиеся при необходимости. Полная свобода любых обсуждений, допускается автономность.*
- *Многообразие социальных связей, семья открыта для внешних контактов.*

Неблагополучная семья

- *Низкая самооценка.*
- *Нечестная, запутанная, неопределённая неадекватная коммуникация.*
- *Правила скрытые, жёсткие, неизменные. Мелочная опека и контроль. Запреты на любые суждения.*
- *Страх перед социумом. Закрытость, отсутствие социальных связей.*

Помните!



5 обьятий — для
выживания ребёнка

10 обьятий — для
поддержки

15 обьятий — для роста и
развития