

**Примерное меню на 2-х разовое питание в детском лагере  
с дневным пребыванием в школьных учреждениях на 2026 г.**

Меню	Выход	Цена
<b>1 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная пшеничная	150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	20	
<b>Обед</b>		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	
Тефтели куриные с соусом с гречей отварной	30/50/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	30	
<b>ИТОГО</b>		<b>108-50</b>
<b>2 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная «Дружба»	150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	20	
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с горохом	200	
Котлета рыбная с соусом с рисом отварным	30/50/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	30	
<b>ИТОГО</b>		<b>108-50</b>
<b>3 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная рисовая	150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	20	
<b>Обед</b>		
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	
Колбаса отварная с соусом с макаронами отварными	30/50/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	30	
<b>ИТОГО:</b>		<b>108-50</b>
<b>4 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная пшеничная	150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	20	
<b>Обед</b>		
Суп вермишелевый	200	
Плов с курой	145	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	30	
<b>ИТОГО</b>		<b>108-50</b>
<b>5 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная «Дружба»	150	

Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	20	
<b>Обед</b>		
Суп рисовый	200	
Биточки куриные с соусом с макаронами отварными	30/50/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	30	
<b>ИТОГО</b>		<b>108-50</b>
<b>6 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная пшенная	150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	20	
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с горохом	200	
Сосиска отварная с соусом с макаронами отварными	35/50/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	30	
<b>ИТОГО</b>		<b>108-50</b>
<b>7 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная рисовая	150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	20	
<b>Обед</b>		
Суп рисовый	200	
Тефтели куриные с соусом с гречей отварной	30/50/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	30	
<b>ИТОГО</b>		<b>108-50</b>
<b>8 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная «Дружба»	150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	20	
<b>Обед</b>		
Суп вермишелевый	200	
Котлета куриная с соусом с рисом отварным	30/50/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	30	
<b>ИТОГО</b>		<b>108-50</b>
<b>9 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная рисовая	150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	20	
<b>Обед</b>		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	
Тефтели куриные с соусом с гречей отварной	30/50/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	30	
<b>ИТОГО</b>		<b>108-50</b>
<b>10 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная пшенная	150	
Чай с сахаром	200/15	

Хлеб пшеничный	20	
<b>Обед</b>		
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	
Печень куриная с соусом с макаронами отварными	30/50/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	30	
<b>ИТОГО</b>		<b>108-50</b>