

АКТИВНЫЕ ПЕРЕМЕННЫЕ В УСЛОВИЯХ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ



МЕЖДУНАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ ИРИНЫ ВИНЕР

Гимнастика для всех

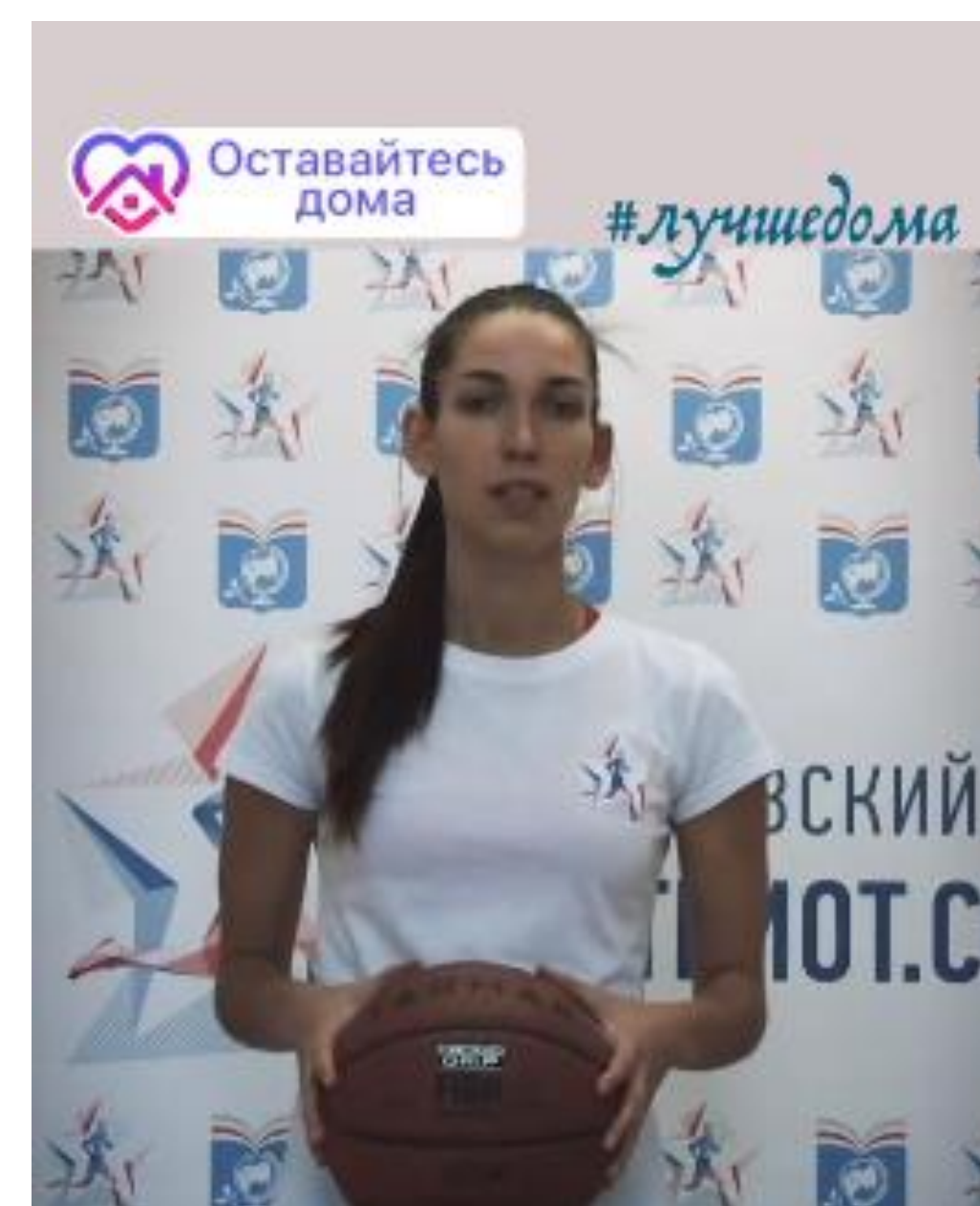
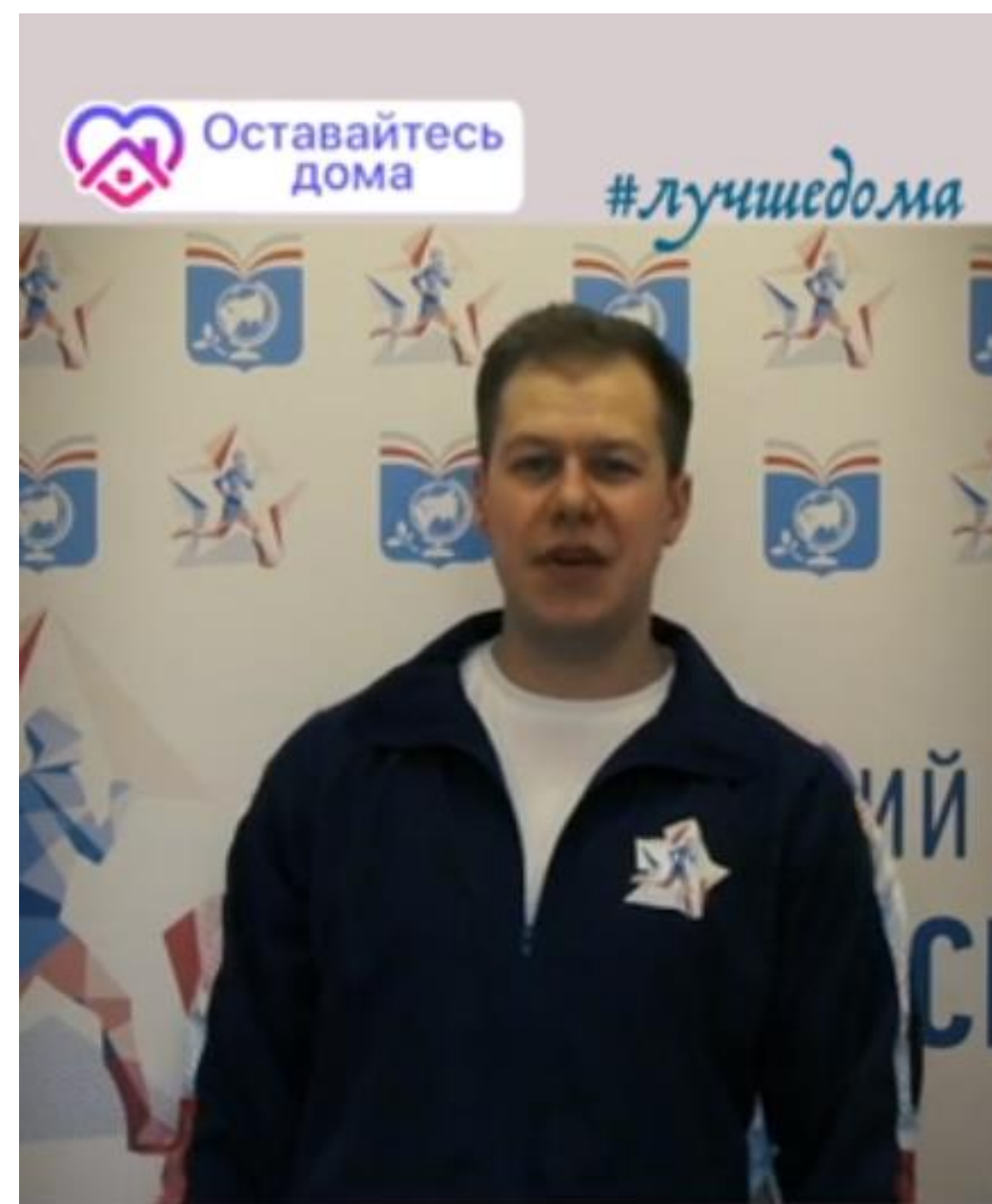
Физкультминутки,
общеразвивающие и гимнастические
упражнения для дошкольников
и младших школьников





ЗДОРОВЫЕ КАНИКУЛЫ

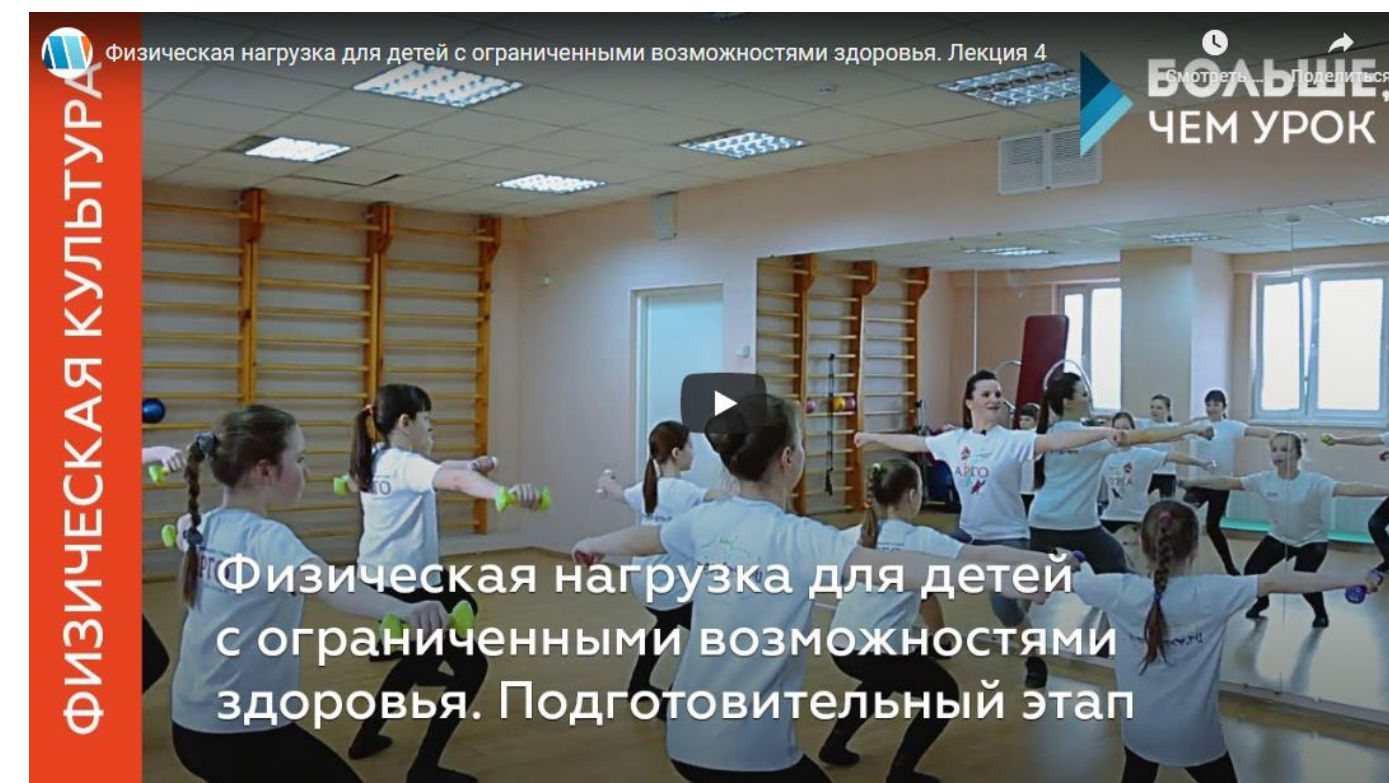
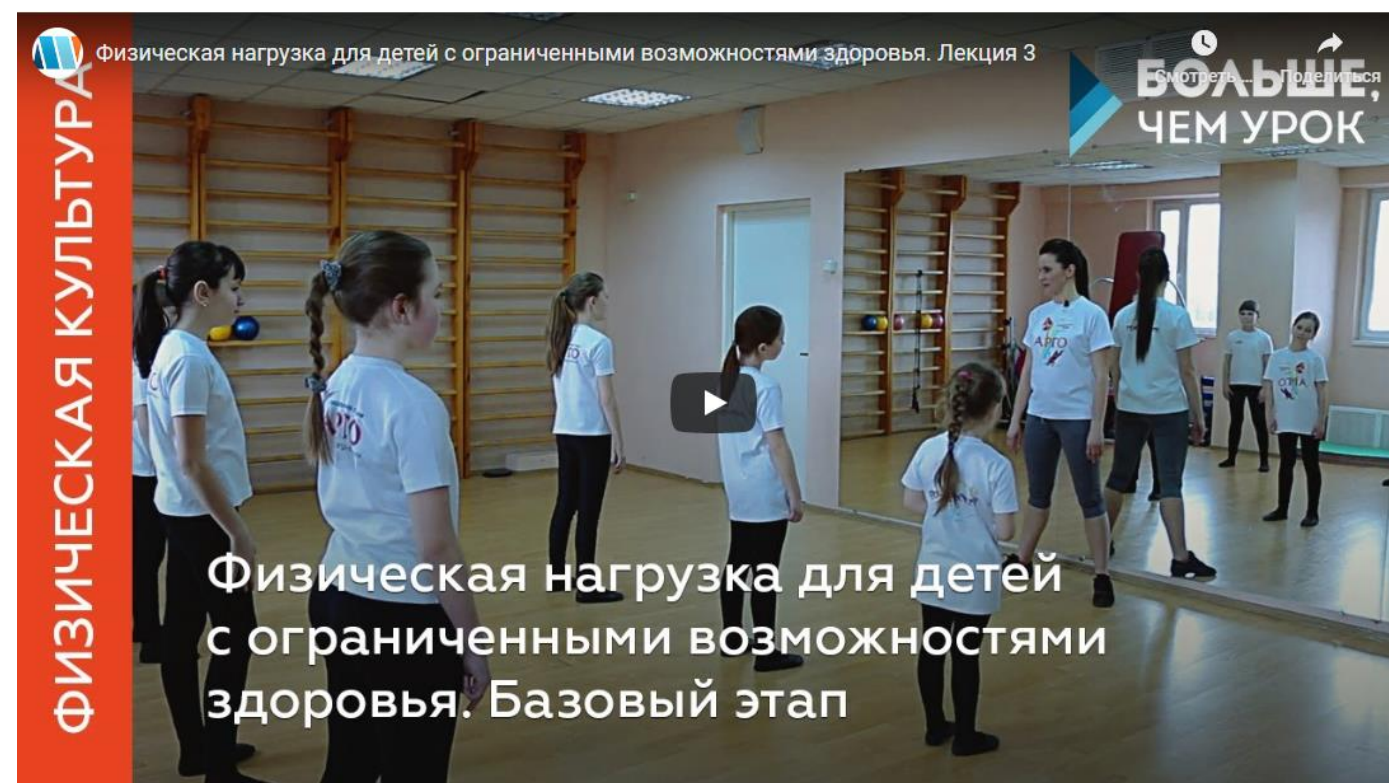
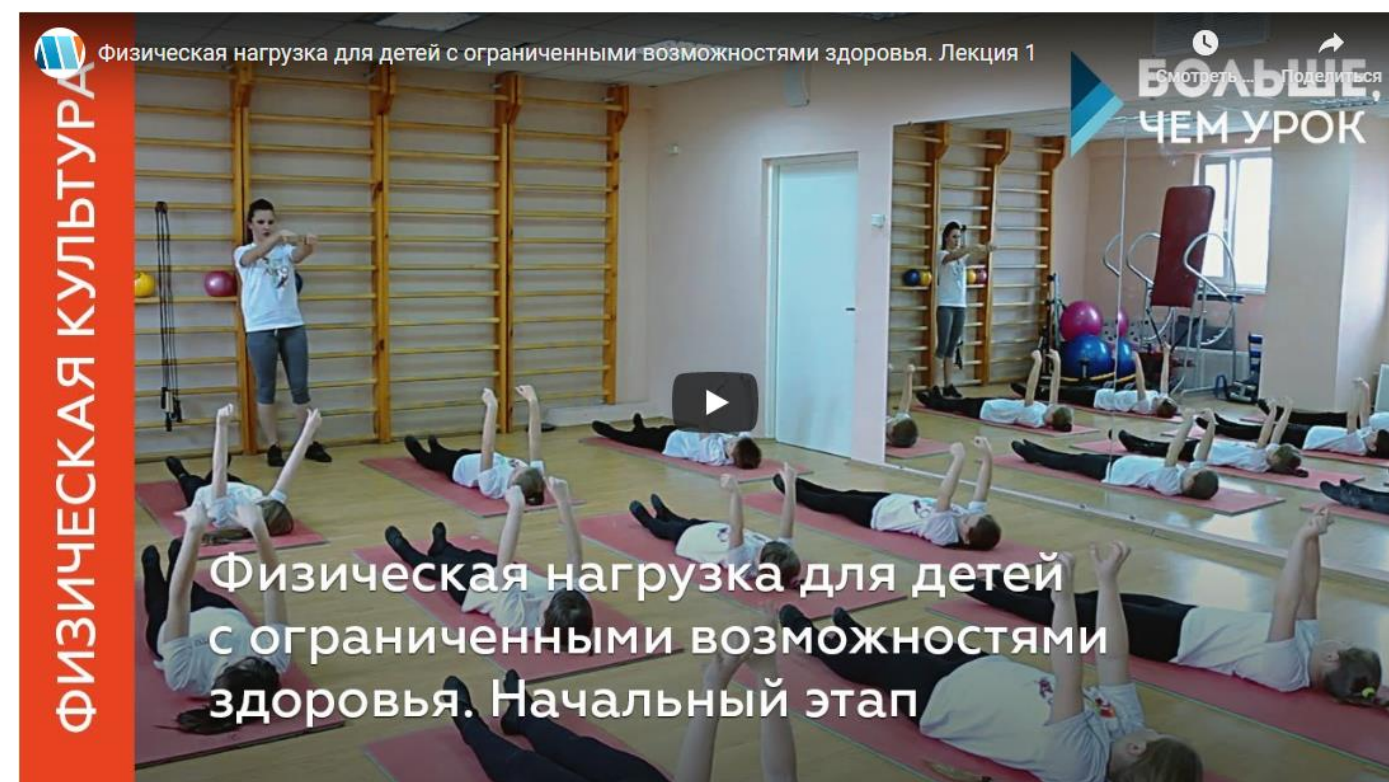
Онлайн-тренировки с тренерами Центра патриотического воспитания и школьного спорта. Присоединиться к тренировкам можно в социальных сетях: «Инстаграм», «ВКонтакте» и «Фейсбук»





БОЛЬШЕ, ЧЕМ УРОК!

Комплексы физических упражнений для детей с ограниченными возможностями здоровья, а также видеолекции на различные темы по предмету «Физическая культура»





ОТКРЫТЫЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ РЕСУРС СФЕРА

Развивающие занятия с дошкольниками, комплексы упражнений общефизической подготовки, мастер-классы от преподавателей ГБОУ ДТДиМ «Преображенский»





МОСКОВСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА

Собрание электронных материалов по учебному предмету «Физическая культура»:

- Видео
- Тесты
- Интерактивы
- Сценарии уроков

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА



V-step

одобрен

Видео

000

Vstep.mp4

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА



Curl

одобрен

Видео

000

Curl.mp4

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА



Knee up

одобрен

Видео

000

KneeUp.mp4

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА



Open-Step

одобрен

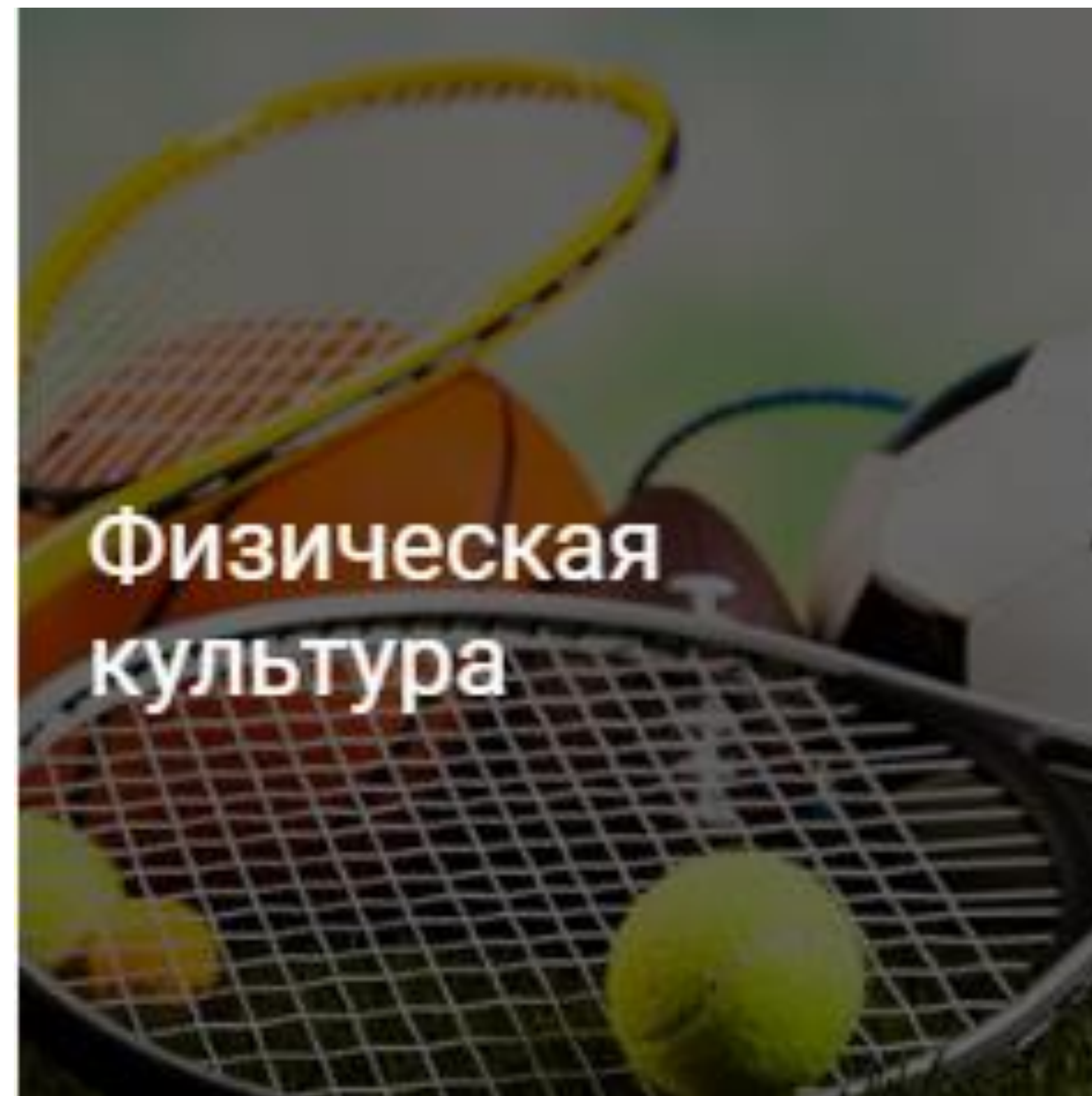
Видео

000

OpenStep.mp4

РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА

Видеоуроки, тестовые задания,
материалы для самостоятельного
изучения по предмету
«Физическая культура».



ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ

Вся информация о
Всероссийском физкультурно-
спортивном комплексе
«Готов к труду и обороне».

ГТО

НОВОСТИ

КАК ВЫПОЛНЯТЬ

НОРМАТИВЫ

ИСТОРИЯ

ДОКУМЕНТЫ

МЕДИАГАЛЕРЕЯ

ПОСЛЫ ГТО

КОНТАКТЫ

ВОПРОС-ОТВЕТ


ПАРТНЕРЫ

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО 8 800 350-00-00


ВОЙТИ В ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ

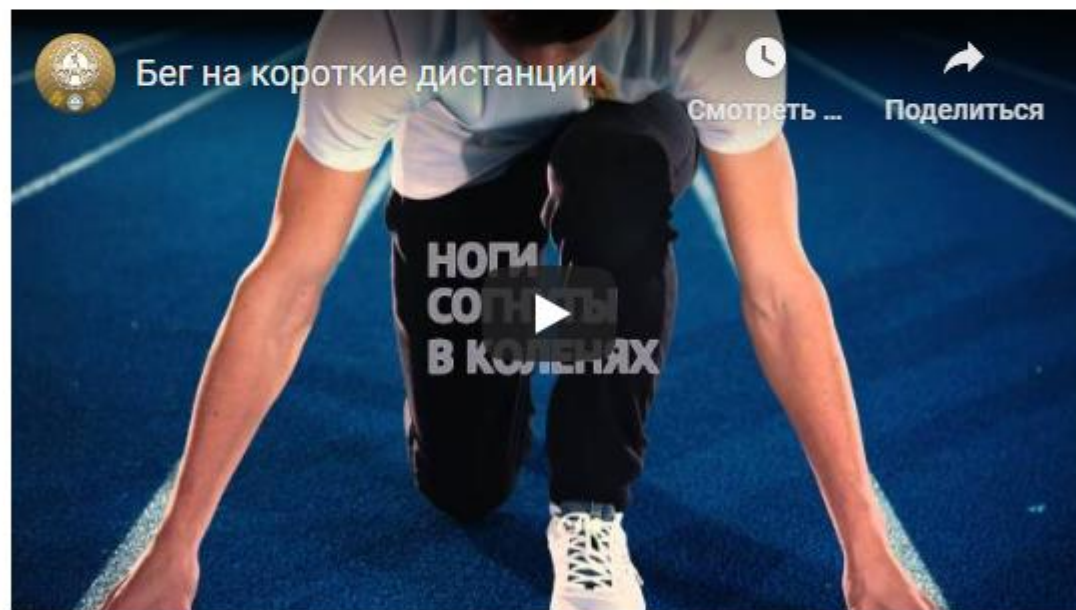
РЕГИСТРАЦИЯ

ПРОВЕРЬ СВОЙ ЗНАК ОТЛИЧИЯ!




ЧТО Я ДОЛЖЕН УМЕТЬ

 Бег на короткие дистанции


НОГИ
СОПЕРНИКА
В КОЛЕНАХ

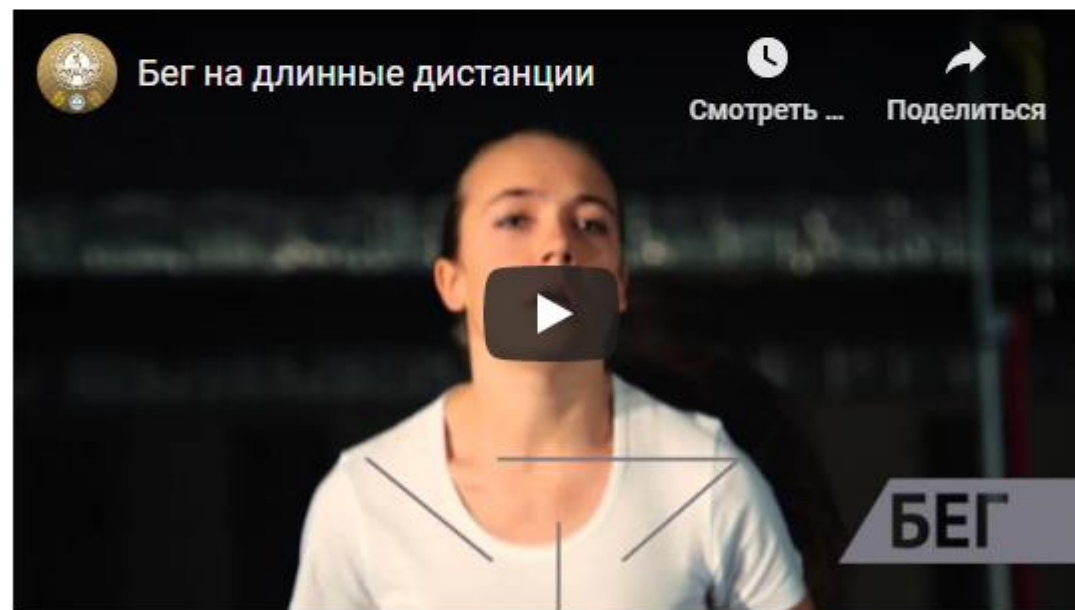
Смотреть ...

Поделиться

 **БЕГ НА 30, 60, 100 МЕТРОВ**


Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твёрдым покрытием. Участники стартуют по 2-4 человека.

 Бег на длинные дистанции

БЕГ

Смотреть ...

Поделиться

 **БЕГ НА 1000, 1500, 2000, 3000 МЕТРОВ**

Бег на выносливость проводится по беговой дорожке стадиона или любой ровной местности. Испытание выполняется из положения высокого старта. Максимальное количество участников в одном забеге на дистанцию 1 000 – 2 000 метров составляет не более 15 человек, 3 000 метров – не более 20 человек.



ТВОЙ ОЛИМПИЙСКИЙ УЧЕБНИК

История олимпийского движения, сочетающая в себе все преимущества спорта, культуры и образования. Рассказы о выдающихся достижениях советских и российских атлетов.





ДИСТАНЦИОННЫЕ КУРСЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

Москва, ул. Воронцовская 6а, стр.1
+7 495 912-63-37
learn.mosmetod.ru

