

О "пугалках" вредных и полезных и кто такой "бабайка"

воспитатель МАДОУ "МАЯЧОК"

Зиннурова Яна Евгеньевна

Все вы не раз видели, когда поведение ребенка выходит за рамки приличий в общественных местах. Родители ведут себя по-разному: одни начинают уговаривать, другие шлепать, призывать к порядку, угрожать наказанием по приходу домой, кто-то придумывает "бабаек", милиционеров, чужих дядей и тетей, которые придут и заберут плохого ребенка.

Самое интересное, что подобные запугивания работают, правда, недолго. И ко всему, могут всерьез подорвать здоровье ребенка и его доверие к родителям. Ведь до этого момента ребенок был уверен, что его родители самые сильные и любящие, а тут вдруг какой-то "бабайка" оказывается сильнее, а родные мама и папа отдадут(!) его этому чудовищу. Что творится с ребенком? В одно мгновение рухнул авторитет родителей, появился еще один страх - потерять родителей, в это мгновение ребенка может парализовать, он может начать заикаться и т.д. Дети разные: кто-то вскоре забудет, кто-то будет помнить об этом всю жизнь, а кто-то начнет плакать по утрам в детском саду(хотя раньше этого не было), не желая идти в сад.

Недалекие родители выдвигают претензию воспитателям - ребенок не желает идти в детский сад, что это у вас тут творится? А ребенок, расставаясь с мамой, думает всякий раз, что его бросают, не заберут вечером домой и весь день задает тысячу раз один вопрос: "А мама придет?". Воспитатели теряются в догадках, что случилось со спокойным и уравновешенным ребенком. Что будет дальше? Утренние истерики при расставании будут продолжаться долго - утеряно доверие. Как долго? Месяц, два, полгода - кто знает. Мамы и папы! Следите за тем, что говорите своим детям!

Рано или поздно ребенок догадается, что его обманывали. У ребенка закрепится понимание того, что можно обманывать всех и родителей тоже. Родители должны понимать, что пугая любимое чадо за плохое поведение, они расписываются в своей бессилии. Взрослые формируют у ребенка неправильные мотивы поступков - в поликлинике нельзя шуметь не потому, что у кругом больные и шум мешает, а потому что тетя врач будет ругаться. Кашу нужно есть не для того, чтобы быть сильным, а потому, что коза придет, а папу с работы нужно ждать не с радостью, а со страхом потому, что мама наядбедничает папе о плохом поведении. Но самым страшным для малыша являются угрозы отдать его кому-то за плохое поведение, а значит он плохой и его не любят. А это не способствует психологическому здоровью ребенка.

Что делать в поликлинике до приема врача? Читайте малышу новую книгу, возьмите фломастер и блокнот - пусть рисует, возьмите любимую машинку, делайте пальчиковую гимнастику и т.д. Уж если малыш гиперактивен - пора к неврологу. А насчет каши - можно сварить и другую, и все конфликты

решаем до прихода папы(маме авторитет тоже нужен).

А теперь о "пугалках" полезных.

Пугать можно тем, что реально угрожает жизни ребенка: горячий утюг, спички, розетка. машины, чужие люди, которые приглашают в гости, угощают конфеткой, просят достать котенка из-под машины, звонят в дверь, когда ты один и т.д. Рассказывайте спокойно, учите, как надо поступать.

Можно попугать перспективой стать беззубой как Баба Яга, если не хочет чистить зубы. А собака бывает кусачей ,если ее дразнить, а переходить улицу надо по переходу и на зеленый свет - так безопасней. Тут важно не столько испугать, сколько научит правилам безопасности.

Материал подготовлен в рамках постоянно действующего семинара для родителей (законных представителей) МАДОУ МАЯЧОК "Здоровая семья - здоровый ребенок"