Это не только умение общаться, но и понимание себя и других, умение дружить, сотрудничать и решать конфликты.

ПОГОВОРИМ О СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОМ РАЗВИТИИ



Поддерживайте, слушайте, общайтесь – и ваш ребёнок вырастет уверенным и добрым человеком!

2–3 года



Что важно в этом возрасте:

- Ребёнок учится взаимодействовать со взрослыми и детьми
- Понимает простые правила поведения
- Проявляет эмоции, учится их выражать

Как помочь:

- Будьте рядом, больше разговаривайте и слушайте
- Называйте и признавайте эмоции ребёнка
- Учите делиться и играть рядом с другими
- Хвалите за добрые поступки и попытки общения

Играем вместе:

«Кто это?», «Что ты чувствуешь?», игры с куклами, чтение коротких сказок



3–4 года



Что важно в этом возрасте:

- Ребёнок осваивает правила поведения
- Учится играть рядом с другими детьми
- Понимает эмоции (радость, грусть, злость)
- Начинает говорить о своих чувствах

Как помочь:

- Подавайте пример доброго и уважительного общения
- Называйте и обсуждайте эмоции вместе
- Хвалите за добрые поступки
- Играйте в игры на взаимодействие («покажи настроение», «передай мяч»)

Играем вместе:

«Покажи настроение», «Кто как помогает?», чтение сказок о дружбе



4–5 лет



Что важно в этом возрасте:

- Ребёнок стремится к общению и дружбе
- Учится договариваться и делиться
- Понимает правила и последствия поступков
- Проявляет сочувствие

Как помочь:

- Обсуждайте ситуации из жизни и поступки героев
- Учите договариваться и находить компромиссы
- Поддерживайте инициативу ребёнка в общении
- Читайте книги и обсуждайте поведение героев

Играем вместе:

«Договоримся» – придумайте правила для игры вместе и следуйте им!



5–6 лет



Что важно в этом возрасте:

- Ребёнок учится понимать чувства других людей
- Проявляет ответственность за поручения
- Стремится быть справедливым
- Формируется самооценка

Как помочь:

- Учите видеть ситуации глазами другого человека
- Давайте посильные поручения и хвалите за ответственность
- Обсуждайте, что такое справедливость
- Поддерживайте уверенность в себе

Играем вместе:

«Волшебные очки» – посмотрите на ситуацию с точки зрения другого человека!



6–7 лет



Что важно в этом возрасте:

- Ребёнок умеет строить отношения и дружить
- Понимает нормы и правила поведения
- Учится решать конфликты мирным путём
- Формируется чувство принадлежности к группе

Как помочь:

- Обсуждайте конфликты и способы их решения
- Поддерживайте дружеские отношения
- Привлекайте к совместным делам и проектам
- Рассказывайте о важных ценностях: доброта, уважение, честность

Играем вместе:

«Как бы ты поступил?» – обсуждайте разные ситуации и ищите лучшее решение!



7 лет и старше



Что важно в этом возрасте:

- Ребёнок способен к глубокому пониманию других
- Формируется гражданская позиция и ответственность
- Умеет сотрудничать в коллективе
- Стремится к самостоятельности и саморегуляции

Как помочь:

- Давайте возможность принимать решения и нести ответственность
- Обсуждайте новости, события, влияние поступков на других
- Поддерживайте увлечения и инициативы
- Учите планировать и анализировать свои действия

Играем вместе:

«Наш семейный совет» – обсуждайте важные вопросы и принимайте решения вместе!



Главное – любовь, внимание и общение каждый день!

ПОЛЕЗНЫЕ ФРАЗЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:

- Я тобой горжусь!
- Я тебя слушаю
- Давай подумаем вместе
- Ты справишься!
- Ты важен для меня

Воспитатель Чижова Сандра Кястутевна, детский сад №176