

Подпрограмма по формированию здорового образа жизни «Мир здоровья»

Данная программа разработана в соответствии с Программой развития «Я в мире мир, мир во мне» ИЦТ на период 2015-2020 гг.

Цель – создание условий для становления физически здоровой, социально мобильной личности. Физическое развитие, сохранение и укрепление здоровья учащихся.

Задачи:

Формирование навыков здорового образа жизни, развитие стремления к физическому совершенству, развития навыков снятия стрессов, воспитание стремления к психическому и физическому здоровью.

Основные направления по реализации программы:

- Разработка и проведение массовых мероприятий;
- Деятельность психологической службы;
- Организованный отдых детей в каникулярное время;
- Проведение мероприятий по охране здоровья и жизни детей.

Ожидаемые результаты:

- формирование заинтересованного отношения к собственному здоровью;
- формирование установки на здоровый образ жизни;
- повышение уровня информирования о негативных социальных явлениях, факторов риска здоровью (сниженная двигательная активность, курение, алкоголь, наркотики и другие психоактивные вещества, инфекционные заболевания);
- усиление личностных ресурсов, препятствующих развитию само разрушающих форм поведения;
- наличие навыков решения жизненных проблем, поиска, восприятия и оказания социальной поддержки в сложных жизненных ситуациях, принятия ответственности за собственное поведение, эффективного общения.

Программа рассчитана на 2015-2020 учебный год.

Мероприятия по реализации программы

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	2.	3.	4.
1.	<p>Организация деятельности социально-психологической службы по блоку «Я и мое здоровье»</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Профилактика зависимостей ▪ Профилактика суицидальных намерений ▪ Профилактика стресса 	Ежегодно, сентябрь – май	Психолог ИЦТ
2.	<p>Организация отдыха детей в каникулярное время по программе «Каникулы»:</p> <ul style="list-style-type: none"> • организация детских массовых мероприятий • работа детской площадки «Маленькая страна» • отдых детей в летних лагерях • организация экскурсионных и туристических поездок 	Ежегодно, в течение каникул.	Администрация ИЦТ
3.	<p>Массовые мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • спортивные праздники, олимпиады • посещение спортзала и бассейна <p>Спортивные мероприятия: Выступления учащихся на церемонии открытия и закрытия спортивных мероприятий</p>	Ежегодно, сентябрь – май В течение года	режиссер постановщик ИЦТ, педагоги ДО, режиссер постановщик ИЦТ
4.	<p>Мероприятия по охране здоровья и жизни детей:</p> <p>По предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма: Устные журналы по темам: «Осторожно! Гололед!», «Светофор», «Мы пешеходы», «Где можно кататься на коньках, лыжах, санках». Неделя безопасности дорожного движения; Конкурс «Письмо водителю» По противопожарной безопасности Инструктажи «Как вести себя при пожаре», «Электричество не игрушка!» Кроссворды по ОБЖ. Правила поведения с незнакомыми людьми на улице, в общественных местах и дома.</p>	Ежегодно	Педагоги ДО, режиссер постановщик ИЦТ
5.	<p>Создание методического фонда:</p> <ul style="list-style-type: none"> • создание видео и ауди фонда в подготовке мероприятий • разработка сценариев • освещение событий в информационной газете «Калейдоскоп» • создание альбомов детского лагеря «Маленькая страна» 	Ежегодно	Зам. по ВР, режиссер постановщик ИЦТ, педагоги ДО

План мероприятий
по профилактике употребления психоактивных веществ несовершеннолетними в МБУ ДО
ИЦТ
на 2015-2016

№	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1.	Профилактическая работа по злоупотреблению ПАВ по программе «Все цвета, кроме черного»	В течение года	
2.	Умение организовать свое время – ценное качество	Октябрь	
3.	Анкетирование по ЗОЖ.	Ежегодно	СПС
4.	Акция «Выбираем жизнь без сигареты» (18 ноября) анкетирование, выпуск буклетов.	Ноябрь	СПС
5.	Работа со стрессом	В течение года	
6.	Организация и проведение мероприятий, посвященных «Всемирному Дню борьбы со СПИДОМ» анкетирование, выпуск буклетов.	Ноябрь-декабрь	СПС
7.	Организация и проведение мероприятий, посвященных «Всемирному Дню Здоровья» 7 апреля.	Апрель	СПС

**План мероприятий
по профилактике употребления психоактивных веществ несовершеннолетними в МБУ ДО ИЦТ
на 2016-2018 учебный год**

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Участники	Ответственные
I. Совершенствование нормативно-правовой базы				
1.	Информирование педагогической и родительской общественности об изменениях нормативно-правовой базы по профилактике употребления ПАВ	В течение года	Педагоги Родители	Педагог-психолог Г.Н. Вынгилева
II. Психолого-педагогическое сопровождение образовательного процесса				
2.	Размещение информационно-методических материалов по профилактике ПАВ и пропаганде ЗОЖ на сайте ИЦТ	В течение года	Педагоги, учащиеся, родители	Социально-психологическая служба ИЦТ, пресс центр
3.	Проведение индивидуальных и групповых консультаций «Трудности адаптации учащихся к образовательной среде», «Профилактика стрессовых состояний», «Формирование навыков поведения в конфликтных ситуациях» и др.	По запросу, не реже 1 раза в квартал	Педагоги, учащиеся, родители	Социально-психологическая служба ИЦТ
III. Работа с обучающимися				
4.	Обновление материалов информационно-просветительского стенда «Твой выбор»	В течение года	Учащиеся, педагоги, родители	Социальный педагог, педагог-психолог
5.	Организация и проведение Дня здоровья	В течение года	Учащиеся, педагоги, родители	Социальный педагог, педагог-психолог
6.	Участие в районном конкурсе «Наше здоровье – в наших руках»	Октябрь-апрель	Учащиеся	Педагоги ДО, социальный педагог, педагог-психолог
7.	Участие во Всероссийской акции «Спорт — альтернатива пагубным привычкам»	Ноябрь	Учащиеся	Педагоги ДО, социальный педагог, педагог-психолог
8.	Акция «Выбираем жизнь без сигареты»	Ноябрь	Учащиеся	Социальный педагог

9.	Организация проведения районного конкурса видеороликов «Мой взгляд на жизнь без вредных привычек»	Ноябрь	Учащиеся	Педагоги ДО, социальный педагог, педагог-психолог
10.	Мероприятия, посвященные «Всемирному дню борьбы со СПИДОМ» (анкетирование, выпуск буклетов). Занятие – презентация «Стоп ВИЧ».	декабрь	Учащиеся	Социальный педагог
11.	Включение тематики профилактики употребления ПАВ и пропаганды ЗОЖ на педсоветы, родительские собрания и тематические часы	Январь-февраль	Педагоги, родители, учащиеся	Педагоги ДО, социальный педагог, педагог-психолог
12.	Участие в окружном конкурсе социальной рекламы антинаркотической направленности и пропаганде ЗОЖ	Март	Учащиеся	Педагоги ДО, социальный педагог, педагог-психолог
13.	Анкетирование по ЗОЖ.	Март	Учащиеся	Социальный педагог
14.	Беседа – презентация «Законы здорового образа жизни. Какие они?»	Март	Учащиеся	Социальный педагог
15.	Участие во всероссийской акции «За здоровый образ жизни»	Апрель	Педагоги, родители, учащиеся	Педагоги ДО, социальный педагог, педагог-психолог
16.	Участие в районном конкурсе «Здоровым быть модно!»	март-апрель	Педагоги, родители, учащиеся	Педагоги ДО, социальный педагог, педагог-психолог
17.	Участие в мероприятиях «7 апреля – Всемирный День здоровья»	Апрель	Педагоги, родители, учащиеся	Педагоги ДО, социальный педагог, педагог-психолог
18.	Акция «31 мая - Всемирный день без табака»	Май	Педагоги, родители, учащиеся	Педагоги ДО, социальный педагог, педагог-психолог
19.	Уроки здоровья	В течение года	Учащиеся 8-10 лет	Педагоги ДО, социальный

				педагог, педагог-психолог
20.	Проведение лекций для педагогов, учащихся и родителей по охране здоровья	1 раз в квартал	Педагоги, родители, учащиеся	Педагоги ДО, социальный педагог, педагог-психолог
21.	Участие в наглядной агитации по профилактике ПАВ	Май	Родители, учащиеся	Педагоги ДО, социальный педагог, педагог-психолог
IV. Работа с педагогами				
22.	Проведение лекций и тренингов для педагогов по охране здоровья (профилактика стресса, утомляемости)	В течение года	Педагоги	Социальный педагог, педагог-психолог
V. Работа с родителями				
23.	Включение родителей в совместную деятельность согласно плану мероприятий профилактической направленности	В течение года	Педагоги Родители	Социальный педагог, педагог-психолог
24.	Организация родительского всеобуча по проблеме профилактики употребления ПАВ	1 раз в квартал	Педагоги Родители	Социальный педагог, педагог-психолог
25.	Организация работы клубов отцов	1 раз в квартал	Родители	Социальный педагог, педагог-психолог
26.	Организация работы по вопросам комплексной безопасности	Периодичность 1 раз в полугодие	Сотрудники ОУ Представители служб: ОМВД, МЧС, ППБ, здравоохранения	Социальный педагог, педагог-психолог
27.	Беседа – презентация «Здоровая семья – здоровый ребенок»	март	Родители	Социальный педагог
28.	Выпуск буклета «Здоровье и безопасность детей в наших руках»	март	Родители	Социальный педагог
29.	Стендовая информация на тему « Режим дня подростка и его влияние на организм »	март	Родители	Социальный педагог
VI. Информационно-просветительская деятельность совместно с социальными партнерами				
30.	Организация проведения бесед специалистов службы по	В течение года	подростки 12-18	

	контролю за оборотом наркотиков по Березовскому району		лет	
31.	Организация проведения лекций сотрудников прокуратуры Березовского района «Ответственность несовершеннолетних за совершение правонарушений и преступлений»	1 раз в полугодие	14-18 лет Педагоги	
32.	Организация проведения бесед со специалистом здравоохранения (нарколог)	1 раз в год	Подростки 12-18 лет	
33.	Организация проведения бесед участкового уполномоченного ОМВД	1 раз в четверть	Подростки 13-18 лет	

План составили: педагог-психолог Г.Н. Вынгилева
социальный педагог Н.А.Вамишеску

Используемая литература

- Программно – методическое обеспечение воспитательной работы в детских оздоровительных центрах/ приложение к журналу «Внешкольник», М:ГОУДОД ФЦРСДОД 2006.
- Воспитательная система Росховецкой школы «Школа укрепления здоровья», Журнал «Заместитель директора по ВР» №4 2005.
- Лукьяненко В.П. /Методологические основания проблемы разработки и применения педагогических технологий (на примере формирования физической культуры личности)/, М: изд –во ПРО – ПРЕСС, 2005.
- Магницкая Л.Д. /Опыт формирования культуры здоровья у подростков/ журнал «ДО» №6 2005.
- Масленников М.М. /Основы пожарной безопасности/ методическое пособие, М:, 2005.
- Методическое пособие по подготовке и проведению мероприятий по программе «Школа безопасности»/ приложение к журналу «Внешкольник», М: ГОУ ЦРСДОД 2004.
- Плохута И.А./Здоровьесберегающая образовательная среда: принципы, организация, мониторинг/ Ханты – Мансийск, 2005.
- Чистякова А.А. /Физическая подготовка как средство для личностного роста/ Журнал «ДО» №1 2004.