



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №6
Копылов Е.Ю.



Утверждаю:
Директор ООО «Восход»
Буцова В.В.

Примерное меню завтраков для обучающихся находящихся на
СВО (5-11кл.)
с 01.09.2026 год.

Наименование блюда	Выход (вес) порции (мл или гр)
1 НЕДЕЛЯ	
Понедельник	
Каша пшенная молочная	200
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	40
Итого	455
Вторник	
82-39	
Среда	
Колбаса отварная с соусом (35/55) с макаронами отварными (150)	90/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	40
Итого	495
Четверг	
Каша рисовая молочная	200
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	40
Итого	455
Пятница	
Каша «Дружба» молочная	200
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	40
Итого	515
Суббота	
Салат из свежей капусты (60) с картофельным пюре с соусом (50/150)	60/50/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	40
Итого	82-39
Воскресенье	
82-39	
Итого	
455	

2 НЕДЕЛЯ	
Понедельник	
Каша «Дружба» молочная (рис, пшено)	200
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	40
Итого	455
Вторник	
82-39	
Среда	
Макаронные изделия с тертым сыром	200/10
Чай с сахаром	200/15
Бутерброд с повидлом	20/35
Итого	480
Четверг	
Котлета куриная с соусом (30/50) с макаронами отварными (150)	80/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	40
Итого	485
Пятница	
Каша рисовая молочная	200
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	40
Итого	455
Суббота	
82-39	
Воскресенье	
82-39	