

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа № 6"

РАССМОТРЕНО
На педагогическом совете
Протокол №1 от 28.08.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ СОШ №6

Копылов Е. Ю.

Приложение к приказу
№ 113-ОД от 29.08.2025 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
основного общего образования
для обучающихся с ЗПР
на 2025 – 2026 учебный год

Вышневолоцкий городской округ, Тверская область 2025 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основного общего образования для обучающихся с ЗПР Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения "Средняя общеобразовательная школа № 6" (далее - учебный план) для 5-9 классов, реализующего адаптированную основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью адаптированной образовательной программы МБОУ СОШ №6, разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в МБОУ СОШ №6 начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет: в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 33 часа.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся, а также шкалы трудности учебных предметов.

Объем домашнего задания для обучающихся каждого класса по всем предметам учитывает Гигиенические нормативы. Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке и дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания,

требующего длительной подготовки предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

В МБОУ СОШ №6 АООП ООО (вариант 7) реализуется в 7в и 9в классах.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

Содержание учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, обеспечивает целостное восприятие мира, с учетом особых образовательных потребностей и возможностей обучающихся с ЗПР. Коррекционно-развивающая область включена в структуру учебного плана с целью коррекции недостатков психофизического развития обучающихся. Коррекционно-развивающая область является обязательной частью внеурочной деятельности и представлена фронтальными и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями и направлена на коррекцию дефекта и формирование навыков адаптации личности в современных жизненных условиях.

В МБОУ СОШ №6 языком обучения является русский язык.

Изучение родного языка и литературного чтения на родном языке из числа языков народов Российской Федерации, государственных языков республик Российской Федерации осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. На 2025-2026 учебный год такие заявления родителями (законными представителями) несовершеннолетних обучающихся в Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 6" не предоставлены, поэтому в учебном плане изучение данных предметов не предусмотрено.

В связи с поэтапным переходом на новую программу по учебному предмету «История» в 2025/2026 учебному году 5-7 классы изучают данный предмет в

объеме 3 часа в неделю, 8 классы в объеме 2 часа в неделю, 9 классы в объеме 2,5 часа в неделю (1 и 2 четверть в объеме 2 часа в неделю, 3 и 4 четверть в объеме 3 часа в неделю).

В части предмета обществознание в 2025/2026 учебному году 5-7 классы не изучают данный предмет, 8-9 классы изучают в объеме 1 час в неделю.

При изучении предметов «труд» осуществляется деление обучающихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ СОШ №6».

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю				
		5 (-)	6 (-)	7в	8 (-)	9в
Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3
	Литература	3	3	2	2	3
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3
	Математика	5	5	0	0	0
Математика и информатика	Алгебра	0	0	3	3	3
	Геометрия	0	0	2	2	2
	Вероятность и статистика	0	0	1	1	1
	Информатика	0	0	1	1	1
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	2	2.5
	Обществознание	0	0	0	1	1
	География	1	1	2	2	2
	Физика	0	0	2	2	3
Естественно-научные предметы	Химия	0	0	0	2	2
	Биология	1	1	1	2	2
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	0	0	0	0	0
	Искусство	1	1	1	0	0
Технология	Изобразительное искусство	1	1	1	1	0
	Музыка	1	1	1	1	0
Основы безопасности и защиты Родины	Труд (технология)	2	2	2	1	1
	Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	1	1
Физическая культура	Физическая культура (адаптивная физическая культура)	3	3	3	3	2
	Итого	28	29	31	32	32.5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Наименование учебного курса						
1. «Биология в вопросах и ответах»						
2. «Учимся писать сочинение и изложение»						
3. «Занимательная география»						
4. «За страницами учебника математики»						
Итого						
ИТОГО недельная нагрузка						
Количество учебных недель						
Всего часов в год						

План внеурочной деятельности (недельный)

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 6"

Учебные курсы	Количество часов в неделю				
	5 (-)	6 (-)	7в	8 (-)	9в
1. Коррекционно-развивающие занятия: Из них: - занятия с логопедом - занятия с психологом	2	2	2		
1. «Разговоры о важном»	3	3	3	2	2
2. «Моя семья»	1	1	1	3	3
3. «Россия- мои горизонты»	1	1	1	1	1
4. «Спортивные игры»	0	1	1	1	1
5. «Я-ты-он-она-вместе целая страна»	0	0	1	1	0
6. «Развитие финансовой грамотности»	1	0	0	0	1
7. «Развитие функциональной грамотности»	0	0	0	0	1
	1	1	1	1	0
ИТОГО недельная нагрузка	9	9	9	9	10