



ПАМЯТКА родителям

по обеспечению

безопасности

ребенка

Уважаемые родители!

С момента рождения малыша родители становятся ответственными за него, и поэтому очень важно дома создать безопасные условия для нового члена семьи, а по мере его взросления – учить правилам безопасности дома и на улице.

Каждый родитель хочет, чтобы его ребенок рос здоровым и счастливым, однако, даже в быту случается разное. Нам, взрослым, всегда хочется уберечь детей от опасности, именно поэтому важно уметь прогнозировать и предотвращать возникновение опасных ситуаций, обладать навыками оказания доврачебной помощи своему ребенку и уметь регулировать собственное эмоциональное состояние в момент стрессовой ситуации.

Большинство несчастных случаев с детьми происходит, когда родители оставляют маленьких детей без присмотра даже на несколько минут!

Безопасность ребенка в раннем возрасте

- в раннем возрасте рекомендуется использование кровати с грубым матрасом и не слишком мягкой подушки, простыня должна быть хорошо заправлена или иметь резинки/ тесемки
- рекомендуемая высота барьера кровати – 50-60 см, а расстояние между прутьями – менее 7 см
- старайтесь снимать с шеи ребенка цепочки, веревочки или слюнявчики, когда вы укладываете его спать
- лучше, если вы будете укладывать малыша спать в кроватке на боку, чтобы он не смог захлебнуться отрыгнутым молоком или рвотной массой
- прежде чем укладывать малыша спать, постарайтесь убрать из кроватки мягкие игрушки и другие посторонние предметы
- если вы кормите малыша из бутылочки, не оставляйте его с бутылочкой в кроватке одного
- если мама кормит малыша грудью, важно помнить правила безопасности, чтобы не уснуть рядом с малышом и не придавить его
- желательно, чтобы стульчик для кормления имел твердую опору и предохранительные ремни
- не оставляйте ребенка одного в коляске (в период бодрствования), на стульчике для кормления, в ходунках, прыгунках и пр.





Безопасность ребенка дома

- желательно защитить шкафы и ящики специальными защелками, можно на время снять ручки шкафов
- острые углы мебели желательно закрыть специальными мягкими насадками
- для электрических розеток можно приобрести специальные заглушки
- необходимо убирать лекарства, средства бытовой химии в места, не доступные для детей, делать это лучше во время отсутствия ребенка
- выбрасывайте поломанные игрушки, если игрушка имеет мелкие детали – малыш может их проглотить
- старайтесь вовремя убирать из зоны досягаемости ребенка мелкие предметы: монетки, заколки, швейные принадлежности, камушки и ракушки, гвозди и пр., которые ребенок может запихнуть в рот или нос, в розетку



- провода от электроприборов лучше размещать за мебелью, чтобы ребенок не мог их достать
- старайтесь, чтобы ребенок не играл около электроприборов, телевизора, можно создать естественное препятствие на пути к ним: поставить стул, тяжелую коробку и т.п.
- готовьте еду на дальних конфорках, ручки сковородок можно повернуть назад; разливая горячую еду/напитки, делайте это подальше от ребенка и не оставляйте их на краю стола
- во время использования утюга не оставляйте его включенным даже на несколько минут без вашего присмотра, после его использования убирайте горячий утюг в недоступное для детей место





Безопасность ребенка в ванной комнате

- старайтесь купать ребенка по истечении 3-х часов после последнего приема пищи
- рекомендуется пробовать локтем температуру воды, прежде чем опускать в нее маленького ребенка
- когда вы купаете ребенка, никогда не удаляйтесь из ванной комнаты даже на 1-2 минуты



- шкафчик с моющими средствами лучше закрыть на ключ
- все электроприборы старайтесь своевременно выключать из розеток и хранить в закрытых ящиках
- при купании ребенка по мере его взросления можно использовать специальные приспособления для купания: детскую ванночку, сидение для ванны, резиновый коврик с присосками или положить на дно ванны махровое полотенце

• при выходе ребенка из воды важно, чтобы он не подскользнулся: для этого существуют специальные поручни для ванн, детские табуретки, противоскользящие коврики на пол

• по мере взросления ребенка на двери лучше установить замок, который можно открыть снаружи

