

ТУБЕРКУЛЕЗ – это инфекционное заболевание, вызываемое разными видами микобактерий (наиболее часто палочка Коха).

Болезнь обычно поражает ткань легких, реже затрагивая другие органы. После инфицирования туберкулезом заболевание часто протекает в скрытой форме (тубинфицированность), но иногда переходит в активную форму.

Пути передачи



Воздушно-капельным
(при чихании и кашле)



Воздушно-пылевой
(в запыленных помещениях, где был больной)



Пищевой
(через продукты питания)



Контактный
(через бытовые предметы)

Для выявления туберкулеза используют различные методики. Наиболее распространенными являются:

1. Туберкулинодиагностика (проба Манту);
2. Флюорография;
3. Диаскинтест.

Флюорография

Своевременная диагностика туберкулеза и других заболеваний легких значительно увеличивает шансы на успешное лечение и выздоровление человека. Одно из самых доступных профилактических исследований – флюорография.

Флюорография – исследование органов грудной клетки, которое проводится с помощью рентгеновских лучей, которые проходят через тело человека, отражаясь от тканей различной плотности.

Обычно периодичность прохождения флюорографии составляет 1 раз в год. Это означает, что чаще ее делать нет необходимости. Необходимо точно знать срок годности флюорографии, чтобы не навредить себе и окружающим. Как только он истекает, следует сразу сделать повторное обследование.



Проба Манту

Проба Манту – это основной метод профилактики туберкулеза в нашей стране. **Проба Манту у детей** – это тест, с помощью которого определяется наличие туберкулезной инфекции в организме.

Противопоказания:

- аллергические реакции у детей, особенно, 4–6 лет, у слабой иммунной системы;
- эпилепсия;
- инфекционные, соматические болезни (острая или хроническая форма) при ярко выраженных клинических симптомах;
- дерматологические заболевания.



Диаскинтест

Диаскинтест – это иммунологический тест, при котором в кожу вводится белковые аллергены (антигены) для выявления иммунного (интерферонного) ответа организма.

Если ответ положительный, то, следовательно, иммунная система человека знакома с этими белковыми аллергенами. Это говорит о том, что человек либо инфицирован, либо находится в активной стадии болезни.

Разработано управлением социального развития администрации Пермского муниципального района [VK.COM/YPR_PMR](http://vk.com/YPR_PMR)



Министерство здравоохранения Пермского края
Республиканский специализированный центр по контролю и профилактике заболеваний
Республиканский центр туберкулезной профилактики

ЗАЩИТИМ СЕБЯ ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА!



Источник заражения – больной активной формой туберкулеза легких

- Палочка Коха попадает в организм при вдыхании зараженного воздуха, поэтому заразиться можно где угодно: в маршрутке, автобусе, в постях.



Источником болезни может стать зараженный скот

- Не употребляйте в пищу мясо и молоко.

Кто рискует заразиться?

Заразиться туберкулезом может каждый, но чаще всего!

- Люди, в близком окружении которых есть больной активной формой туберкулеза
- Дети и подростки, беременные женщины и женщины, пожилые люди, больные сахарным диабетом, хроническими заболеваниями органов дыхания, пищеварения, мочеполовой системы, ВИЧ-инфицированные



Риск заболевания повышается при ослаблении организма:

- стрессовыми ситуациями
- плохим питанием
- употреблением алкоголя, наркотиков, табака
- хроническими заболеваниями



Что такое туберкулез?

Это опасное инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза или палочками Коха

Запомните симптомы туберкулеза, и если у вас появились подобные признаки или хотя бы часть из них, немедленно обратитесь к врачу:

- ✓ Длительный кашель с мокротой, возможно с примесью крови
- ✓ боли в грудной клетке
- ✓ ночная потливость
- ✓ общее недомогание
- ✓ слабость
- ✓ повышение температуры
- ✓ снижение веса

Туберкулез коварен!

- Туберкулезные палочки поражают не только легкие, но и другие органы и ткани

Помните! Больной человек представляет опасность для окружающих



Один больной активной формой туберкулеза может заразить в год до 12 – 15 человек.

Туберкулез излечим!

- При своевременном выявлении и правильном лечении туберкулез можно полностью излечить

Обнаружить туберкулез на ранней стадии поможет:

- флюорография у взрослых и подростков
- проба Манту у детей



- 1 раз в два года группа риска обследуется чаще

- проводится ежегодно



Здоровая иммунная система не позволит бактериям вызвать заболевание!

- занимайтесь оздоровлением своего организма
- нормализуйте питание и режим
- занимайтесь физической культурой
- берегите свое здоровье!

По всем интересующим вопросам вы можете обратиться:

Режим работы кабинета флюорографии: