



Семья и детский сад:

единые правила гигиены для детей



Гигиена — основа здоровья ребёнка.

Когда семья и детский сад действуют вместе, детям легче вырабатывать полезные привычки и чувствовать себя уверенно.



Наши общие правила



Моем руки
перед едой, после туалета, прогулки и занятий.



Пользуемся одноразовыми салфетками
при кашле, чихании и насморке.



Индивидуальные принадлежности
ребёнок использует только своими вещами: полотенцем, расчёской, посудой и др.



Чистая одежда
каждый день удобная, по погоде, из натуральных материалов.



Свежий воздух и чистота
регулярное проветривание помещений и влажная уборка.

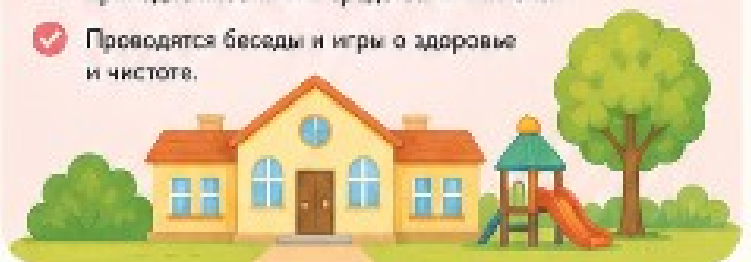
Что важно делать дома

- ✓ Соблюдайте режим дня и личной гигиены.
- ✓ Научите ребёнка правильно мыть руки и пользоваться носовым платком.
- ✓ Следите за чистотой ногтей, волос, зубов.
- ✓ Обеспечьте ребёнка чистой одеждой и обувью.
- ✓ При признаках болезни оставляйте ребёнка дома и обращайтесь к врачу.



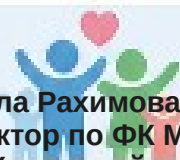
Что важно в детском саду

- ✓ Педагоги формируют и закрепляют культурно-гигиенические навыки.
- ✓ Соблюдаются санитарные нормы, проводится уборка и дезинфекция.
- ✓ Дети обеспечены индивидуальными принадлежностями и средствами гигиены.
- ✓ Проводятся беседы и игры о здоровье и чистоте.



Вместе мы помогаем детям расти здоровыми!

Единые подходы дома и в детском саду — залог здоровья, хорошего самочувствия и счастливого детства.



Составила Рахимова Ю. А —
инструктор по ФК МАДОУ
«МАЯЧОК» детский сад № 176