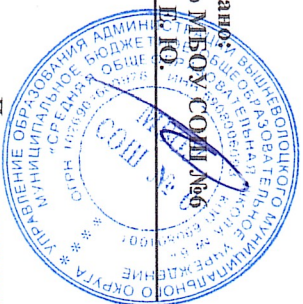


Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №6
Копылов Е.Ю.



Утверждено:
Директор ООО «ВОСХОД»
Бубнова В.С.



Примерное меню завтраков для обучающихся
начальных классов с 01.09.2026 год.

Наименование блюда	Выход (вес) порции (мл или гр)
1 НЕДЕЛЯ	
Понедельник	
Каша пшенная молочная	200
Масло сливочное	10
Сосиска отварная	35
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	40
Итого	500
Вторник	
Виточки куриные с соусом (50/50) с макаронами отварными (150)	100/150
Компот из изюма	200/15
Хлеб пшеничный	35
Итого	500
Среда	
Каша рисовая молочная	215
Масло сливочное	10
Чай с сахаром	200/15
Бутерброд с сыром	20/40
Итого	500
Четверг	
Котлета куриная с соусом (50/50) с гречей отварной (150)	100/150
Компот из яблок	200/15
Хлеб пшеничный	35
Итого	500
Пятница	
Колбаса отварная с соусом (50/50) с макаронами отварными (150)	100/150
Компот из изюма	200/15
Хлеб пшеничный	35
Итого	500
Суббота	
Каша пшенная молочная	200
Масло сливочное	10
Сосиска отварная	35
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	40
Итого	500

2 НЕДЕЛЯ		
Понедельник		
Каша «Дружба» молочная (рис. пшено)	200	
Масло сливочное	10	
Яйцо вареное 1 шт.	40	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	35	
Итого	500	128-68
Вторник		
Тефтели куриные с соусом (60/50) с гречей отварной (150)	110/150	
Компот из яблок	200/15	
Хлеб пшеничный	30	
Итого	505	128-68
Среда		
Макаронные изделия с тертым сыром	200/30	
Чай с сахаром	200/15	
Бутерброд с повидлом	20/35	
Итого	500	128-68
Четверг		
Котлета куриная с соусом (50/50) с макаронами отварными (150)	100/150	
Компот из изюма	200/15	
Хлеб пшеничный	35	
Итого	500	128-68
Пятница		
Каша рисовая молочная	210	
Масло сливочное	10	
Чай с сахаром	200/15	
Бутерброд с колбасой	30/35	
Итого	500	128-68