

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа № 6"

РАССМОТРЕНО
На педагогическом совете

Протокол №1
от 28.08.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ СОШ №6

Копылов Е. Ю.

Приложение к приказу
№ 118-ОД от "28.08.2026".



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
основного общего образования
для обучающихся с ЗПР
на 2026 – 2027 учебный год

Вышневолоцкий муниципальный округ, Тверская область

2026 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основного общего образования для обучающихся с ЗПР Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения "Средняя общеобразовательная школа № 6" (далее - учебный план) для 5-9 классов, реализующего адаптированную основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью адаптированной образовательной программы МБОУ СОШ №6, разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.2.4283-26 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в МБОУ СОШ №6 начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет: в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 33 часа.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся, а также шкалы трудности учебных предметов.

Объем домашнего задания для обучающихся каждого класса по всем предметам учитывает Гигиенические нормативы. Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

В МБОУ СОШ №6 АООП ООО (вариант 7) реализуется в 5в и 8в классах.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

Содержание учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, обеспечивает целостное восприятие мира, с учетом особых образовательных потребностей и возможностей обучающихся с ЗПР. Коррекционно-развивающая область включена в структуру учебного плана с целью коррекции недостатков психофизического развития обучающихся. Коррекционно-развивающая область является обязательной частью внеурочной деятельности и представлена фронтальными и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями и направлена на коррекцию дефекта и формирование навыков адаптации личности в современных жизненных условиях.

В Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 6 " языком обучения является русский язык.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за четверть и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти в соответствии локальным нормативным актом, регламентирующим формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются локальным нормативным актом, регламентирующим формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации

обучающихся Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 6".

Освоение адаптированной образовательной программы основного общего образования завершается государственной итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения адаптированной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю					
	5 в	6 (-)	7(-)	8 в	9 (-)	
Обязательная часть						
Русский язык	5	6	4	3	3	
Литература	3	3	2	2	3	
Иностранный язык	2	3	3	3	3	
Математика	5	5	0	0	0	
Алгебра	0	0	3	3	3	
Геометрия	0	0	2	2	2	
Вероятность и статистика	0	0	1	1	1	
Информатика	0	0	1	1	1	
История	3	3	3	3	2	
Обществознание	0	0	0	0	1	
География	1	1	2	2	2	
Духовно-нравственная культура России	0,5	0	0	0	0	
Физика	0	0	2	2	3	
Химия	0	0	0	2	2	
Биология	1	1	1	2	2	
Изобразительное искусство	1	1	1	0	0	
Музыка	1	1	1	1	0	
Труд (технология)	2	2	2	1	1	
Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	1	1	
Физическая культура (адаптивная физическая культура)	3	3	3	3	2	
Итого	27,5	29	31	32	32.5	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Наименование учебного курса						
1. «Лабораторный практикум по биологии»	0	0	1	1	0	
2. «Вопросы русской грамматики»	0,5	0	0	0	1	
3. «Карта- язык географии»	0	1	0	0	0	
4. «Практикум по математике»	1	0	0	0	0	
Итого	2	1	1	1	0.5	
ИТОГО недельная нагрузка	29	30	32	33	33	
Количество учебных недель	34	34	34	34	34	
Всего часов в год	986	1020	1088	1122	1122	

План внеурочной деятельности (недельный)

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 6"

Учебные курсы	Количество часов в неделю					
	5 в	6 (-)	7(-)	8 в	9(-)	
1. Коррекционно-развивающие занятия:						
Из них: - занятия с логопедом	2	2	2	2	2	2
- занятия с психологом	3	3	3	3	3	3
1. «Разговоры о важном»	1	1	1	1	1	1
2. «Моя семья»	1	1	1	1	1	0
3. «Любовь. Семья. Целомудрие.»	0	0	0	0	0	1
4. «Россия- мои горизонты»	0	1	1	1	1	0
5. «Спортивные игры»	0	0	0	0	0	1
6. «Я-ты-он-она-вместе целая страна»	1	0	0	0	0	1
7. «Развитие финансовой грамотности»	0	0	0	1	1	1
8. «Развитие функциональной грамотности»	1	1	1	0	0	0
ИТОГО недельная нагрузка	9	9	9	9	9	10