



Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

**Федеральное бюджетное учреждение науки
«Екатеринбургский медицинский – научный центр профилактики
и охраны здоровья рабочих промпредприятий»
(ФБУН ЕМНЦ ПОЗРПП Роспотребнадзора)**

Орган инспекции
ФБУН ЕМНЦ ПОЗРПП Роспотребнадзора
АТТЕСТАТ аккредитации
№ RA.RU.710199 от 03.03.2017 г.

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель органа инспекции ФБУН ЕМНЦ
ПОЗРПП Роспотребнадзора

В.Б. Гурвич
Ф.И.О.

« 17 » марта 2021 г.



ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ № 05-05/95/7679/653/81

Экспертное заключение
составлено:

17 марта 2021 г.
дата

место проведения
экспертизы/оценки

Федеральное бюджетное учреждение науки
«Екатеринбургский медицинский научный центр профилактики
и охраны здоровья рабочих промпредприятий», г.Екатеринбург,
ул.Попова, 30

на основании:

адрес
вх. № 66-54/653-2021 от «3» марта 2021 г.
номер заявки, дата

экспертом (ами):

Мажаева Т.В.	Зав. отделом гигиены питания, качества и безопасности продукции
--------------	---

Проведена экспертиза/оценка: с 5 по 17 марта 2021 г.

Санитарно-эпидемиологическая экспертиза примерного меню для образовательных учреждений
вид экспертизы/оценки (в соответствии с областью аккредитации ОИ)

в отношении

ООО «Комбинат общественного питания»
субъект права

объекта(ов)

	Примерное рекомендуемое 10-дневное меню для детей 1-3 лет, с пребыванием в дошкольных образовательных учреждениях 10,5-12 часов, (всесезонное, 4-разовое питание)
--	---

Материалы для проведения
экспертизы/оценки представил:

ООО «Комбинат общественного питания» Свердловская область,
г. Полевской, микрорайон Черемушки, д.16, офис №2
ИНН 6679003789
наименование ЮЛ ИП представившего материалы
с указанием юридического адреса

Материалы поступили:

3 марта 2021 г.



Экспертное заключение № 05-05/95/7679/653/81
Страница 1 из 3

ОИ ФБУН ЕМНЦ ПОЗРПП Роспотребнадзора

Представленные материалы:

Примерное рекомендуемое 10-дневное меню для детей 1-3 лет, с пребыванием в дошкольных образовательных учреждениях 10,5-12 часов, (всесезонное, 4-разовое питание)

перечень материалов

Разработчик материалов:

Перечень поступивших материалов	Разработчик материалов (наименование ЮЛ, ИП, разработчика материалов)
Примерное рекомендуемое 10-дневное меню для детей 1-3 лет, с пребыванием в дошкольных образовательных учреждениях 10,5-12 часов, (всесезонное, 4-разовое питание)	ООО «Комбинат общественного питания»

Предмет экспертизы/оценки:

№ п/п	наименование НД, в соответствии с которыми проведена экспертиза/оценка	Пункты НД
1.	ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции»	Статья 8, ч.5
2.	СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"	п. 8.1.2, 8.1.2.2, 8.1.2.3, 8.1.3, 8.1.4, 8.1.9, 8.2.1

Данные учета субъекта права

1.	наименование	ООО «Комбинат общественного питания»
2.	адрес	Свердловская область, г. Полевской, микрорайон Черемушки, д.16, офис №2
	ИНН	6679003789
	ОКПО	30858003
	ОГРН	1116679005156
	ОКВЭД	56.10; 10.71, 46.31; 46.31.11; 46.32; 46.32.3; 46.33; 46.38.21; 47.1; 47.24.1; 47.24.2; 52.10; 52.24; 56.10.1; 56.10.3; 56.29; 68.20; 68.32; 74.20; 74.30; 82.92
	руководитель: ФИО, должность	Директор Козырева Оксана Юрьевна
3.	телефон, факс, e-mail	8 (34350) 41615 Office.polevs@gmail.com

УСТАНОВЛЕНО:

1. Описательная часть результатов экспертизы/оценки рассмотренных материалов:

С 5 по 17 марта 2021 г. проведена экспертиза примерного рекомендуемого 10-дневное меню для детей 1-3 лет, с пребыванием в дошкольных образовательных учреждениях 10,5-12 часов, (всесезонное, 4-разовое питание), предоставленного ООО «Комбинат общественного питания» с целью установления его соответствия требованиям ТР ТС 021/2011 «О безопасности продукции», СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения". Примерное меню, разработано ООО «Комбинат общественного питания» и утверждено руководителем Козыревой О.Ю.

В соответствии с примерным меню в дошкольном образовательном учреждении организовано четырехразовое (завтрак, 2 завтрак, обед, уплотненный полдник) питание, что соответствует требованиям приложения 12 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по кратности приема пищи детей в дошкольных общеобразовательных учреждениях.

Установлено, что при 4-разовом питании потребление основных пищевых веществ и энергии для детей 1-3 лет в среднем за 10 дней составит по белку 56 г, жирам 49 г, углеводам 180 г и 1363 ккал. Пищевая ценность соответствует требованиям Приложения 10 (таблица 1 и таблица 3) СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и покрывает более 90% от физиологической нормы потребностей в энергии и пищевых

Экспертное заключение № 05-05/95/7679/653/ 81 ОИ ФБУН ЕМНЦ ПОЗРПП Роспотребнадзора
Страница 2 из 3

веществах для детей 1-3 лет (п. 8.1.2.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Калорийность завтраков варьирует между днями от 287 до 359 ккал, обедов – от 483 до 566 ккал, уплотненных полдников – 387 до 477 ккал. Калорийность между приемами пищи в представленном примерном меню распределилась следующим образом: завтрак в среднем 22% от суточной потребности, обед 36%, уплотненный полдник 32%, что **соответствует** требованиям Приложения 10 (таблица 3) СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по распределению калорийности между приемами пищи и составляет за 4 приема пищи 97% от суточной потребности. Требования по массе порций и суммарному объему блюд соблюдены (приложение 9, таблица 1 и таблица 3) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В примерном меню приведены номера технологических карт (ТК), указаны наименования блюд, выход блюда по массе, пищевая ценность (белки, жиры, углеводы, калории) на каждое блюдо и рациона в целом. Названия блюд указаны в соответствии со сборниками рецептов. При приготовлении блюд используются щадящие технологии, не применяется жарка, запрещенные продукты не используются.

2. Выявленные нарушения нормативных требований (или нарушений нормативных требований не выявлено)

3. Выводы:

Примерное рекомендуемое 10-дневное меню для дошкольных общеобразовательных учреждений с 4-разовым приемом пищи для детей 1-3 лет в объеме проведенной экспертизы **соответствует** требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"

К экспертному заключению прилагаются: Примерное рекомендуемое 10-дневное меню для детей 1-3 лет, с пребыванием в дошкольных образовательных учреждениях 10,5-12 часов, (всесезонное, 4-разовое питание)

Экспертное заключение составлено:

Зав. отделом гигиены питания, качества и безопасности продукции

должность


подпись

Мажаева Т.В.

Ф.И.О.

должность

подпись


Ф.И.О.



СОГЛАСОВАНО


Ю.В. Давыдов
«*10*» *сентября* 2021 г.

Утверждаю:

Директор ООО «Комбинат общественного питания»
Ю. Козырева
«*10*» *сентября* 2021 года


Примерное 10-дневное меню для детей 1-3 лет, пребывание в дошкольных образовательных учреждениях 10,5 часов все сезонное, 4-разовое питание
(завтрак, 2 завтрак, обед, уплотненный полдник)

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

Рацион: НТ Ясли 1-3 г		Неделя: 1		День: понедельник		№ рецептуры	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность		
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Бутерброд с повидлом	40	1,66	2	12,08	56,4	1 046
	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	130	5,51	6	24,67	188	302
	Чай с сахаром	150			6,74	26,9	1 188
	Итого за Завтрак		7,17	8	43,49	271,3	
Завтрак 2	Сок натуральный	150	0,45		24,45	78	707
Итого за Завтрак 2			0,45		24,45	78	
Обед	Салат из моркови и яблок с маслом растительным	40	0,34	2	3,21	33,3	1 101
	Суп картофельный вегетарианский со сметаной	150	1,05	2	8,67	56,8	84
	Мясо говядины отварное	5	1,15	1		17,6	1 053
	Тефтели мясные с луком	50	7,63	8	6,92	132,3	907
	Пюре гороховое с морковью	120	16,73	9	37,2	301,7	1 189
	Напиток из плодов шиповника	150	0,24		12,34	52,3	705
	Хлеб пшеничный из муки 1с	10	0,79		4,83	23,5	894
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,17		8,89	42	1 147
	Итого за Обед		29,1	22	82,06	659,5	
	Полдник	Пудинг творожно-манный	120	19,01	12	21,17	275,7
Соус молочный (сладкий)		20	0,4	1	2,69	21,7	904
Молоко кипяченое*		150	4,35	5	7,05	90	920
Хлеб пшеничный из муки 1с		20	1,58		9,66	47	894
Яблоки свежие		100	0,4		9,8	47	976
Итого за Полдник		25,74	18	50,37	481,4		
Итого за день		62,46	48	200,37	1490,2		

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

(лист 2)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Неделя: 1				
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,12	10	14,93	144,4	808
	Каша манная молочная с маслом сливочным	130	4,88	5	26,72	171,1	853
	Кофейный напиток с молоком	150	3,6	4	13,48	105,5	1 110
	Итого за Завтрак		10,6	19	55,13	421	
Завтрак 2							
	Кисломолочный продукт	150	4,35	5	6	88,5	914
	Итого за Завтрак 2		4,35	5	6	88,5	
Обед							
	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым огурцом и растительным маслом	40	0,49	4	3,84	53,9	834
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,14	3	5,54	55,3	124
	Мясо говядины отварное	5	1,15	1		17,6	1 053
	Биточки из говядины паровые	50	5,08	4	3,12	67,7	466
	Соус красный основной	20	0,02		0,13	1,5	901
	Каша гречневая рассыпчатая	120	4,57	5	23,58	163,4	998
	Напиток апельсиновый	150	0,15		19,3	78,9	925
	Хлеб пшеничный из муки 1с	10	0,79		4,83	23,5	894
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,17		8,89	42	1 147
	Итого за Обед		14,56	17	69,23	503,8	
Полдник							
	Макаронные запеченные с сыром	150	5,74	10	34,69	250,2	334
	Кисель из ягод свежих	150	0,16		15,36	63,3	911
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	60	0,28		0,79	7,6	738,1
	Итого за Полдник		6,18	10	50,84	321,1	
	Итого за День		35,69	51	181,2	1334,4	

Рацион: НТ Ясли 1-3 г

День: вторник

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

(лист 3)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя: 1							
Рацион: НТ Ясли 1-3 г							
День: среда							
Завтрак							
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	4,72	6	12,21	117,1	3
	Каша (рис, гречневая) молочная жидкая с маслом сливочным	130	1,61	3	14,58	95,1	886
	Чай с молоком	150	1,22	1	9,46	55,1	854
	Итого за Завтрак		7,55	10	36,25	267,3	
Завтрак 2							
	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47	976
	Итого за Завтрак 2		0,4		9,8	47	
Обед							
	Свекла отварная с маслом растительным	40	0,59	3	3,46	46,4	20
	Суп картофельный с рыбой	150	2,79	2	11,93	76,2	1 017,01
	Биточки из курицы	50	0,41		0,28	4,1	255
	Капуста тушеная	120	2,94	3	11,82	83,8	999
	Напиток из курати	150	0,75		20,95	88,3	704
	Хлеб пшеничный из муки 1с	10	0,79		4,83	23,5	894
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,17		8,89	42	1 147
	Итого за Обед		9,44	8	62,16	364,3	
Полдник							
	Морковь тушеная	120	1,66	5	10,43	97,4	890
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		16,88	72,2	928
	Шаньга с картофелем	60	3,73	12	23,18	213,2	1 109
	Итого за Полдник		5,74	17	50,49	382,8	
	Итого за день		23,13	35	158,7	1061,4	

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

(лист 4)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Бутерброд с сыром	35	5,16	3	14,8	103,6	810
	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	4,82	3	24,02	178,5	851
	Какао с молоком	150	3,07	3	12,79	93,1	919
	Итого за Завтрак		13,05	9	51,61	375,2	
Завтрак 2							
	Сок натуральный	150	0,45		24,45	78	707
	Итого за Завтрак 2		0,45		24,45	78	
Обед							
	Салат из кукурузы (консервированной)	40	0,82	3	4,96	46,3	1 187
	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	1,1	3	6,22	60,6	1 021
	Мясо говядины отварное	5	1,15	1		17,6	1 053
	Плов из мяса птицы	130	13,69	15	30,68	266,8	1 036
	Напиток из плодов шиповника	150	0,24		12,34	52,3	705
	Хлеб пшеничный	10	0,79		4,83	23,5	897
	Хлеб ржаной	20	1,22		7,98	39,4	1 148
	Итого за Обед		19,01	22	67,01	506,5	
Полдник							
	Суфле из рыбы	50	5,83	4	0,05	56,7	1 069
	Пюре картофельное	120	2,71	4	16,21	110,5	324
	Компот из изюма и кураги	150	0,23		14,73	60,3	1 040
	Итого за Полдник		8,77	8	30,99	227,5	
	Итого за День		41,28	39	174,06	1187,2	

Рацион: НТ Ясли 1-3 г

Неделя: 1

День: четверг

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

(лист 5)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,12	10	14,93	144,4	808
	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,84	6	41,96	190,7	235
	Чай с лимоном	150	0,04		11,37	44,9	686
Итого за Завтрак							
Завтрак 2							
	Напиток Ягодка	150	0,15		13,07	54,2	930
Итого за Завтрак 2							
Обед							
	Винегрет овощной	40	0,62	3	3,64	46,5	1 112
	Суп с крупой	160	1,09	3	10,47	70,2	149
	Мясо говядины отварное	5	1,15	1	17,6	17,6	1 053
	Запеканка картофельная с печеню	120	9,79	6	21,18		910
	Соус красный основной	20	0,02		0,13	1,5	901
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		16,88	72,2	928
	Хлеб ржаной	10	0,61		3,99	19,7	1 148
	Хлеб пшеничный	20	1,58		9,66	47	897
Итого за Обед							
Полдник							
	Котлеты капустные с маслом	120	5,73	9	23,16	201,3	1 293
	Кисель из ягод свежих	150	0,16		15,36	63,3	911
	Ватрушка с повидлом	50	0,39		14,96	67,9	938
Итого за Полдник							
Итого за день							
			29,64	38	200,76	1041,4	

Рацион: НТ Ясли 1-3 г

Неделя: 1

День: пятница

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

(лист 6)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя: 2							
Рацион: НТ Ясли 1-3 г							
День: понедельник							
Завтрак							
	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,42	11	17,07	165,1	808
	Суп молочный с вермишелью	130	2,07	2	7,32	293,3	1 284
	Какао с молоком	150	3,07	3	12,79	93,1	919
Итого за Завтрак			7,56	16	37,18	551,5	
Завтрак 2							
	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47	976
Итого за Завтрак 2			0,4		9,8	47	
Обед							
	Икра кабачковая пром. производства	40	0,76	4	3,08	47,6	813
	Суп картофельный с бобовыми	180	3,9	4	15,51	113,6	139
	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,6		3,87	18,5	943
	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые (с луком)	50	6,03	9	4,03	123,9	1 035
	Соус красный основной	20	0,02		0,13	1,5	901
	Каша гречневая рассыпчатая	120	4,57	5	23,58	163,4	998
	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3	390
	Хлеб пшеничный из муки 1с	10	0,79		4,83	23,5	894
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,22		7,98	39,4	1 186
Итого за Обед			18,01	22	80,92	605,7	
Полдник							
	Омлет запеченный или паровой	120	11,49	17	0,72	205,1	891
	Компот из изюма	150	0,35		21,1	87,8	932,01
	Булочка дорожная	60	4,41	11	34,55	248,9	770
Итого за Полдник			16,25	28	56,37	541,8	
Итого за день			42,22	66	184,27	1746	

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

(лист 7)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Неделя: 2				
			Белки	Жиры	Углеводы		
Рацион: НТ Ясли 1-3 г							
День: вторник							
Завтрак							
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром.	50	4,55	14	17,38	103,6	807
	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	130	4,18	2	20,82	154,7	851
	Чай с лимоном	150	0,04		11,37	44,9	686
Итого за Завтрак			8,77	16	49,57	303,2	
Завтрак 2	Кисель из ягод свежих	150	0,16		15,36	63,3	911
Итого за Завтрак 2			0,16		15,36	63,3	
Обед							
	Икра морковная	40	0,63	4	5,7	60,2	1 230
	Свекольник со сметаной	150	1,73	2	14,19	82	1 033
	Мясо говядины отварное	5	1,15	1		17,6	1 053
	Котлеты рыбные любительские	50	6,56	2	3,04	61	1 169
	Соус красный основной	20	0,02		0,13	1,5	901
	Рис отварной	130	3,32	5	34,69	197,3	991
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		16,88	72,2	928
	Хлеб пшеничный из муки 1с	10	0,79		4,83	23,5	894
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,22		7,98	39,4	1 186
Итого за Обед			15,77	14	87,44	554,7	
Полдник							
	Котлеты картофельные с маслом	120	3,93	6	25,51	176,1	1 179
	Соус белый основной	20	0,14	1	0,81	11	590
	Сок натуральный	150	0,45		24,45	78	707
	Печенье детское	25	1,88	2	18,6	101,8	1 141
Итого за Полдник			6,4	9	69,37	366,9	
Итого за день			31,1	39	221,74	1288,1	

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

(лист 8)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Неделя: 2				
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,42	11	17,07	165,1	808
	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	130	5,37	4	19,47	135	852
	Кофейный напиток с молоком	150	3,6	4	13,48	105,5	1 110
Итого за Завтрак			11,39	19	50,02	405,6	
Завтрак 2							
	Кисломолочный продукт	150	4,35	5	6	88,5	914
Итого за Завтрак 2			4,35	5	6	88,5	
Обед							
	Горошек зеленый консервированный	40	1,24		2,6	16	811
	Суп-пюре из птицы	150	6,14	8	7,7	129,3	1 180
	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,6		3,87	18,5	943
	Рагу из мяса кур	150	17,36	16	17,46	246,4	1 071
	Хлеб пшеничный из муки 1с	10	0,79		4,83	23,5	894
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,17		8,89	42	1 147
Итого за Обед			27,3	24	45,35	475,7	
Полдник							
	Капуста тушеная	120	2,94	3	11,82	83,8	999,01
	Чай с сахаром	150			14,97	59,9	828
	Хлеб пшеничный	20	1,58		9,66	47	897
	Ватрушка с творогом	60	7,89	8	25,58	207,1	1 190
Итого за Полдник			12,41	11	62,03	397,8	
Итого за День			55,45	59	163,4	1367,6	

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

(лист 9)

Рацион: НТ Ясли 1-3 г		Неделя: 2		День: четверг			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Бутерброд с маслом сливочным и сыром.	45	4,09	12	15,65	93,3	807
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	130	3,77	6	20,67	156	883
	Чай с сахаром	150			14,97	59,9	828
	Итого за Завтрак		7,86	18	51,29	309,2	
Завтрак 2							
	Сок натуральный	150	0,45		24,45	78	707
Итого за Завтрак 2			0,45		24,45	78	
Обед	Салат из моркови и яблок с маслом растительным	40	0,34	2	3,21	33,3	1 101
	Рассольник ленинградский со сметаной	150	1,37	3	10,16	75,6	1 030
	Мясо говядины отварное	5	1,15	1		17,6	1 053
	Печень куриная в сметанном соусе	60	9,49	6	3,18	106,4	1 076,01
	Макаронные изделия отварные с маслом	120	4,73	4	28,77	169,6	516
	Напиток лимонный	150	0,11		18,32	75,9	699
	Хлеб пшеничный	10	0,79		4,83	23,5	897
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,22		7,98	39,4	1 186
	Итого за Обед		19,2	16	76,45	541,3	
	Полдник						
Голубцы ленивые из говядины		100	8,33	6	6,97	115,9	967
Напиток Ягодка		150	0,15		13,07	54,2	930
	Хлеб пшеничный	20	1,58		9,66	47	897
Итого за Полдник		10,06	6	29,7	217,1		
Итого за день		37,57	40	181,89	1145,6		

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

(лист 10)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,12	10	14,93	144,4	808
	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	130	3,6	7	21,79	163,2	846
	Какао с молоком	150	3,07	3	12,79	93,1	919
Итого за Завтрак			8,79	20	49,51	400,7	
Завтрак 2							
	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47	976
Итого за Завтрак 2			0,4		9,8	47	
Обед							
	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым огурцом и растительным маслом	40	0,49	4	3,84	53,9	834
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,14	3	5,54	55,3	124
	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8	1 052
	Биточки из курицы	50	0,41		0,28	4,1	255
	Каша гречневая рассыпчатая	130	4,96	5	25,55	177	998
	Соус красный основной	20	0,02		0,13	1,5	901
	Напиток из плодов шиповника	150	0,24		12,34	52,3	705
	Хлеб пшеничный	10	0,79		4,83	23,5	897
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,22		7,98	39,4	1 186
Итого за Обед			10,41	13	60,53	418,8	
Полдник							
	Запеканка творожная	100	17,71	12	19,81	258,9	365
	Молоко сгущенное соус	10	0,71	1	5,52	29,5	902
	Чай с молоком	150	1,22	1	9,46	55,1	854
	Печенье Детское	25	1,88	2	18,6	101,8	1 141
Итого за Полдник			21,52	16	53,39	445,3	
Итого за день			41,12	49	173,23	1311,8	
Итого за период			399,66	464	1839,62	12973,7	
Среднее значение за период			39,9	46,4	183,96	1297,37	

Составил _____

Утвердил _____

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА по массе нетто.

Дошкольные организации. Для детей 1-3 лет. СанПиН 2.3/2.4.3590-20

(пробывание в дошкольных образовательных учреждениях 10,5 часов, 4-разовое питание: завтрак, 2 завтрака, обед, уплотненный полдник)

№	Наименование группы продуктов	Итого														Среднее за день	Норма	Выполнение нормы в %
		06.09	07.09	08.09	09.09	10.09	13.09	14.09	15.09	16.09	17.09							
1	Молоко, молочная и кисломолочная продукция	226,8	210	327	220	207,3	277,5	330	220	202,3	210	2 430,9	243,1	390	62,3			
2	Творог (5% - 9% м.д.ж.)	0	0	35	0	86	90	0	30	0	0	241,0	24,1	30	80,3			
3	Сметана	0	9	0,7	10	11	12	10	10	11	0	73,7	7,4	9	81,9			
4	Сыр	0	7	0	7	0	0	10	6	6	0	36,0	3,6	4	90,0			
5	Мясо 1-й категории	56	43	0	76	0	65	75	0	56	85	456,0	45,6	50	91,2			
6	Птица (цыплята-бройлеры потрошенные - 1 кат)	0	0	70	0	65	0	0	45	0	0	180,0	18,0	20	90,0			
8	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	0	75	0	0	65	0	0	70	80	0	290,0	29,0	32	90,6			
9	Яйцо, шт.	69,2	9,4	14	0	14	11,4	11	13	12	14	168,0	16,8	20	84,0			
10	Картофель	85	162	84	93	110	117	79	88,5	122	116	1 056,5	105,7	120	88,0			
11	Овощи (свежие, мороженные, консервированные), включая соленые и квашенные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень, г	101	165	235	167	198,6	107	147,2	294,4	249,2	211,1	1 875,5	187,6	205	91,5			
12	Фрукты свежие	168,6	40	0	177	139	136,2	42,6	147,8	0	42	893,2	89,3	95	94,0			
13	Сухофрукты	5	12	8	0	6	8	0	15	13	15	82,0	8,2	9	91,1			
14	Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные	0	150	150	150	0	150	0	150	150	0	900,0	90,0	100	90,0			
15	Витаминизированные напитки	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	350,0	35,0	35	100,0			
16	Хлеб ржаной	40	40	20	30	30	40	40	40	40	40	360,0	36,0	40	90,0			
17	Хлеб пшеничный	56,8	45,8	58	60,2	57,3	75,3	48,5	46,9	48	53,3	550,1	55,0	60	91,7			
18	Крупы, бобовые	29,4	25	30,1	40	29	35	24,5	33	27	27	300,0	30,0	30	100,0			
19	Макаронные изделия	24	0	0	24	0	0	22	0	0	0	70,0	7,0	8	87,5			
20	Мука пшеничная	40,6	43,5	41,9	0,6	0	1,3	41	41	0	40	249,9	25,0	25	100,0			
21	Масло сливочное	17,9	18	18	12,2	17,4	6,5	18	17	8,2	19	152,2	15,2	18	84,6			
22	Масло растительное	5,7	7,6	9,6	9	7	9	14	8	10	10,1	90,0	9,0	9	100,0			
23	Кондитерские изделия	0	25	0	0	15	15	0	0	0	0,4	5,0	0,5	0,5	100,0			
24	Чай	0	0,5	0,4	0,8	0,8	1,3	0	0,8	0	1,5	4,6	0,5	0,5	92,0			
25	Какао-порошок	1,6	0	0	0	1,5	0	0	3,5	0	0	9,9	1,0	1	99,0			
26	Кофейный напиток	4	0	2,4	0	0	0	0	0	0	0	9,9	1,0	1	99,0			
27	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара)	41	35,3	36,9	34,8	40	34,2	34,3	37,1	38,3	38	369,9	37,0	37	100,0			
28	Дрожжи хлебопекарные	1	0	0,6	0	0	0	0,8	0,7	0	0,9	4,0	0,4	0,4	100,0			
29	Крахмал	0	6	0	0	0	0	6	0	0	8	20,0	2,0	2	100,0			
30	Соль пищевая поваренная йодированная	4	4,9	3,4	5,4	4,5	4,6	4	3,2	4,1	1,9	40,0	4,0	4	100,0			

Номер рецептуры соответствует Сборнику Лапина 2004 г.; А.И. Одиной; Л.А. Старостиной; В.И. Трофимова; Сборник рецептур "Диетическое питание в столовых"; Сб. Граценков, 2011г.; Сборник рецептур для общеобразовательных учреждений /Под ред. Могильного М.П. и Тутельяна В.А., 2011г



Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

**Федеральное бюджетное учреждение науки
«Екатеринбургский медицинский – научный центр профилактики
и охраны здоровья рабочих промпредприятий»
(ФБУН ЕМНЦ ПОЗРПП Роспотребнадзора)**

Орган инспекции
ФБУН ЕМНЦ ПОЗРПП Роспотребнадзора
АТТЕСТАТ аккредитации
№ RA.RU.710199 от 03.03.2017 г.

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель органа инспекции ФБУН ЕМНЦ
ПОЗРПП Роспотребнадзора

В.Б. Гурвич
Ф.И.О.



ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ № 05-05/95/7679/6531/80

Экспертное заключение составлено: 18 марта 2021 г.
дата
Федеральное бюджетное учреждение науки
«Екатеринбургский медицинский научный центр профилактики
и охраны здоровья рабочих промпредприятий», г.Екатеринбург,
ул.Попова, 30
адрес
на основании: вх. № 66-54/653-2021 от «3» марта 2021 г.
номер заявки, дата
экспертом (ами):

Мажаева Т.В.	Зав. отделом гигиены питания, качества и безопасности продукции
--------------	---

Проведена экспертиза/оценка: с 5 по 18 марта 2021 г.
Санитарно-эпидемиологическая экспертиза примерного меню для образовательных учреждений
вид экспертизы/оценки (в соответствии с областью аккредитации ОИ)

в отношении ООО «Комбинат общественного питания»
субъект права

объекта(ов)	Примерное рекомендуемое 10-дневное меню для детей 3-7 лет, с пребыванием в дошкольных образовательных учреждениях 10,5-12 часов, (всесезонное, 4-разовое питание)
-------------	---

Материалы для проведения экспертизы/оценки представил: ООО «Комбинат общественного питания» Свердловская область,
г. Полевской, микрорайон Черемушки, д.16, офис №2
ИНН 6679003789

наименование ЮЛ, ИП, представившего материалы
с указанием юридического адреса

Материалы поступили: 3 марта 2021 г.



Представленные материалы:

Примерное рекомендуемое 10-дневное меню для детей 3 -7 лет, с пребыванием в дошкольных образовательных учреждениях 10,5-12 часов, (всесезонное, 4-разовое питание)

перечень материалов

Разработчик материалов:

Перечень поступивших материалов	Разработчик материалов (наименование ЮЛ, ИП, разработчика материалов)
Примерное рекомендуемое 10-дневное меню для детей 3-7 лет, с пребыванием в дошкольных образовательных учреждениях 10,5-12 часов, (всесезонное, 4-разовое питание)	ООО «Комбинат общественного питания»

Предмет экспертизы/оценки:

№ п/п	наименование НД, в соответствии с которыми проведена экспертиза/оценка	Пункты НД
1.	ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции»	Статья 8, ч.5
2.	СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"	п. 8.1.2, 8.1.2.2, 8.1.2.3, 8.1.3, 8.1.4, 8.1.9, 8.2.1

Данные учета субъекта права

1.	наименование	ООО «Комбинат общественного питания»
2.	адрес	Свердловская область, г. Полевской, микрорайон Черемушки, д.16, офис №2
	ИНН	6679003789
	ОКПО	30858003
	ОГРН	1116679005156
	ОКВЭД	56.10; 10.71, 46.31; 46.31.11; 46.32; 46.32.3; 46.33; 46.38.21; 47.1; 47.24.1; 47.24.2; 52.10; 52.24; 56.10.1; 56.10.3; 56.29; 68.20; 68.32; 74.20; 74.30; 82.92
	руководитель: ФИО, должность	Директор Козырева Оксана Юрьевна
3.	телефон, факс, e-mail	8 (34350) 41615 Office.polevs@gmail.com

УСТАНОВЛЕНО:

1. Описательная часть результатов экспертизы/оценки рассмотренных материалов:

С 5 по 17 марта 2021 г. проведена экспертиза примерного рекомендуемого 10-дневное меню для детей 3-7 лет, с пребыванием в дошкольных образовательных учреждениях 10,5-12 часов, (всесезонное, 4-разовое питание), предоставленного ООО «Комбинат общественного питания» с целью установления его соответствия требованиям ТР ТС 021/2011 «О безопасности продукции», СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения". Примерное меню, разработано ООО «Комбинат общественного питания» и утверждено руководителем Козыревой О.Ю.

В соответствии с примерным меню в дошкольном образовательном учреждении организовано четырехразовое (завтрак, 2 завтрак, обед, уплотненный полдник) питание, что соответствует требованиям приложения 12 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по кратности приема пищи детей в дошкольных общеобразовательных учреждениях.

Установлено, что при 4-разовом питании потребление основных пищевых веществ и энергии для детей 3-7 лет в среднем за 10 дней составит по белку 68 г, жирам 61 г, углеводам - 234 г и 1725 ккал. Пищевая ценность соответствует требованиям Приложения 10 (таблица 1 и таблица 3) СанПиН

Экспертное заключение № 05-05/95/7679/653/ 80

ОИ ФБУН ЕМНЦ ПОЗРПП Роспотребнадзора

2.3/2.4.3590-20 и покрывает более 90% от физиологической нормы потребностей в энергии и пищевых веществах для детей 3-7 лет (п. 8.1.2.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Калорийность завтраков варьирует между днями от 351 до 435 ккал, обедов – от 624 до 705 ккал, уплотненных полдников – 461 до 642 ккал. Калорийность между приемами пищи в представленном примерном меню распределилась следующим образом: завтрак в среднем 21% от суточной потребности, обед 36%, уплотненный полдник 32%, что соответствует требованиям Приложения 10 (таблица 3) СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по распределению калорийности между приемами пищи и составляет за 4 приема пищи 95% от суточной потребности. Требования по массе порций и суммарному объему блюд соблюдены (приложение 9, таблица 1 и таблица 3) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В примерном меню приведены номера технологических карт (ТК), указаны наименования блюд, выход блюда по массе, пищевая ценность (белки, жиры, углеводы, калории) на каждое блюдо и рациона в целом. Названия блюд указаны в соответствии со сборниками рецептов. При приготовлении блюд используются щадящие технологии, не применяется жарка, запрещенные продукты не используются.

2. Выявленные нарушения нормативных требований (или нарушений нормативных требований не выявлено)

3. Выводы:

Примерное рекомендуемое 10-дневное меню для дошкольных общеобразовательных учреждений с 4-разовым приемом пищи для детей 3-7 лет в объеме проведенной экспертизы соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"

К экспертному заключению прилагаются: Примерное рекомендуемое 10-дневное меню для детей 3-7 лет, с пребыванием в дошкольных образовательных учреждениях 10,5-12 часов, (всесезонное, 4-разовое питание)

Экспертное заключение составлено:

Зав. отделом гигиены питания, качества и безопасности продукции

должность


подпись

Мажаева Т.В.

Ф.И.О.

должность

подпись

Ф.И.О.

КОПИЯ
ВЕРНА

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю:

Директор ООО «Комбинат общественного питания»

«__» _____

Ю. Козырева

«__» _____ 2021 года



Примерное 10-дневное меню для детей 3-7 лет, пребывание в дошкольных образовательных учреждениях 10,5

часов всесезонное, 4-разовое питание:

(завтрак, 2 завтрак, обед, уплотненный полдник)

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Бутерброд с повидлом	40	1,66	2	12,08	56,4	1 046
	Каша пшениная вязкая молочная с маслом сливочным	200	8,48	9	37,96	289,2	302
	Чай с сахаром	180			8,08	32,3	1 188
Итого за Завтрак			10,14	11	58,12	377,9	
Завтрак 2							
	Сок натуральный	180	0,54		29,34	93,6	707
Итого за Завтрак 2			0,54		29,34	93,6	
Обед							
	Салат из моркови и яблок с маслом растительным	60	0,52	3	4,82	49,9	1 101
	Суп картофельный вегетарианский со сметаной	200	1,4	3	11,57	75,8	84
	Мясо говядины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053
	Тефтели мясные с луком	70	10,68	12	9,69	185,2	907
	Пюре гороховое с морковью	150	20,92	11	46,5	377,1	1 189
	Напиток из плодов шиповника	180	0,29		14,81	62,7	705
	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	1,98		12,08	58,8	894
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,76		13,33	63	1 147
Итого за Обед			39,86	32	112,8	907,7	
Полдник							
	Пудинг творожно-манный	130	20,59	13	22,93	298,6	1 073
	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7	904
	Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46	108	920
	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,58		9,66	47	894
	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47	976
Итого за Полдник			28,19	20	53,54	522,3	
Итого за День			78,73	63	253,8	1901,5	

Рацион: Нижний Тагил ДОУ 3-7 л

Неделя: 1

День: понедельник

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

(лист 2)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Неделя: 1			День: вторник			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Пищевые вещества			Углеводы				
			Белки	Жиры		Белки	Жиры			
Завтрак	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,12	10	14,93	144,4	808			
	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	7,51	7	41,1	263,3	853			
	Кофейный напиток с молоком	180	4,31	5	16,18	126,6	1 110			
	Итого за Завтрак		13,94	22	72,21	534,3				
Завтрак 2										
Итого за Завтрак 2	Кисломолочный продукт	180	5,22	6	7,2	106,2	914			
	Итого за Завтрак 2		5,22	6	7,2	106,2				
Обед	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым огурцом и растительным маслом	60	0,73	6	5,75	80,9	834			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	200	1,52	4	7,38	73,7	124			
	Мясо говядины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053			
	Биточки из говядины паровые	70	7,11	5	4,37	94,8	466			
	Соус красный основной	20	0,02		0,13	1,5	901			
	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	6	29,48	204,2	998			
	Напиток апельсиновый	180	0,18		23,16	94,7	925			
	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	1,98		12,08	58,8	894			
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,76		13,33	63	1 147			
	Итого за Обед		21,33	24	95,68	706,8				
	Полдник	Макаронные запеченные с сыром	200	7,66	13	46,26	333,6	334		
		Кисель из ягод свежих	180	0,19		18,43	76	911		
		Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	60	0,28		0,79	7,6	738,1		
Итого за Полдник		8,13	13	65,48	417,2					
Итого за день		48,62	65	240,57	1764,5					

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

(лист 3)

Прием пищи		Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак								
		Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	4,72	6	12,21	117,1	3
		Каша (рис, гречневая) молочная жидкая с маслом сливочным	200	2,48	5	22,43	146,3	886
		Чай с молоком	180	1,46	2	11,35	66,2	854
Итого за Завтрак				8,66	13	45,99	329,6	
Завтрак 2								
		Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47	976
Итого за Завтрак 2				0,4		9,8	47	
Обед								
		Свекла отварная с маслом растительным	60	0,89	5	5,19	69,5	20
		Суп картофельный с рыбой	200	3,72	2	15,91	101,7	1 017,01
		Биточки из курицы	70	0,57		0,39	5,8	255
		Капуста тушеная	150	3,67	3	14,78	104,8	999
		Напиток из кураги	180	0,9		25,14	106	704
		Хлеб пшеничный из муки 1с	25	1,98		12,08	58,8	894
		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,76		13,33	63	1 147
Итого за Обед				13,49	10	86,82	509,6	
Полдник								
		Морковь тушеная	150	2,08	7	13,04	121,7	890
		Хлеб пшеничный	20	1,58		9,66	47	897
		Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		22,5	96,2	928
		Шаньга с картофелем	60	3,73	12	23,18	213,2	1 109
Итого за Полдник				7,85	19	68,38	478,1	
Итого за день				30,4	42	210,99	1364,3	

Неделя: 1

День: среда

Рацион: Нижний Тагил ДОУ 3-7 л

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

(лист 4)

Прием пищи		Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак		Бутерброд с сыром	40	5,9	3	16,91	118,4	810
		Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,43	4	32,03	238	851
		Какао с молоком	180	3,68	4	15,35	111,7	919
Итого за Завтрак				16,01	11	64,29	468,1	
Завтрак 2		Сок натуральный	180	0,54		29,34	93,6	707
Итого за Завтрак 2				0,54		29,34	93,6	
Обед		Салат из кукурузы (консервированной)	60	1,23	4	7,45	69,5	1 187
		Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,47	5	8,29	80,8	1 021
		Плов из мяса птицы	200	21,05	23	47,2	410,4	1 036
		Напиток из плодов шиповника	180	0,29		14,81	62,7	705
		Мясо говядины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053
		Хлеб пшеничный	25	1,98		12,08	58,8	897
		Хлеб ржаной	30	1,83		11,97	59,1	1 148
Итого за Обед				30,16	35	101,8	776,5	
Полдник		Суфле из рыбы	80	9,33	6	0,08	90,7	1 069
		Пюре картофельное	130	2,94	4	17,56	119,7	324
		Компот из изюма и кураги	180	0,27		17,68	72,3	1 040
Итого за Полдник				12,54	10	35,32	282,7	
Итого за день				59,25	56	230,75	1620,9	

Рацион: Нижний Тагил ДОУ 3-7 л

Неделя: 1

День: четверг

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

(лист 6)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Неделя: 2			День: понедельник			№ рецептуры
			Пищевые вещества			Энергетическая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,42	11	17,07	165,1	808		
	Суп молочный с вермишелью	200	3,19	3	11,26	451,2	1 284		
	Какао с молоком	180	3,68	4	15,35	111,7	919		
Итого за Завтрак			9,29	18	43,68	728			
Завтрак 2	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47	976		
Итого за Завтрак 2			0,4		9,8	47			
Обед	Икра кабачковая пром.производства	60	1,14	5	4,62	71,4	813		
	Суп картофельный с бобовыми	200	4,33	4	17,23	126,2	139		
	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,2		7,75	37	943		
	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые (с луком)	70	8,44	12	5,65	173,5	1 035		
	Соус красный основной	20	0,02		0,13	1,5	901		
	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	6	29,48	204,2	998		
	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2	390		
	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	1,98		12,08	58,8	894		
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	1,83		11,97	59,1	1 186		
Итого за Обед			24,8	27	110,4	820,9			
Полдник	Омлет запеченный или паровой	120	11,49	17	0,72	205,1	891		
	Компот из изюма	180	0,41		25,32	105,3	932,01		
	Булочка дорожная.	100	7,35	18	57,59	414,8	770		
Итого за Полдник			19,25	35	83,63	725,2			
Итого за день			53,74	80	247,51	2321,1			

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

(лист 5)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Рацион: Нижний Тагил ДОУ 3-7 л Неделя: 1 День: пятница								
Завтрак	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,42	11	17,07	165,1	808	
	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,79	7	55,95	254,3	235	
	Чай с лимоном	180	0,05		13,65	53,9	686	
	Итого за Завтрак		10,26	18	86,67	473,3		
Завтрак 2	Напиток Ягодка	180	0,18		15,69	65	930	
Итого за Завтрак 2			0,18		15,69	65		
Обед	Винегрет овощной	60	0,94	5	5,46	69,7	1 112	
	Суп с крупой	200	1,37	3	13,09	87,7	149	
	Мясо говядины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053	
	Запеканка картофельная с печенью	150	12,24	8	26,48		910	
	Соус красный основной	20	0,02		0,13	1,5	901	
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		20,25	86,6	928	
	Хлеб ржаной	20	1,22		7,98	39,4	1 148	
	Хлеб пшеничный	30	2,37		14,49	70,5	897	
	Итого за Обед			20,88	19	87,88	390,6	
	Полдник	Котлеты капустные с маслом	150	7,16	12	28,95	251,6	1 293
Кисель из ягод свежих		180	0,19		18,43	76	911	
Ватрушка с повидлом		50	0,39		14,96	67,9	938	
Итого за Полдник			7,74	12	62,34	395,5		
Итого за день		39,06	49	252,58	1324,4			

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

(лист 7)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Неделя: 2				
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	4,55	14	17,38	103,6	807
	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,43	4	32,03	238	851
	Чай с лимоном	180	0,05		13,65	53,9	686
	Итого за Завтрак		11,03	18	63,06	395,5	
Завтрак 2							
	Кисель из ягод свежих	180	0,19		18,43	76	911
	Итого за Завтрак 2		0,19		18,43	76	
Обед							
	Икра морковная	60	0,94	6	8,56	90,3	1 230
	Свекольник со сметаной	200	2,3	3	18,92	109,3	1 033
	Мясо говядины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053
	Котлеты рыбные любительские	80	10,49	4	4,86	97,5	1 169
	Соус красный основной	20	0,02		0,13	1,5	901
	Рис отварной	150	3,83	6	40,03	227,7	991
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		20,25	86,6	928
	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,58		9,66	47	894
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	1,83		11,97	59,1	1 186
	Итого за Обед		23,71	22	114,38	754,2	
Полдник							
	Котлеты картофельные с маслом	130	4,25	7	27,64	190,8	1 179
	Соус белый основной	20	0,14	1	0,81	11	590
	Сок натуральный	180	0,54		29,34	93,6	707
	Печенье детское	50	3,75	5	37,2	203,5	1 141
	Итого за Полдник		8,68	13	94,99	498,9	
	Итого за День		43,61	53	290,86	1724,6	

Рацион: Нижний Тагил ДОУ 3-7 л

Неделя: 2

День: вторник

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

(лист 8)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Рацион: Нижний Тагил ДОУ 3-7 л Неделя: 2 День: среда							
Завтрак	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,42	11	17,07	165,1	808
	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	7,43	5	26,96	186,9	852
	Кофейный напиток с молоком	180	4,31	5	16,18	126,6	1 110
	Итого за Завтрак		14,16	21	60,21	478,6	
Завтрак 2	Кисломолочный продукт	180	5,22	6	7,2	106,2	914
Итого за Завтрак 2			5,22	6	7,2	106,2	
Обед	Горошек зеленый консервированный	50	1,55		3,25	20	811
	Суп-пюре из птицы	200	8,18	11	10,26	172,4	1 180
	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,2		7,75	37	943
	Рагу из мяса кур	200	23,15	21	23,28	328,5	1 071
	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	1,98		12,08	58,8	894
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,76		13,33	63	1 147
Итого за Обед			37,82	32	69,95	679,7	
Полдник	Капуста тушеная	150	3,67	3	14,78	104,8	999,01
	Чай с сахаром	180			17,96	71,8	828
	Хлеб пшеничный	20	1,58		9,66	47	897
	Ватрушка с творогом	60	7,89	8	25,58	207,1	1 190
Итого за Полдник			13,14	11	67,98	430,7	
Итого за День			70,34	70	205,34	1695,2	

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

(лист 9)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Бутерброд с маслом сливочным и сыром.	45	4,09	12	15,65	93,3	807	
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,22	8	28,62	216	883	
	Чай с сахаром	180			17,96	71,8	828	
Итого за Завтрак			9,31	20	62,23	381,1		
Завтрак 2	Сок натуральный	180	0,54		29,34	93,6	707	
Итого за Завтрак 2			0,54		29,34	93,6		
Обед	Салат из моркови и яблок с маслом растительным	60	0,52	3	4,82	49,9	1 101	
	Рассольник ленинградский со сметаной	200	1,82	4	13,54	100,8	1 030	
	Мясо говядины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053	
	Печень куриная в сметанном соусе	100	15,81	10	5,31	177,4	1 076,01	
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212	516	
	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1	699	
	Хлеб пшеничный	25	1,98		12,08	58,8	897	
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	1,83		11,97	59,1	1 186	
	Итого за Обед			30,32	25	105,67	784,3	
	Полдник	Голубцы ленивые из говядины	120	10	7	8,37	139,1	967
Напиток Ягодка		180	0,18		15,69	65	930	
Хлеб пшеничный		20	1,58		9,66	47	897	
Итого за Полдник			11,76	7	33,72	251,1		
Итого за день			51,93	52	230,96	1510,1		

Рацион: Нижний Тагил ДОУ 3-7 л

Неделя: 2

День: четверг

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

(лист 10)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,12	10	14,93	144,4	808
	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	5,53	11	33,53	251,1	846
	Какао с молоком	180	3,68	4	15,35	111,7	919
Итого за Завтрак			11,33	25	63,81	507,2	
Завтрак 2							
	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47	976
Итого за Завтрак 2			0,4		9,8	47	
Обед							
	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым огурцом и растительным маслом	60	0,73	6	5,75	80,9	834
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	4	7,38	73,7	124
	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6	1 052
	Биточки из курицы	80	0,65		0,45	6,6	255
	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	6	29,48	204,2	998
	Напиток из плодов шиповника	180	0,29		14,81	62,7	705
	Хлеб пшеничный	25	1,98		12,08	58,8	897
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	1,83		11,97	59,1	1 186
Итого за Обед			15,01	18	82,01	569,6	
Полдник							
	Запеканка творожная	130	23,03	15	25,76	336,6	365
	Молоко гущеное соус	20	1,42	1	11,04	59	902
	Чай с молоком	180	1,46	2	11,35	66,2	854
	Печенье детское	50	3,75	5	37,2	203,5	1 141
Итого за Полдник			29,66	23	85,35	665,3	
Итого за день			56,4	66	240,97	1789,1	
Итого за период			532,08	596	2404,33	17015,7	
Среднее значение за период			53,21	59,6	240,43	1701,57	

Составил _____

Утвердил _____

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА по массе нетто.

Дошкольные организации. Для детей 3-7 лет. СанПиН 2.3/2.4.3590-20

(пробывание в дошкольных образовательных учреждениях 10,5 часов, 4-разовое питание: завтрак, 2 завтрака, обед, уплотненный полдник)

№	Наименование группы продуктов	Расход по дням														Итого	Среднее за день	Норма	Выполнение нормы в %
		06.09	07.09	08.09	09.09	10.09	13.09	14.09	15.09	16.09	17.09								
1	Молоко, молочная и кисломолочная	234,2	230,0	403,4	240,0	291,4	346,1	440,1	250,0	213,2	270,0	2918,4	291,8	450,0	64,9				
2	Творог (5% - 9% м.д.ж.)	0,0	0,0	67,0	0,0	97,0	91,0	0,0	76,0	0,0	0,0	331,0	33,1	40,0	82,8				
3	Сметана	0,0	12,0	0,7	13,0	12,0	13,0	15,0	12,0	13,0	0,0	90,7	9,1	11,0	82,5				
4	Сыр	0,0	12,0	0,0	11,0	0,0	0,0	12,0	10,0	10,0	0,0	55,0	5,5	6,0	91,7				
5	Мясо 1-й категории	58,0	11,0	0,0	154,0	0,0	85,0	83,0	0,0	25,0	89,0	505,0	50,5	55,0	91,8				
6	Птица (цыплята-бройлеры потрошенные - 1	0,0	0,0	63,0	0,0	60,0	0,0	0,0	36,0	60,0	0,0	219,0	21,9	24,0	91,3				
8	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	0,0	120,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	110,0	110,0	0,0	340,0	34,0	37,0	91,9				
9	Яйцо, шт.	89,0	12,8	9,9	0,0	16,0	13,2	13,0	11,0	15,0	22,7	202,6	20,3	24,0	84,4				
10	Картофель	140,0	189,9	112,1	130,0	125,0	132,8	115,0	106,7	131,3	159,0	1341,8	134,2	140,0	95,8				
11	Овощи (свежие, мороженые, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, колбаски свежие	138,6	162,1	274,8	146,7	178,7	74,7	212,2	395,2	350,8	301,8	2235,6	223,6	260,0	86,0				
12	Фрукты свежие	171,6	53,2	0,0	188,4	137,0	142,7	44,8	181,0	0,0	41,8	960,5	96,1	100,0	96,1				
13	Сухофрукты	14,0	8,9	14,4	0,0	8,0	7,0	0,0	23,9	16,2	9,0	101,4	10,1	11,0	92,2				
14	Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные	0,0	180,0	0,0	180,0	0,0	180,0	0,0	180,0	180,0	0,0	900,0	90,0	100,0	90,0				
15	Витаминизированные напитки	50,0	50,0	50,0	50,0	50,0	50,0	50,0	50,0	50,0	50,0	500,0	50,0	50,0	100,0				
16	Хлеб ржаной	40,0	50,0	40,0	50,0	40,0	50,0	40,0	50,0	50,0	40,0	450,0	45,0	50,0	90,0				
17	Хлеб пшеничный	80,8	61,5	90,5	75,3	81,7	82,4	66,9	66,8	55,0	71,6	732,5	73,3	80,0	91,6				
18	Крупы, бобовые	47,7	47,9	30,0	35,0	56,0	55,7	27,0	41,6	42,0	47,0	429,9	43,0	43,0	100,0				
19	Макаронные изделия	35,0	0,0	0,0	36,0	0,0	0,0	35,0	0,0	0,0	0,0	106,0	10,6	12,0	88,3				
20	Мука пшеничная	40,4	37,0	44,0	30,0	0,0	1,5	48,0	45,0	0,0	44,0	289,9	29,0	29,0	100,0				
21	Масло сливочное	26,7	29,2	21,0	14,5	21,3	8,9	24,0	21,0	10,3	25,0	201,9	20,2	21,0	96,1				
22	Масло растительное	9,6	9,3	9,7	16,0	10,0	7,4	14,0	10,0	11,0	13,0	110,0	11,0	11,0	100,0				
23	Кондитерские изделия	0,0	50,0	0,0	0,0	50,0	40,0	0,0	0,0	0,0	60,0	200,0	20,0	20,0	100,0				
24	Чай	0,0	0,6	0,9	0,6	0,9	1,6	0,0	0,9	0,0	0,5	6,0	0,6	0,6	100,0				
25	Какао-порошок	2,0	0,0	0,0	0,0	1,6	0,0	0,0	0,0	2,0	0,0	5,6	0,6	0,6	93,3				
26	Кофейный напиток	0,0	0,0	4,0	0,0	0,0	0,0	4,0	4,0	0,0	0,0	12,0	1,2	1,2	100,0				
27	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара выпуска, хлебопекарные)	61,9	42,5	42,7	42,5	50,0	40,0	42,0	44,0	44,0	60,5	470,1	47,0	47,0	100,0				
28	Дрожжи хлебопекарные	1,0	0,0	0,9	0,0	0,0	0,0	0,9	1,2	0,0	1,0	5,0	0,5	0,5	100,0				
29	Крахмал	0,0	9,0	0,0	0,0	0,0	0,0	10,0	0,0	0,0	11,0	30,0	3,0	3,0	100,0				
30	Соль пищевая поваренная йодированная	7,0	7,5	8,0	7,0	5,9	6,5	7,0	2,8	6,1	2,2	60,0	6,0	6,0	100,0				

Номер рецептуры соответствует Сборнику Лапшина 2004 г.; А.И. Одинцов; Л.А. Старостина; В.И. Трофимова, Сборник рецептур "Диетическое питание в столовых"; Сб. Граценков, 2011г.; Сборник рецептур для общеобразовательных учреждений /Под ред. Могильного М.П. и Тутельяна В.А., 2011г