

Звуковой самомассаж

- **«А-а-а»** - при простудных заболеваниях;
- **«Н-н-н»** - активизация функций мозга, творческих способностей;
- **«И-и-и»** - улучшает носовое дыхание;
- **«У-у-у»** - укрепляет голосовые связки, заболевания горла;
- **«К-к-к»** - лечит уши;
- **«Е-е-е»** - избавит от негативных эмоций, страхов



Сядьте в удобную позу, руки опустите вдоль туловища, расслабьтесь, пропевайте звуки вполголоса на выдохе, повторяйте по 10 – 12 раз с перерывом в 2– 3 секунды. Не получается? Тогда пойте, выполняя повседневные дела или играя).

Полезные ссылки:

Музыкальные сказки

<https://audiobaby.net/audiaskazki/muzykalnye-skazki>

Музыка для сна

<https://deti-online.com/pesni/kolybelnye/>

Классическая музыка для детей

<https://deti-online.com/pesni/klassicheskaya-muzyka/>

Радио для детей

<https://www.deti.fm/channel/328>

Коллекция детских песен из мультфильмов

<https://nukadeti.ru/pesni/iz-myltfilmov>

Артикуляционная гимнастика с музыкой

<https://www.youtube.com/watch?v=-8eO3TIK2HI>

Использованные источники:

1. Тумагаян, А. Т. Вокалотерапия и ее применение в ДОУ / А. Т. Тумагаян. — Текст : непосредственный, электронный // Вопросы дошкольной педагогики. — 2017. — № 2 (8). — С. 153-155. — URL: <https://moluch.ru/th/1/archive/54/2287/> (дата обращения: 10.04.2020).
2. <https://planeta.tspu.ru/files/file/1330421550.doc>
3. <https://www.maam.ru/detskijsad/primernyi-perechen-muzykalnyh-proizvedenii-dlja-doshkolnikov.html>
4. <https://nsportal.ru/detskiy->



Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «МАЯЧОК» комбинированного вида



Музыкальная аптечка



Нижний Тагил
2020 г.

Артикуляционная гимнастика

- **Вокальная игра «А-у».** Представьте, что находитесь в лесу и ищите друг друга. Три раза повторите «А-у» (тренируем мышцы губ).
- **«Надуваем шарик».** Выпячиваем губы, глубоко вдыхаем, на выдохе надуваем щеки, имитируя вдувание воздушного шарика (тренируем мышцы щек и легкие).
- **«Часики».** Тоем в ритме часов «тик-так, тик-так» (тренируем мышцы языка).
- **«Коровка».** Мычим как коровка «му-у, му-у» (тренируем мышцы губ и гортани).
- **«Ветер».** Изображаем усиливающийся ветер на глубоком вдохе и выдохе (тренируем легкие).



Музыкальная профилактика

Повышает настроение



Л. Бетховен. Увертюра "Эгмонт".
И. Брамс. "Венгерский танец № 7".
А. Дворжак. "Славянский танец № 2".
Ф. Лист. "Венгерские рапсодии".
В. Моцарт. "Маленькая ночная серенада".
Э. Григ. "Утро".
И. -С. Бах. "Шутка".
И. Штраус. "Весенние голоса".
Ф. Шопен. "Трелюдии".

Успокаивает



М. Глинка. "Жаворонок".
А. Лядов. "Музыкальная табакерка".
К. Сен-Санс. "Лебедь".
Ф. Шуберт. "Серенада".
П. Чайковский. "Вальс цветов".
Ф. Шуберт. "Вечерняя серенада".
К. Дебюсси. "Облака".
А. П. Бородин. "Ноктюрн" из струнного квартета.
Р. Шуман. "Детские сцены", "Грезы".
Г. -Ф. Гендель. "Музыка на воде"

Организует



А. Вивальди. "Времена года".
С. Прокофьев. "Марш".
Ф. Шуберт. "Музыкальный момент".
В. -А. Моцарт. "Гроза".
П. Чайковский. "Времена года"
музыка из мультфильмов и детских фильмов
колыбельные
звуки природы (ручей, море, птицы, дельфины)

«Лечение» сказкой



Сказку любят все: и взрослые, и дети.

Для «лечения» сказкой можно использовать уже знакомые произведения, а можно и специально придуманные истории.

Музыкальная сказка является самым чудодейственным, самым тонким средством привлечения к добру, красоте, человечности. Музыка в сказке помогает малышам передавать образы сказочных героев, их настроение и характер.

Мы вам предлагаем использовать сказки для того, чтобы лучше узнать ребенка, улучшить взаимоотношения между членами семьи, доставить радость творчества. Ведь с музыкальной сказкой вы пробуете различные виды деятельности с ребенком: чтение (слушание), рисование по сюжету сказки, а также драматизация по ролям. Музыкальное и световое оформление сказки создаст еще больший эффект.

У Вашего ребенка не ладится с товарищами? Тогда послушайте и разыграйте с ним сказку «Голубой щенок». Добрая повесть поможет малышу понять, как нужно выбирать друга.

«Золушка» – сказка научит будущих хозяюшек трудолюбию и покажет им, что доброта и прилежание всегда вознаграждаются.

ПОМНИТЕ!!!

Музыка тем полезнее, чем она ритмичнее и тише.
Музыка полезна, когда ее слушают, а не используют фоном для повседневных действий.

Не переусердствуйте!
Не слишком громкая, но и не совсем тихая.
Несколько минут в день, не более 15 -20 минут