



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ И МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД



ПОМНИТЕ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОПАВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА!



НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ!
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ!
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ, ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ
В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ!



БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИИ, ТРЕЩИНЫ
ИЛИ ЛУНКИ!



ВНИМАНИЕ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЕД И
ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ
БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ!
ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ
В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО!

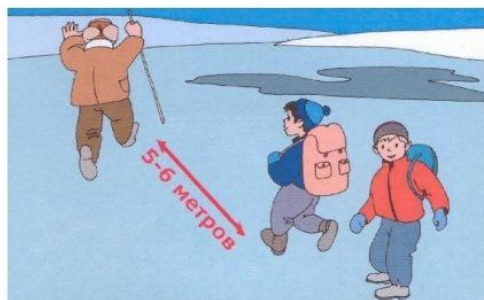


ОСТОРОЖНО! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ
СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД!



ВНИМАНИЕ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ
МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ на ЛЬДУ



Не выходите на лед в одиночку!
Не проверяйте прочность льда ногами!
Будьте внимательны, осторожны и
готовы в любую минуту к опасности!



ВНИМАНИЕ!

Если под вами затрещал лед и
появились трещины, **не пугайтесь и
не бегите!** Плавно ложитесь на лед и
перекатывайтесь в безопасное место!

ГИМС МЧС России ПРЕДУПРЕЖДАЕТ: Пренебрежение
Правилами охраны жизни людей на водных объектах **ОПАСНО**
для Вашей жизни!

ЕСЛИ ЛЁД ПОД ТОБОЙ ЗАТРЕЩАЛ:

- Не беги, не делай резких движений.
- Медленно и плавно ложись на лёд.
- Ползи в том направлении, откуда пришёл.



- Осторожно боком или грудью навалились на край полыни.
- Ногами упирайся в противоположный край льда.
- Выбравшись, откатись на 3-4 метра боком в ту сторону, откуда пришёл.
- Ползи к берегу.

ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД

- Сохраняй спокойствие.
- Не трать силы на лишние движения.
- Широко раскинь руки, чтобы увеличить площадь опоры.
- Громко позови на помощь.
- Избавься от лишних тяжестей (скинь рюкзак, если сможешь, сними ноги обувь).
- Выбирайся с той стороны, откуда пришёл.



- На берегу сними всю одежду, отожди и снова надень. В промокнутой одежде на морозе оставаться опасно.
- Как можно скорее доберись до тепла, сообщи родителям, пусть вызовут врача.
- В ожидании врача переоденься в сухую одежду, ляг под одеяло, обложись грелками, пей горячий чай.



ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ 112

Внимание родителям!
Не отпускайте детей на лёд без присмотра!

(Инспекторский состав
ФКУ Центр ГИМС МЧС России по РО)



Правила поведения и меры безопасности на водоемах в осенне-зимний период

Тысячи детей с нетерпением ждут начала зимы и становления льда на реках, озёрах и других водоемах. Самые нетерпеливые из них выбирают на неокрепший лёд, подвергая свою жизнь и здоровье серьёзной опасности. Важно соблюдать правила безопасного поведения на зимних водоемах. Зимой большинство водоемов покрываются льдом, который является источником серьёзной опасности, особенно после первых морозов и в период оттепелей.

Нельзя забывать о серьёзной опасности, которую таят в себе только что замёрзшие водоёмы. Первый лёд очень коварен. Не торопитесь выходить на первый лёд, он только кажется прочным, а на самом деле он тонкий, слабый и не выдержит тяжести не только взрослого человека, но и ребёнка. Молодой лёд отличается от старого более темным цветом и тонким ровным снежным покровом без застругов и надувов.

В зимнее время лёд прирастает в сутки:
при $t = (-5^{\circ}\text{C})$ – 0,6 см, $t = (-25^{\circ}\text{C})$ – 2,9 см, $t = (-40^{\circ}\text{C})$ – 4,6 см.



ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЁД:

* Не паникуйте, сбросьте тяжёлые вещи, широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой, зовите на помощь.



* Переберитесь к тому краю полыньи, откуда идёт течение - это гарантия, что Вас не затянет под лёд.

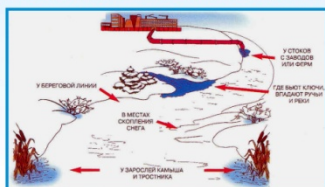
* Добравшись до края полыньи, постарайтесь побольше высунуться из воды, чтобы налечь грудью на краю льда и поочерёдно поднимите, вытащите ноги на льдину.



* Выбравшись из полыньи, откатитесь от неё и ползите в ту сторону, откуда пришли.

* Выбравшись на сушу, поспешите согреться: охлаждение может вызвать серьезные осложнения.

ОПАСНЫЕ МЕСТА НА ВОДОЁМЕ:



ЧЕЛОВЕК ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД, ВЫ СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ:

* Немедленно крикните, что идёте на помощь.

* Приблизиться к полынье можно только ползком, широко раскинув руки.

* Подложите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползите на них.

* К самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сами окажетесь в воде.

* Подать пострадавшему шарф или ремень, любую доску или жердь, санки, лыжи и т.п. за 3-4 метра до полыньи.

* Если Вы не один, то 2-3 человека ложатся на лёд по цепочке и, держа друг друга за ноги, двигаются к пролому.

* Действовать необходимо решительно и скоро, т.к. пострадавший быстро коченеет в ледяной воде, а намокшая одежда тянет его вниз.

* Подав пострадавшему подручное средство спасения, надо вытащить его на лёд и ползком выбираться из опасной зоны.

* Пострадавшего следует укрыть от ветра, как можно быстрее доставить в тёплое место, растереть, переодеть и дать горячее питье.

ВЗРОСЛЫЕ И ДЕТИ, СОБАЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ! ВЫПОЛНЕНИЕ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ МЕР ОСТОРОЖНОСТИ — ЗАЛОГ ВАШЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ!

ПАМЯТКА

ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЁД!



Если вы провалились в полынью



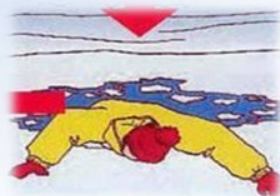
Не погружаться в воду с головой



Не паниковать, позвать на помощь



Выбираться в сторону, с которой произошло падение



Наползти на лёд, раскинув руки в стороны



Забросить на лёд ногу, откатиться от полыньи



Проползти 3-4 метра по своим следам



Не отдыхая, бежать к ближайшему жилью