

Тест: родители - друзья или враги?

(для подростков)

1. Друзья моих родителей:

- А) абсолютно мне не нравятся, раздражают - 5;
- Б) некоторые мне нравятся, к остальным отношусь равнодушно - 3;
- В) иногда с ними бывает интересно - 2;
- Г) вполне достойные люди - 1;
- Д) я уважаю их, доверяю им - 0.

2. Когда я по собственной неосторожности попадаю в неприятную ситуацию:

- А) я скрываю это от родителей - 4;
- Б) ничего, кроме ругани, от родителей не дождешься - 5;
- В) родители помогут, но потом постоянно будут упрекать меня - 3;
- Г) они будут нервничать и ругать меня, но помогут выпутаться - 2;
- Д) что бы ни случилось, они всегда поймут меня и помогут - 0.

3. Если у меня конфликт с учителями, преподавателями, то, с точки зрения родителей:

- А) это всегда моя вина - 4;
- Б) это всегда вина учителя, преподавателя - 4;
- В) они рассматривают это как проблему, которую можно решать совместно - 1.

4. Если у меня проявляется друг, который не нравится родителям:

- А) они игнорируют его - 4;
- Б) внешне приветливо встречают его, но потом говорят про него гадости - 3;
- В) они агрессивно встречают его - 3;
- Г) они не скрывают своего отношения, но позволяют мне самой с ним разобраться - 1.

5. Я хочу, чтобы моя будущая семья была:

- А) полной противоположностью семье моих родителей - 3;
- Б) похожа на семью моих родителей - 1;
- В) немного похожа на семью моих родителей - 1;
- Г) не думала об этом - 1.

6. О моих вкусах и предпочтениях родители:

- А) ничего не знают - 3;
- Б) знают только то, что я разрешаю им знать - 3;
- В) знают то, что скрыть невозможно - 3;
- Г) знают достаточно и некоторые разделяют со мной - 1.

7. Свое свободное время я:

- А) никогда не провожу вместе с родителями - 4;
- Б) провожу с родителями по их требованию и изнываю от этого - 3;
- В) охотно провожу вместе с родителями, если у меня нет других дел - 0.

8. Мы ссоримся с родителями:

- А) практически ежедневно - 4;
- Б) не реже чем раз в неделю - 3;
- В) раз в месяц и реже - 1.

9. Мои ссоры с родителями заканчиваются:

- А) взаимной долгой враждебностью - 4;
- Б) кто-то из нас уступает - 3;
- В) после ругани мы можем спокойно поговорить - 1.

10. Если мне нужны деньги, но я не хочу говорить родителям для чего:

- А) я никогда не подойду к ним с этой просьбой - 4;
- Б) мне придется придумывать более или менее правдоподобную версию - 4;
- В) мне придется сказать им правду, чтобы получить эту сумму - 2;
- Г) они доверяют мне и дадут деньги без вопросов - 0.

11. Если у моих родителей проблемы:

- А) скорее всего, от них я даже не узнаю об этом - 4;
- Б) помогу, если меня об этом попросят - 3;
- В) отложу дела и помогу, чем смогу - 1;

Г) мы решим их вместе - 0.

12. Когда у моих друзей возникают проблемы, мои родители:

А) последние, кто об этом узнает - 4;

Б) скажут, что это проблемы друзей - 4;

В) проявят готовность помочь на определенных условиях - 1;

Г) помогут в любом случае - 0.

13. На семейных торжествах с родителями:

А) я веду себя так, как будто отбываю заключение - 4;

Б) отсиживаю полчаса из уважения и стараюсь улизнуть - 3;

В) бывает по-разному: это зависит от того, кто в гостях - 2;

Г) веселюсь вместе со всеми - 1.

14. Когда у матери или отца юбилей:

А) у меня нет забот - у нас не принято делать подарки - 4;

Б) я всегда затрудняюсь в выборе подарка и обычно отделяюсь сувениром - 3;

В) я куплю что-нибудь полезное для них или для дома - 2;

Г) я всегда точно знаю, что будет самым желанным подарком - 0.

15. Если у меня возникают вопросы, связанные с сексуальными взаимоотношениями:

А) я обращаюсь к кому угодно, кроме родителей - 4;

Б) в нашей семье об этом говорить не принято, кроме экстремальных ситуаций - 4;

В) мне легче обратиться к посторонним взрослым, чем к родителям - 2;

Г) некоторые нюансы вполне можно обсудить с родителями - 1.

16. Если мама покупает себе модную дорогую вещь:

А) думаю, что мне такие вещи нужнее - 4;

Б) я спокойно отношусь к этому - 2;

В) я рада за нее - 0.

17. В отношении своего имиджа и внешнего вида:

А) я могу делать все, что угодно, - родителям все равно - 4;

Б) я часто слышу издевки и критические замечания - 3;

В) иногда они дают дельные советы - 1;

Г) они часто говорят: «Ты хорошо выглядишь!» - 0.

РЕЗУЛЬТАТ:

50-72 балла:

Практически постоянно обстановка в вашей семье приближена к боевой. Не забывай, что взаимоотношения с родителями - это и твоя ответственность тоже. Через некоторое время ты тоже станешь представителем старшего поколения. Имеет смысл учиться находить общий язык сейчас. Первый шаг должен делать тот, кто сильнее и моложе, а не тот, кто считает себя правым, - это правило разрешения любых конфликтов.

25-49 баллов:

Ссориться с родителями невыгодно, потому что все равно приходится мириться. Возможно, иногда ситуация в семье кажется очень мрачной, однако все же имеются некоторые светлые пятна. И у тебя, и у твоих родителей есть опыт поддержания бесконфликтных отношений, просто вы редко его используете. Как только ты начнешь учитывать, что у родителей тоже есть чувства, желания и потребности, они станут признавать и тебя как равноправного человека.

15-24 балла:

Иногда ваши отношения с родителями бывают омрачены недопониманием, раздражением и отчаянием. Идеальных семей не бывает, однако практически все люди стремятся улучшить отношения со своими близкими и ищут для этого все возможные способы. Тебе стоит совместно с родителями обсудить, в каких вопросах взаимопонимание еще не достигнуто, и попытаться решать проблемы вместе.

До 15 баллов:

Если ты честно отвечал(а) на вопросы, то можно сделать вывод, что твои отношения с родителями вполне благополучны. В вашей семье практически не возникают ссоры. Правда, иногда такая идиллия может скрывать твою неуверенность в себе, зависимость от родителей и нежелание становиться самостоятельной.