

МОЯ БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВЕЛОСИПЕДЕ

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА – МОЯ ЗАЩИТА



1. ЗАЩИТНАЯ ЭКИПИРОВКА

Всегда надевай шлем, наколенники и налокотники. Они защитят тебя при падении.



2. ПРОВЕРЬ ВЕЛОСИПЕД

Перед поездкой проверь тормоза, руль, звонок и колёса. Всё должно быть исправно.



3. ОДЕВАЙСЯ ПРАВИЛЬНО

Выбирай удобную одежду и обувь. В тёмное время используй световозвращающие элементы.



4. БУДЬ ВНИМАТЕЛЕН

Смотри по сторонам, следи за дорогой и препятствиями. Будь предсказуем для других.



5. СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

Катайтесь по велодорожкам или правой стороне дороги. Останавливайся на стоп-линии и перед пешеходными переходами.



6. УВАЖАЙ ПЕШЕХОДОВ

Снижайте скорость на переходах и пропускай пешеходов.



7. КАТАЙСЯ С ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

Не отвлекайся на телефон и наушники. Катайтесь трезвым и в хорошем самочувствии.



8. БУДЬ НА СВЯЗИ

Сообщи родителям, куда и с кем ты едешь. Имей при себе телефон на экстренный случай.



ТВОЯ БЕЗОПАСНОСТЬ – В ТВОИХ РУКАХ!



Составила инструктор по ФК СП№176 Рахимова Ю.А.