



Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение «Маячок» детский сад
№146

Развитие речевого дыхания у дошкольников

**Речевое дыхание - основа
звучащей речи, источник
образования звуков,
голоса.**



Речевое дыхание отличается от обычного дыхания:
-более быстрым вдохом и замедленным выдохом
-значительным увеличением дыхательного объема.

**Хорошо поставленное
речевое дыхание
обеспечивает ясную дикцию
и четкое произношение**



**Дыхательные упражнения
помогают достичь плавного
речевого выдоха
и быстрее освоить
труднопроизносимые звуки**



Техника выполнения дыхательных упражнений

- **Воздух набрать через нос**
- **Плечи не поднимать**
- **Выдох должен быть плавным длительным**
- **Необходимо следить за тем, чтобы не надувались щеки(для начала их можно придерживать руками)**
- **Нельзя много раз подряд повторять упражнение, т.к. это может привести к головокружению**



Примеры дыхательных упражнений

«Снег»

Ребенку предлагается подуть на вату, мелкие бумажки, пушинки и тем самым превратить обычную комнату в заснеженный лес.

Губы ребёнка должны быть округлены и слегка вытянуты вперёд. Нельзя надувать щеки при выполнении этого упражнения.



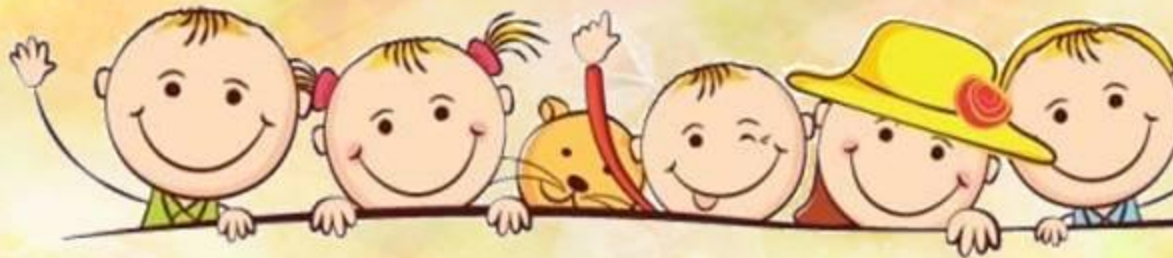


«Кораблик»

Наполните таз водой и научите ребёнка дуть на лёгкие предметы, находящиеся в тазу,

например, кораблики. Вы можете устроить соревнование: чей кораблик дальше уплыл.

Очень хорошо для этих целей использовать пластмассовые яйца от «киндер-сюрпризов».



«Футбол»

Соорудите из конструктора или другого материала ворота, возьмите шарик от пинг-понга или любой другой легкий шарик. И поиграйте с ребенком в футбол. Ребенок должен дуть на шарик, стараясь загнать его в ворота. Можно взять два шарика и поиграть в игру «Кто быстрее».



«Волшебные пузырьки»

Предложите ребенку поиграть с мыльными

пузырями. Он может сам выдувать мыльные пузыри, если же у него не получается дуть или он не хочет заниматься, то выдувайте пузыри Вы, направляя их в ребенка. Это стимулирует ребенка дуть на пузыри, чтобы они не попали в него.



Бульбульки»

Возьмите два пластмассовых прозрачных стаканчика. В один налейте много воды, почти до краев, а в другой налейте чуть-чуть.

Предложите ребенку поиграть в «бульбульки» с помощью трубочек для коктейля. Для этого в стаканчик, где много воды, нужно дуть через трубочку слабо, а в стаканчик, где мало воды, — нужно дуть сильно. Задача ребенка так играть в «бульбульки», чтобы не пролить воду.



«Губная гармошка»

Предложите ребенку стать музыкантом, пусть он поиграет на губной гармошке.

При этом ваша задача не в том, чтобы научить его играть, потому не обращайтесь внимание на мелодию. Важно, чтобы ребенок вдыхал воздух через губную гармошку и выдыхал в нее же.





«Дудочка»

Предложите ребенку высунуть узкий язык вперед, слегка касаясь кончиком языка стеклянного пузырька. Выдуть воздух на кончик языка надо так, чтобы пузырек засвистел, как дудочка.

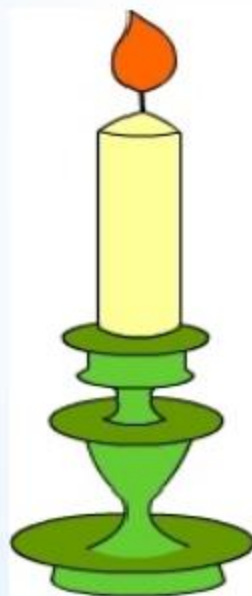


Упражнения на развитие речевого дыхания

Лети, бабочка!



День рождения



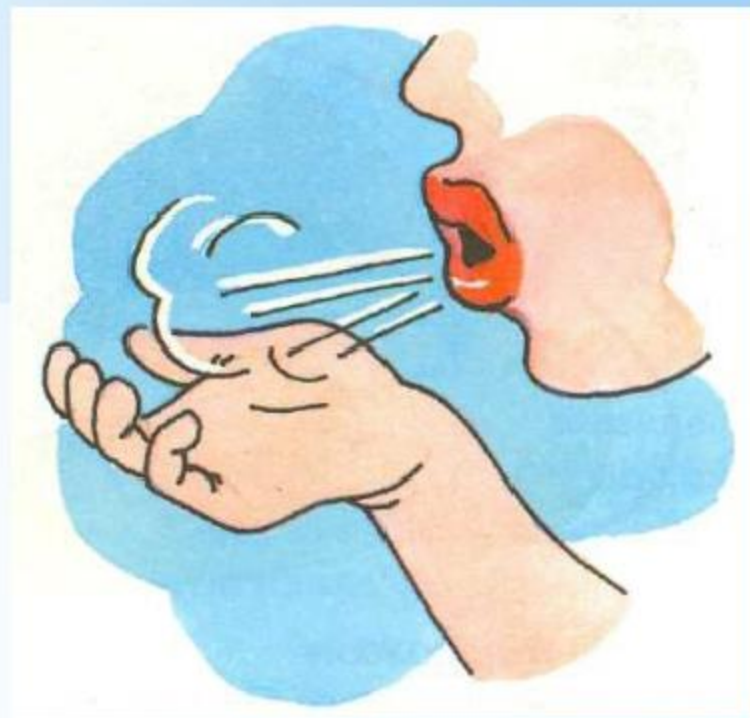
Вертушка



Осенние листья



Песня ветра





Рекомендации

- Выполнять упражнения каждый день по 3-6 минут в зависимости от возраста детей;
- Проводить упражнения в хорошо проветриваемых помещениях или при открытой форточке;
- Заниматься до еды;
- Заниматься в свободной, не стесняющей движения одежде;
- Дозировать количество и темп проведения упражнений;
- Вдыхать воздух через рот и нос, выдыхать через рот. Вдыхать - легко и коротко, а выдыхать - длительно и экономно;
- В процессе речевого дыхания не напрягать мышцы в области шеи, рук, живота



Спасибо за внимание!

