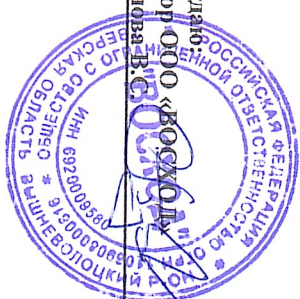


Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №6
Копылов Е.Ю.



Утверждено:
Директор ООО «Восход»
Бубнова В.С.



Примерное меню обедов для обучающихся находящихся
в ТЖС (1-11 кл.)
с 01.09.2026 год.

Наименование блюда		Объемы	
		Выход (вес) порции (мл или гр)	
1 НЕДЕЛЯ			
Понедельник			
Щи из свежей капусты с картофелем		1/250	
Макароны, запеченные с яйцом		1/185	
Чай с сахаром		200/15	
Хлеб ржаной		1/50	
Итого		700	82-39
Вторник			
Суп вермишелевый		1/250	
Салат из свежей капусты с картофельным пюре (40/150)		1/190	
Чай с сахаром		200/15	
Хлеб ржаной		1/45	
Итого		700	82-39
Среда			
Борщ из свежей капусты с картофелем		1/250	
Макароны с сыром (170/15)		1/185	
Чай с сахаром		200/15	
Хлеб ржаной		1/50	
Итого		700	82-39
Четверг			
Суп картофельный с горохом		1/250	
Колбаса отварная с соусом		40/45	
Рис отварной		1/100	
Чай с сахаром		200/15	
Хлеб ржаной		1/50	
Итого		700	82-39
Пятница			
Суп рисовый с картофелем		1/250	
Тефтели куриные с соусом		30/55	
Греча отварная		1/100	
Чай с сахаром		200/15	
Хлеб ржаной		1/50	
Итого		700	82-39

2 НЕДЕЛЯ			
Понедельник			
Щи из свежей капусты с картофелем		1/250	
Макароны, запеченные с яйцом		1/185	
Чай с сахаром		200/15	
Хлеб ржаной		1/50	
Итого		700	82-39
Вторник			
Суп вермишелевый		1/250	
Салат из свежей капусты с картофельным пюре (40/150)		1/190	
Чай с сахаром		200/15	
Хлеб ржаной		1/45	
Итого		700	82-39
Среда			
Борщ из свежей капусты с картофелем		1/250	
Биточки куринные с соусом с рисом (50/35/100)		1/185	
Чай с сахаром		200/15	
Хлеб ржаной		1/50	
Итого		700	82-39
Четверг			
Суп картофельный с горохом		1/250	
Колбаса отварная с соусом		40/45	
Греча отварная		1/100	
Чай с сахаром		200/15	
Хлеб ржаной		1/50	
Итого		700	82-39
Пятница			
Суп рисовый с картофелем		1/250	
Тефтели куринные с соусом		30/55	
Макароны отварные		1/100	
Чай с сахаром		200/15	
Хлеб ржаной		1/50	
Итого		700	82-39