



Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение детский сад «МАЯЧОК»
комбинированного вида

**Рекомендации для родителей по организации
дистанционного образования**

**10 правил получения
дистанционного образования**

г. .Нижний Тагил
2020

1. В первую очередь, спокойствие. Как бы банально не звучала фраза "у спокойных родителей - спокойные дети", но это правда, и это работает. Все мы понимаем, что дистанционное образование детей дошкольного возраста без участия родителей. Вы будете вовлечены в процесс, и это нервирует. Но успокойтесь и постарайтесь передать спокойный эмоциональный фон ребенку, это снизит его тревожность. Ведь он тоже волнуется!

2. Подготовьте для ребенка рабочее место и (или) необходимое оборудование для образовательной деятельности. Отдельная комната или рабочий уголок, не столь важно. Главное, чтобы вокруг был порядок, - это настраивает на рабочий лад. Позаботьтесь о том, чтобы все необходимое оборудование было на расстоянии вытянутой руки от вас.

3. Ознакомьтесь заранее с методическими материалами, поясняющими ход образовательной деятельности. Это исключит эффект неожиданности.

4. Не забывайте, что вы всегда можете обратиться за помощью к педагогам и специалистам МАДОУ «МАЯЧОК» по организации образовательной деятельности посредством сотовой связи, блога «Навстречу друг другу» <https://nsportal.ru/mayachok>, МФ Консультационного центра. Контактная информация на сайте организации.

5. Спланируйте день, составьте для ребенка расписание образовательной деятельности с учетом рекомендаций предоставленных в разделе вашей возрастной группы. Старайтесь придерживаться примерно такого же распорядка дня, как и во время посещения детского сада. Не забудьте о перерывах: 10 минут между занятиями и в середине образовательной деятельности должна присутствовать физкультминутка.

6. Рабочая обстановка. Проконтролируйте, чтобы во время занятий ребенка ничего не отвлекало. Отключите уведомления в мессенджерах и удалите животных из комнаты. Редко кто из детей удержится от соблазна потискать питомца.

7. Подберите одежду для занятий, нельзя позволять ребенку заниматься в пижаме или домашней одежде, это не создаст рабочую атмосферу.

8. Самое время вспомнить про режим дня. Полноценный сон очень важен для растущего организма! Мозг во время сна продолжает обрабатывать информацию, полученную во время бодрствования. Также сон помогает справиться со стрессом, не забывайте об этом. Разбудите ребенка как минимум за час до начала занятий. Он должен успеть умыться и позавтракать.

9. В начале образовательной деятельности не забудьте замотивировать ребенка, заинтересовать в предстоящей деятельности. Это могут быть загадки, ответ которой можно узнать, когда ребенок выполнит все задания, или может сказочный персонаж поручил ребенку выполнить архиважное поручение и другие. Не забывайте, что для детей дошкольного возраста занятие должно быть его личным интересом.

10. Конечно, очень важно правильно подвести итоги занятия. Записывайте успехи ребенка! Это помогает формировать самооценку ребенка. Можно каждое небольшое достижение записывать на цветные листочки и прикалывать к пробковой доске. Наглядно видно, как ребенок поработал. Обязательно хвалите своего ребенка за достижения.