

Артикуляционная гимнастика

Проводить артикуляционную гимнастику следует ежедневно, чтобы двигательные навыки закреплялись, уточнялись и совершенствовались.

Продолжительность занятия 5 – 7 минут. Каждое упражнение проводится в игровой форме и повторяется 6 – 8 раз.

«Заборчик», «Улыбочка»

Губы удерживать в улыбке, зубы видны.

«Бублик», «Хоботок»

Зубы сомкнуть, губы округлить и чуть выдвинуть вперёд.

«Заборчик» - «Бублик»

Чередовать положение губ.

«Лопатка»

Рот открыт, широкий расслабленный язык лежит на нижней губе. Язык в таком положении удерживать не менее 5 секунд.

«Иголочка»

Рот открыт, узкий длинный язык выдвинут вперёд. Язык в таком положении удерживать не менее 5 секунд.

«Лопатка» - «Иголочка»

Чередовать упражнения.

«Почистим зубки»

Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и кончиком языка «почистить» верхние (нижние) резцы, делая сначала движения языком из стороны в сторону, потом сверху вниз (снизу вверх).

«Часики»

Рот приоткрыть, губы растянуть в улыбку, кончиком узкого языка попеременно тянуться под счёт к уголкам рта.

«Качели»

Рот открыт, тянуться языком к носу и к подбородку, либо к верхним и нижним резцам.

«Маляр»

Рот открыт, широким кончиком языка, как кисточкой, вести от верхних резцов до мягкого нёба.

«Футбол»

Сомкнуть губы, напряжённым языком упираться то в одну, то в другую щёку.

«Испечём блинчики»

Приоткрыть рот, положить язык на нижнюю губу и, пошлёпывая его губами, произносить: «пя – пя – пя...».

«Вкусное варенье»

Рот приоткрыть, облизать сначала верхнюю, затем нижнюю губу по кругу.

«Киска сердится»

Рот открыть. Кончик языка упереть в нижние резцы, спинку языка поднять вверх.

«Индюк»

Приоткрыть рот, двигать широким передним краем языка по верхней губе вперёд и назад, стараясь не отрывать язык от губы, добавить голос, пока не послышится «бл – бл - ...» (как индюк болобочет).

«Ковшик»

Рот открыть, широкий язык положить на верхнюю губу, кончик и бока языка загнуть так, чтобы получилось углубление спинки языка, занести «ковшик» в рот, приподнимая кончик языка к бугоркам.

«Лошадка»

Рот приоткрыть, пощёлкать медленно кончиком языка.

«Грибок»

Рот открыть, язык присосать к нёбу, не отрывая языка от нёба, сильно оттягивать вниз нижнюю челюсть.

«Дятел»

Улыбнуться, приоткрыть рот, кончик языка за верхними зубами: «дэ - дэ - дэ - ...»