

Общие правила поведения при угрозе террористического акта

Если вы находитесь в месте, которое потенциально будет привлекательно для совершения террористического акта, то стоит помнить следующие моменты:

- Обращайте внимание на некоторые подозрительные детали, предметы, людей.
- В случае обнаружения таких вещей, необходимо в первую очередь сообщить соответствующим органам.
- Ни в коем случае нельзя принимать различные сумки или предметы от незнакомцев, также нельзя оставлять свои вещи без присмотра, по понятным причинам.
- В случае если вы находитесь где-то вместе со всей семьей, то каждый из ее членов должен иметь четкий план действий на случай непредвиденных обстоятельств, включая телефонные номера соответствующих специальных служб.
- В случае экстренной ситуации, необходимо иметь какое-то определенное место, где вы можете встретиться вместе.
- При эвакуации нужно иметь при себе документы и предметы первой необходимости.
- Всегда необходимо быть в курсе запасных и аварийных выходов из помещения.
- В своем доме, если это многоквартирный дом, все входы на чердаки и в подвальные помещения должны быть опечатаны, можно установить домофон и освободить лестничную площадку от всех посторонних предметов, что могут загромождать проход.
- В жилом доме можно организовать систематическое дежурство, обращая внимание на наличие подозрительных лиц или предметов.
- В случае взрыва нельзя использовать лифт, даже если он исправен.

Сохранять спокойствие в любой ситуации.

Это список общих положений, которых необходимо придерживаться, далее поговорим о конкретных действиях и ситуациях.

Поведение в толпе

Если вы оказались в месте большого скопления людей, то необходимо понимать, что угроза террористического акта велика как никогда. В лучшем случае вообще остерегаться большого скопления людей, и ни в коем случае не присоединяться к общему потоку, но если это произошло, то необходимо придерживаться следующих правил:

- В том случае, если вы оказались в центре большого скопления людей, то лучше всего максимально быстро постараться выбраться оттуда, ни в коем случае нельзя позволить общему потоку «нести» вас со всеми.
- Для того чтобы освободить грудную клетку и не быть задушенным в давке, необходимо сделать глубокий вдох, и развести руки согнутые в локтях в стороны, тем самым сделав себе пусть небольшое, но столь необходимое пространство.
- Необходимо остерегаться крупных или высоких людей, которые несут с собой большие коробки, предметы, сумки.
- Всеми методами нельзя позволить сбить себя с ног.
- Руки достать из карманов.
- При ходьбе необходимо поднимать ноги максимально высоко, при этом опускать на полную стопу, не поднимаясь на цыпочки.
- В том случае, если давка начинает принимать угрожающий или агрессивный характер, стоит первым делом избавиться от таких вещей, как шарф или сумка через плечо, так как это может послужить причиной удушья.
- Старайтесь держать все при себе все свои вещи, а в случае, если что-то обронили, ни в коем случае не останавливайтесь, чтобы поднять.
- В случае падения сразу вставайте на ноги, но постарайтесь не опираться на руки на длительное время, так как они могут быть сломаны толпой.
- Если встать не получается, необходимо принять позу эмбриона и защищать при этом лицо и затылок.
- Если толпа заполнила какое-то помещение, и вы оказались в самом эпицентре, то первым делом необходимо обозначиться с возможными самыми опасными местами: около стекол, в проходах, на лестницах и прочих. Стоит просмотреть возможные аварийные выходы.
- От общей толпы лучше всего скрываться у стен или в углах помещения, после чего постепенно по стене продвигаться к выходу.

- Даже при всеобщей панике сохраняйте спокойствие и трезвый разум, старайтесь контролировать ситуацию.

Не стоит присоединяться к митингующим людям просто ради того, чтобы «поглазеть», если вас интересует сие шествие, то первым делом узнайте, санкционирован ли митинг, по какому вопросу возмущаются люди и т. д.

В организации, которые не зарегистрированы официально, ни под каким предлогом не стоит вступать. Участие в таких группах влечет за собой уголовную ответственность.

Таким образом, стоит понимать, что во время различных массовых беспорядков или несанкционированных митингов необходимо оставаться в стороне, ни в коем случае не принимать участия, и стараться даже не находиться вблизи таких мероприятий, так как вы можете оказаться потенциальной целью бойцов спецподразделений, которые будут разгонять митингующих.

Общественный транспорт

Угроза террористического акта (как это бы грустно не звучало) все чаще становится актуальной именно в общественном транспорте, где есть постоянное скопление людей. Таким образом, в ходе последних событий в «московском» метро, было бы кощунственным не сообщить о мерах безопасности, которые пригодятся, если вы находитесь в общественном транспорте:

- По ходу движения транспорта лучше все время бодрствовать.
- Если вы обнаружили подозрительные предметы или лиц, то обязаны в срочном порядке сообщить об этом в полицию или соответствующие службы.
- В случае если вы находитесь в метро, никогда не стойте прямо рядом с платформой. Дождитесь того момента, когда все пассажиры выйдут, и только тогда начинайте продвигаться в вагон. При этом по статистике самой большей опасности подвергаются именно крайние вагоны, поэтому старайтесь сесть в передние или задние составы посередине.
- В том случае, если произошел взрыв или возгорание, необходимо закрыть нос и рот тканью и лечь на пол.

- В идеале необходимо остерегаться броских и камуфляжных цветов (как сейчас принято говорить стиль military) и большого количества украшений.
- Не стоит в общественном транспорте заводить или поддерживать политические темы.
- Не употреблять алкогольные напитки.
- Если транспортное средство будет захвачено террористами, то для сохранения своей жизни необходимо следовать всем указаниям террористов.
- В том случае, если вы понимаете, что штурм здания неизбежен, необходимо держаться на максимальном расстоянии от окон. Это нужно не только, чтобы снайперы могли «работать по» террористам, но и для того, чтобы десантные войска смогли беспрепятственно проникнуть внутрь.
- При самом штурме — упасть на пол и ни в коем случае не трогать оружие, ведь группа захвата может перепутать вас с террористами.

Как себя вести при обнаружении незнакомого предмета

Ваше поведение при террористическом акте напрямую зависит от того, сохраните ли вы свою жизнь и здоровье ваших близких, родных, друзей и соседей. Поэтому, если вашему вниманию попался незнакомый (подозрительный) предмет, то ни в коем случае нельзя проходить мимо, то есть оставлять этот факт просто так.

- В том случае, если вы обнаружили подозрительный предмет или сумку в общественном транспорте, в первую очередь необходимо выяснить, является ли данная вещь собственностью кого-либо из близко стоящих людей. Если нет, то необходимо в срочном порядке сообщить в соответствующие службы.
- Если таковой предмет был обнаружен в вашем доме или подъезде, необходимо незамедлительно опросить всех жильцов, а если владелец не установлен, то стоит моментально обратиться в ближайшее отделение полиции.

Как ни крути, где бы вы ни оказались в подобной ситуации, необходимо придерживаться определенных правил, а именно:

- Сразу сообщить о находке.
- Ни в коем случае не трогать все это руками.

- Совершить фиксацию времени обнаружения.
- Сделать коридор, по которому люди отойдут на максимально возможное расстояние, после чего необходимо дожидаться следственную группу.

Не забывайте о том, что взрывчатое устройство, скорее всего, будет замаскировано под самые обыкновенные предметы, такие как пакет, коробка, сверток и даже мягкая игрушка.

Что необходимо помнить в любом случае

Естественно, безопасность при угрозе террористического акта является самым важным фактором для каждого его участника, поэтому для вашей безопасности и всех окружающих вас людей, необходимо придерживаться нескольких условий:

- Помните, что вы в ответе не только за свою жизнь и здоровье, но также и за сохранность ваших близких, друзей и окружающих. Своим «родным» стоит объяснить, что абсолютно любой предмет, найденный в подъезде, транспорте или даже на улице, представляет потенциальную опасность для жизни.
- Ни в коем случае не стоит рисковать и предпринимать самостоятельные действия, это может привести к тяжелым и неоправданным последствиям. Оставьте этот вопрос профессионалам.

Как действовать, если вы попали в перестрелку

В любом случае у вас в голове должна быть памятка при угрозе террористического акта, где вы в полной мере будете осознавать все основные моменты поведения в той или иной ситуации. Теперь стоит упомянуть тот момент, когда вас застала стрельба на улице:

- Первое, что необходимо сделать — это лечь на пол. Далее осмотритесь, если вы видите более-менее безопасное укрытие в сложившейся ситуации, то нужно, не поднимая туловища и головы, ползти в это место.
- В качестве укрытия можно воспринимать выступ здания, канаву, бордюр или любое другое похожее строение.
- В любом случае стоит оставаться человеком и в первую очередь спасать детей, женщин и стариков.

- При возможности, о случившемся необходимо сообщить в соответствующие органы.
- В том случае, если вы попали в перестрелку, находясь в своем доме, то самое безопасное место – ванная комната.

Как действовать при захвате общественного транспорта

Если вам не удалось избежать опасной ситуации, ваши действия при угрозе террористического акта в транспорте должны быть следующими:

- Ни в коем случае не стоит привлекать к себе слишком много внимания.
- Далее необходимо осмотреть салон или вагон для того, чтобы обнаружить лучшее место для укрытия, на случай стрельбы.
- Необходимо по возможности отвлечься от всего происходящего, чтобы сохранить трезвый ум. Подойдет газета или кроссворд.
- Снимите с себя (незаметно) все свои украшения, нельзя смотреть в глаза террористам, и вообще постарайтесь не делать никаких движений без их разрешения.
- Не реагировать на провокации, а женщинам в вызывающей одежде необходимо скрывать открытые участки тела.
- После освобождения старайтесь сразу покинуть это место, ведь оно может быть заминировано.

Конец «кошмара»

Когда всех выводит группа захвата, до выяснения вашей личности необходимо смиренно выполнять все команды и держать руки за головой. Непосредственно перед штурмом можно помочь спецслужбам самостоятельно. Дело в том, что все разговоры в месте проведения операции прослушиваются, и правильные действия при террористическом акте смогут помочь обезвредить преступников. Вы сможете общими и невнятными фразами рассказать о том, где находятся заложники, а в какой стороне здания террористы, только делать это необходимо максимально скрытно. Особенно важны факты о самых броских моментах, по которым можно идентифицировать преступников: одежда, внешность, оружие и т. д.

Освобождение

Кстати, инструкция при угрозе террористического акта также актуальна и во время освобождения заложников, то есть при завершающей стадии террористического акта. В этот момент всеми силами необходимо постараться внушить преступникам тот факт, что их жизнь напрямую зависит от заложников. Таким образом, если какая-то беда приключится с одним из тех, кто находится в плену, тем самым они ставят крест на своей жизни и физическая ликвидация неминуема. В том случае, если вы видите, что это фанатики, а тем более религиозные, то, скорее всего, все эти разговоры полностью теряют смысл, и жизнь заложников находится в руках штурмовой группы.

На данный момент Россия, точно так же подвержена такой агрессии, как и остальной мир, и отрицать это, по меньшей мере, цинично. Таким образом, если знать минимальные правила при угрозе террористического акта, то можно обезопасить себя, окружающих и всю страну в целом.