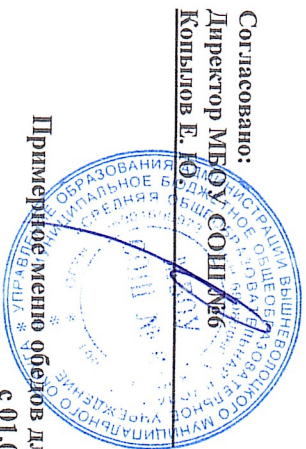
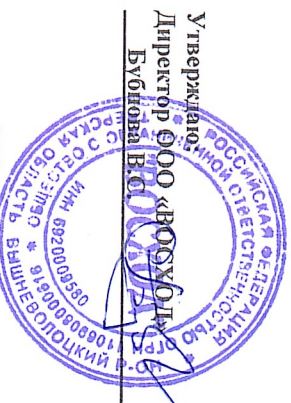




Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №6
Копылов Е. Ю.

Примерное меню обедов для обучающихся с ОВЗ (1-11 кл.)
с 01.09.2026 год



Утверждено
Директор ООО «ВОСХОД»
Бубнова В.С.

Наименование блюда	Обеды	
	Выход (вес) порции	(мл или гр)
1 НЕДЕЛЯ		
Понедельник		
Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	
Макароны, запеченные с яйцом	1/185	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/50	
Итого	700	82-39
Вторник		
Суп вермишелевый	1/250	
Салат из свежей капусты с картофельным пюре (40/150)	1/190	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/45	
Итого	700	82-39
Среда		
Борщ из свежей капусты с картофелем	1/250	
Макароны с сыром (170/15)	1/185	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/50	
Итого	700	82-39
Четверг		
Суп картофельный с горохом	1/250	
Колбаса отварная с соусом	40/45	
Рис отварной	1/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/50	
Итого	700	82-39
Пятница		
Суп рисовый с картофелем	1/250	
Тефтели куриные с соусом	30/55	
Речка отварная	1/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/50	
Итого	700	82-39
Суббота		
Суп рисовый с картофелем	1/250	
Тефтели куриные с соусом	30/55	
Речка отварная	1/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/50	
Итого	700	82-39

2 НЕДЕЛЯ		
Понедельник		
Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	
Макароны, запеченные с яйцом	1/185	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/50	
Итого	700	82-39
Вторник		
Суп вермишелевый	1/250	
Салат из свежей капусты с картофельным пюре (40/150)	1/190	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/45	
Итого	700	82-39
Среда		
Борщ из свежей капусты с картофелем	1/250	
Биточки куриные с соусом с рисом (50/35/100)	1/185	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/50	
Итого	700	82-39
Четверг		
Суп картофельный с горохом	1/250	
Колбаса отварная с соусом	40/45	
Речка отварная	1/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/50	
Итого	700	82-39
Пятница		
Суп рисовый с картофелем	1/250	
Тефтели куриные с соусом	30/55	
Макароны отварные	1/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/50	
Итого	700	82-39