



Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение детский сад
«МАЯЧОК» комбинированного вида

Консультация для родителей

Минимальная мозговая дисфункция (ММД) у детей

г. Нижний Тагил
2020

ММД – минимальная мозговая дисфункция. Еще этот синдром называют синдромом гиперподвижности или дефицита внимания (СДВГ).

Причины рождения детей с такими нарушениями:

- неблагоприятная наследственность, связанная с хроническими заболеваниями родителей;
- экологические проблемы;
- стрессы в период беременности;
- нарушения развития плода, в том числе – гипоксия;
- простудные заболевания будущих мам;
- применение медикаментозных препаратов для сохранения беременности;
- травмы во время родов и первые дни, когда шейные мышцы очень слабы и есть опасность подвывиха позвонков;
- вирусные заболевания в первый год жизни, нарушающие питание мозга.

Что же должно насторожить родителей?

В зависимости от возраста малыша, дисфункция мозга проявляется по-разному:

В первый год жизни это неспецифические нарушения: срыгивания, вялость сосания, диарея. Нарушение сна, трудности засыпания, длительный плач, беспокойство, реакции на изменения погоды.

От года и старшего дошкольного возраста могут отмечаться задержка речевого развития – ребенок долго не говорит, не правильно произносит звуки или меняет местами слоги в словах, капризен, раздражителен, не умеет общаться с детьми (пуглив или агрессивен), не может выполнять определенные правила. Может также наблюдаться замедленность реакций «копание», так раздражающее многих взрослых. На фоне негативных переживаний, эмоций (обиды, страха, разочарования) могут развиваться неврозоподобные состояния (например, сосание пальца, кручение волос, грызение ногтей, скрип зубами во сне). При перегрузках, в том числе эмоциональных, может возникнуть – перевозбуждение.

Расцвет заболевания приходится на период начальной школы.

В первом случае основной признак – невозможность долго и сосредоточенно выполнять какой-либо вид работы, медлительность, отвлекаемость. Проблема чаще всего в том, что в силу особенностей внимания ребенок может услышать начало объяснения учителя и пропустить окончание или среднюю часть, соответственно, материал не будет усвоен.

Во втором случае бывают проблемы с поведением. Ребенок не может просидеть 30 минут (урок). Он будет ерзать, вертеться, забираться под парту, отвлекать соседей, громко задавать вопросы учителю, не дожидаясь разрешения.

Почти непреодолимым препятствием для детей с ММД является режим школьного обучения- уроки 40 минут, в течение которых требуется постоянное внимание и продуктивная работа, без отвлечений с соблюдением дисциплинарных требований. Ребенок с ММД продуктивно может работать в течение 5 – 15 минут, по истечении которых ребенок теряет контроль над умственной активностью. Какое- то время мозг «отдыхает», накапливая энергию и силы для следующего рабочего цикла. Затем умственная активность восстанавливается, ребенок может продуктивно работать 5-15 минут, после чего мозг снова «отключается».

В то время когда мозг «отключается» и «отдыхает», ребенок перестает понимать, осмысливать и осознанно перерабатывать поступающую информацию. В течение 40 минутного урока он может «отключиться» несколько раз и многое выпустить из рассказа учителя. В итоге, ребенок перестает понимать, о чем идет речь на уроке и теряет интерес с происходящему.

Важно отметить, что ММД не накладывает каких-либо ограничений на интеллектуальное развитие. Если ребенок растет в благополучной семье и его воспитанию уделяют много внимания, то уровень развития может быть высоким.

Советы родителям

Минимальная мозговая дисфункция – распространенное нарушение. Ребенок с ММД непоседлив, невнимателен, гиперактивен. Он доставляет много хлопот своим родителям, окружающим.

- соблюдайте режим дня, у ребенка должен быть дневной сон, прогулки.
- в рационе питания должны быть продукты с повышенным содержанием кальция, калия и магния (молочные продукты, сухофрукты).
- избегайте шумных и подвижных игр перед сном.
- обстановка в комнате ребенка должна быть спокойной (обои светлых тонов, мебель должна быть простой и прочной, игрушки по возрасту).
- вашему ребенку рекомендованы занятия теми видами спорта, которые практически исключают травмы головы (плавание, гимнастика).
- строго соблюдайте все назначения врача по лечению ММД.