

«Зимние забавы» (старшая группа)

Музыкальный руководитель: Ребята, сегодня я Вам предлагаю поговорить на очень интересную тему. Она состоит из двух слов: первое слово «забавы». Что, по-вашему, обозначает это слово? (*Ответы детей.*)

Забавы – это старинное слово, которое обозначает игры, потехи, шутки.

Второе слово - «зимние», и получается «зимние забавы»

Как вы понимаете, что такое зимние забавы? (*Ответы детей: зимние игры и развлечения*). Давайте с вами больше узнаем о зимних забавах, которые издавна любили на Руси, причём как дети, так и взрослые.

Просмотр видео «Зимние забавы»
https://disk.yandex.ru/i/jinzERCk7L2_zg

Педагог:

Зимних развлечений очень много. Давайте я сейчас буду вам называть разные зимние развлечения, если я скажу правильно, то хлопайте в ладоши:

- ✓ Зимой играют в снежки.
- ✓ Зимой купаются в реке.
- ✓ Зимой катаются на велосипеде.
- ✓ Зимой собирают грибы.
- ✓ Зимой собирают ягоды.
- ✓ Зимой катаются на коньках по льду.
- ✓ Зимой катаются на санках. Зимой лепят снеговиков.
- ✓ Зимой катаются на лыжах.

-Ребята, что вам больше всего нравится делать зимой? (кататься на санках, коньках, лыжах, играть в снежки...)

- Где можно покататься на санках? (во дворе, в парке, с горки...)

- На чём ещё можно покататься с горки? (на ватрушке, ледянке, на лыжах)

- Как катаются на ватрушке и ледянке с горки? (так же как и на санках: садятся на них и, крепко держась за них, едут вниз с горы)

Отгадайте загадку:

Я катаюсь на нем до вечерней поры.

Но ленивый мой конь возит только с горы.

А на горку всегда сам пешком я хожу

И коня своего за верёвку держу. (Санки.)

Показ картины «Наши сани едут сами» Е. Балашкина



Рассказ об одной из старинных забав на Руси – катание на санях

Педагог: Зима на Руси длилась достаточно долго, была и снежной, и холодной. Летом в старину все передвигались на чём? (телега, карета) Колёса крутились, карета ехала. Но зимой колёса часто подводили. Как вы думаете, почему? (*Застревали в сугробах.*) И люди придумали переставить повозки, кареты с колёс на полозья (лыжи). Так они двигались намного быстрее.

Сравнение старинных саней с современными (Дети анализируют сходство и отличия старинных саней с современными)

Педагог: Ребята, давайте подумаем: «Кого из животных впрягали в сани в разных регионах России» (кони, собаки, олени) показ картин



Вы говорили, что ещё вам нравится кататься на коньках. А что такое коньки? (ботиночки с полозьями)



Л.Н. Казакевич «На катке»

- А где можно покататься на коньках? (на катке)
- Что такое каток? (площадка, покрытая льдом)

«Что нам нравится зимой?»

(музыка Е. Тиличевой, слова Л. Некрасовой.)

1. Что нам нравится зимой?

Белые полянки
И на горке ледяной
Лыжи или санки.

Проигрыш. Дети идут по кругу «скользящей» шагом, изображая лыжников.

2. Что нам нравится зимой?

Мягкие сугробы.
Чтоб копать день-деньской,
Крепость делать чтобы.

Проигрыш.

Такт 1. Дети, присев на корточки, сгребают руками воображаемый снег.

Такт 2. Постепенно поднимаясь, выполняют чёткое движение ладонями — «утрамбовывают снег».

Такт 3. «Лепят снежки».

Такт 4. Бросают воображаемые снежки друг в друга.

3. Что нам нравится зимой?

Потеплей одеться,

В шубке тёплой, меховой,
На морозе греться.

Проигрыш.

Такт 1. Развести руки в стороны и обнять себя.

Такт 2. Повторить движение такта 1.

Такт 3–4. Топающим шагом покружиться на месте, обнимая себя.

4. Что нам нравится зимой?

Вся в игрушках разных,

Ёлка в комнате большой

В новогодний праздник.

Проигрыш. Все весело хлопают в ладоши.

«Зимние забавы» (средняя группа)

Педагог: Ребята, сегодня я Вам предлагаю поговорить на очень интересную тему. Она состоит из двух слов: первое слово «забавы». Что, по-вашему, обозначает это слово? (*Ответы детей.*)

Забавы – это старинное слово, которое обозначает игры, потехи, шутки.

Второе слово - «зимние», и получается «зимние забавы»

Как вы понимаете, что такое зимние забавы? (*Ответы детей: зимние игры и развлечения*). Давайте с вами больше узнаем о зимних забавах, которые издавна любили на Руси, причём как дети, так и взрослые.

Просмотр видео «Зимние забавы»

https://disk.yandex.ru/i/jinzERCk7L2_zg

Беседа о том какие в какие зимние забавы они играют в детском саду, на прогулке с родителями.

Игра «Зимние забавы»

Дети (хором):

Здравствуй, Дедушка Мороз,

Что в подарок нам принес?

Дед Мороз:

А для вас, ребятки,

Я принес лопатки.

В руки их сейчас возьмите,

Снег под елкой разгребите.

Под музыку дети «разгребают снег лопатами» (имитируют движения). **Дети (хором):**

Здравствуй, Дедушка Мороз,

Что в подарок нам принес?

Дед Мороз:

А теперь, озорники,

Я принес для вас коньки.

Будем весело кататься И под елкой развлекаться.

Под музыку дети «катаются на коньках» (имитируют движения).

Дети (хором):

Здравствуй, Дедушка Мороз,

Что в подарок нам принес?

Дед Мороз:

А теперь для вас, детишки,

Я принес большие шишки.

Будем шишки с пола брать

И под елочку кидать!

Под музыку дети «берут с пола шишки» и бросают их под елку.

«Зимние забавы» (младшая группа)

Педагог: Ребята, сегодня я Вам предлагаю поговорить на очень интересную тему – зимние забавы.

Как вы понимаете, что такое зимние забавы? (Ответы детей: зимние игры и развлечения). Давайте с вами больше узнаем о зимних забавах.

Просмотр видео «Зимние забавы»

https://disk.yandex.ru/i/jinzERCk7L2_zg

Беседа о том какие в какие зимние забавы они играют в детском саду, на прогулке с родителями.

Музыкально-ритмическое упражнение «Саночки»

(музыка А. Филиппенко, слова Т. Волгина)

(Дети катаются «в саночках» в парах.)

1. Сами саночки бегут,
Стелется позёмка,
И бубенчики поют
На морозе звонко.
Припев: Динь! Динь! Динь-ди-линь!
Синими лесами
Едут, едут. Динь-ди-линь,
Сани с бубенцами.
2. Ветер весело гудит,
Подгоняет санки.
Остаются позади
Белые полянки.
3. Мчатся саночки вперёд
Белою порошей.
Приходи к нам каждый год,
Дед Мороз хороший.

Массаж биологически активных точек «Снеговик»

для профилактики простудных заболеваний

Раз - рука, два - рука.
Лепим мы снеговика.

Вытягивают вперёд одну руку, потом -

другую.

Имитируют лепку снежков.

Три-четыре, три -четыре,

Поглаживают ладонями шею.

Нарисуем рот пошире.

Пять - найдём морковь для носа.

Кулачками растирают крылья носа.

Угольки найдём для глаз.

Шесть - наденем шляпу косо,

Приставляют ладони ко лбу «козырьком»

и растирают лоб.

Пусть смеётся он у нас.

Семь и восемь, семь и восемь- *Поглаживают колени ладошками.*

Мы плясать его попросим.

Музыкальная игра «Лепим Снеговика» (Е. Завьялова)

Снег пушистый нагребает – *по очереди движения обеими руками к себе.*

Лепим, лепим ком большой – *фонариками рисуем большой круг, приседая.*

И ещё раз нагребает – *по очереди движения обеими руками к себе.*

Лепим, лепим ком другой – *фонариками рисуем поменьше круг.*

Лепим ручки – *ручками лепим пирожок.*

Лепим ножки – *ручками лепим пирожок.*

Чтобы бегал по дорожке – *бег на месте.*

Лепим глазки – *указательными пальцами показываем по очереди глаза.*

Лепим бровки – *показываем брови.*

И длиннющий нос морковкой – *выставляем ладошки друг к другу.*