

БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ — СПОКОЙСТВИЕ РОДИТЕЛЕЙ

Создаём безопасное цифровое будущее для всей семьи

ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО?



Защита от угроз
Интернет может содержать опасный контент и мошенников.



Защита личных данных
Важно оберегать информацию о себе и своей семье.



Психологическое благополучие
Безопасная среда — это уверенность и спокойствие ребёнка.



Ответственность всей семьи
Безопасность ребёнка — результат внимания и участия родителей.



Безопасность аккаунтов
Используйте надёжные пароли и двухфакторную аутентификацию.



Контроль и общение
Интересуйтесь онлайн-активностью ребёнка, обсуждайте его опыт в сети.



Ограничение времени
Устанавливайте разумные лимиты времени в интернете.



Безопасный контент
Используйте фильтры и проверяйте приложения и сайты.



Обновления и защита
Регулярно обновляйте устройства и антивирусное ПО.



Доверие и поддержка
Создайте атмосферу доверия, чтобы ребёнок мог обратиться за помощью.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ



Будьте примером
Показывайте ребёнку ответственное поведение в интернете.



Обсуждайте риски
Говорите о кибербуллинге, мошенничестве и других угрозах.



Настройте устройства
Включите родительский контроль и приватность на всех устройствах.



Проверяйте приложения
Скачивайте приложения только из официальных источников.



Знайте друзей ребёнка онлайн
Будьте в курсе, с кем общается ваш ребёнок в интернете.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ИНТЕРНЕТЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ



Не делись личной информацией

- Не сообщай свои адрес, телефон, школу.
- Не выкладывай фото документов.



Не общайся с незнакомцами

- Не отвечай на сообщения от незнакомых людей.
- Не встречайся с теми, кого знаешь только онлайн.



Сообщай о подозрительном

- Расскажи родителям, если что-то показалось странным или пугающим.



Используй надёжные пароли

- Пароль должен быть сложным и уникальным.
- Не делись паролями с другими.



Соблюдай режим экранного времени

- Делай перерывы каждые 45–60 минут.
- Не используй гаджеты перед сном.

КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ?

Если ты или твой ребёнок столкнулись с проблемой в интернете, не оставайтесь наедине — обратитесь за помощью.



Горячая линия помощи детям

8 800 2000 122
(круглосуточно)



Лига безопасного интернета

ligainternet.ru



Киберполиция России

mvd.ru (раздел «Киберполиция»)

Автор: старший воспитатель Нетунаева А.И.



Безопасность ребёнка в интернете — это не контроль, а забота.
Вместе мы создаём лучшее цифровое будущее!



Будьте рядом



Говорите
и слушайте



Защищайте
и поддерживайте



Любите
и доверяйте