

Согласовано:
Директор общеобразовательного учреждения



Кочнев Е.Ю.

Утверждаю:
Директор ООО «ВОСХОД»



Бубнова В.С.

Примерное меню на 3-х разовое питание в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием в школьных учреждениях на 2024 г.

Меню	Выход	Цена
1 день		
Завтрак		
Каша молочная пшеничная жидкая	150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	20	
Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	
Тефтели куриные с соусом с гречей отварной	30/50/150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	30	
Полдник		
Сок	200	
Вафли	1 шт.	
ИТОГО		137-50
2 день		
Завтрак		
Макароны с сыром	150/10	
Чай с сахаром	200/15	
Обед		
Суп картофельный с горохом	200	
Котлета рыбная с соусом с картофельным пюре	40/50/150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	30	
Полдник		
Чай с сахаром	200/15	
Булочка школьная	50	
ИТОГО		137-50
3 день		
Завтрак		
Каша молочная рисовая жидкая	150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	20	
Обед		
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	
Колбаса отварная с соусом с макаронами отварными	40/50/150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	30	
Полдник		
Сок	200	

Печенье	1 шт.	
ИТОГО:		137-50
4 день		
Завтрак		
Каша молочная манная жидкая	150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	20	
Обед		
Суп вермишелевый	200	
Плов с курой	185	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	30	
Полдник		
Чай с сахаром	200/15	
Плюшка «Новомосковская»	50	
ИТОГО		137-50
5 день		
Завтрак		
Каша молочная «Дружба»	150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	20	
Обед		
Суп рисовый	200	
Биточки куриные с соусом с макаронами отварными	40/50/150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	30	
Полдник		
Чай с сахаром	200/15	
Плюшка с маком	50	
ИТОГО		137-50
6 день		
Завтрак		
Каша молочная пшеничная жидкая	150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	20	
Обед		
Суп картофельный с горохом	200	
Сосиска отварная с соусом с макаронами отварными	35/50/150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	30	
Полдник		
Сок	200	
Вафли	1 шт.	
ИТОГО		137-50
7 день		
Завтрак		
Каша молочная манная жидкая	150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	20	
Обед		
Суп рисовый	200	
Тефтели куриные с соусом с гречей отварной	30/50/150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	30	

Полдник			
Чай с сахаром		200/15	
Булочка школьная		50	
ИТОГО			137-50
8 день			
Завтрак			
Каша молочная «Дружба»		150	
Чай с сахаром		200/15	
Хлеб пшеничный		20	
Обед			
Суп вермишелевый		200	
Котлета куриная с соусом с картофельным пюре		40/50/150	
Чай с сахаром		200/15	
Хлеб ржаной		30	
Полдник			
Сок		200	
Печенье		1 шт.	
ИТОГО			137-50
9 день			
Завтрак			
Каша молочная рисовая жидкая		150	
Чай с сахаром		200/15	
Хлеб пшеничный		20	
Обед			
Щи из свежей капусты с картофелем		200	
Жаркое из курицы		150	
Чай с сахаром		200/15	
Хлеб ржаной		30	
Полдник			
Чай с сахаром		200/15	
Плюшка «Новомосковская»		50	
ИТОГО			137-50
10 день			
Завтрак			
Каша молочная манная жидкая		150	
Чай с сахаром		200/15	
Бутерброд с конфитюром		20/20	
Обед			
Борщ из свежей капусты с картофелем		200	
Печень куриная с соусом с макаронами отварными		40/50/150	
Чай с сахаром		200/15	
Хлеб ржаной		30	
Полдник			
Чай с сахаром		200/15	
Плюшка с маком		50	
ИТОГО			137-50