

# ПРИВЕТ, ДРУГ!

Давай познакомимся?  
Я Мойдодыр – великий  
умывальник. Выполни мои  
задания – и я научу тебя  
как быть здоровым.



## ЗАДАНИЕ # 1

Что в первую очередь должен сделать  
мальчик, придя домой с прогулки?  
Обведи.



Пообедать.

Вымыть  
руки.



Играть.

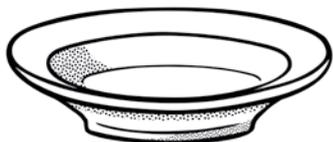
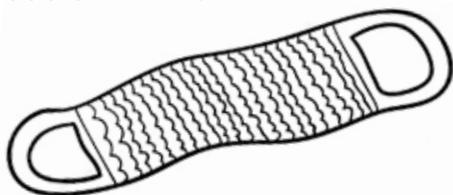


Пойти  
спать.



## ЗАДАНИЕ # 2

Раскрась предметы, которые помогут тебе быть чистым.



# ЗАДАНИЕ # 3

Кто откуда пьет? Соедини.



# ДОРОГИЕ РОДИТЕЛИ!

Острые кишечные инфекции – это группа острых инфекционных заболеваний, которые проявляются поражением желудочно-кишечного тракта с синдромом интоксикации (слабость, лихорадка, головная боль), а также с возможностью развития обезвоживания и инфекционно-токсического шока.

Наиболее подвержены заболеванию кишечными инфекциями дети.

При появлении таких симптомов как рвота, повышение температуры тела, боль в животе или жидкий стул, необходимо немедленно обратиться к врачу!

## Как уберечь себя и ребенка от острой кишечной инфекции:

- тщательно соблюдать правила гигиены, мыть руки с мылом;
- не купаться в запрещенных водоемах;
- пить только кипяченую или бутилированную воду;
- мыть фрукты и овощи в кипяченой или чистой проточной воде;
- не употреблять сомнительных продуктов;
- следить за сроками годности продуктов и соблюдать условия их хранения;
- хранить все скоропортящиеся продукты только в холодильнике;
- не контактировать с больными с клинически выраженными симптомами острой кишечной инфекции.

Профилактика острых кишечных инфекций у детей включает тщательный родительский контроль за местом игры, игрушками, их своевременной обработкой, мытьем рук. Прививайте гигиену в своей семье, учите ребенка этим правилам!

## ЖЕЛАЕМ ЗДОРОВЬЯ ВАМ И ВАШИМ ДЕТЯМ!

Более подробную информацию Вы найдете на сайте [www.profilaktica.ru](http://www.profilaktica.ru)

Администрация г.Екатеринбурга

УПРАВЛЕНИЕ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ



ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР  
МЕДИЦИНСКОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ

[WWW.PROFILAKTICA.RU](http://WWW.PROFILAKTICA.RU)

О ЧЕМ ГОВОРИТ ЭТО ФОТО?

Пейте только кипяченую или бутилированную воду.



Фрукты и овощи мойте только в кипяченой или бутилированной воде.



Всегда используйте репелленты для защиты от насекомых и берите в поездку фумигатор (приспособление для уничтожения насекомых).



Запрещено покупать еду у продавцов уличной торговли. С осторожностью относитесь к местной кухне.



НА ПАМЯТЬ – ФОТОГРАФИИ,  
А НЕ БОЛЕЗНИ!

[www.profilaktica.ru](http://www.profilaktica.ru)

# ЧИСТЫЕ РУКИ ЗАЩИТЯТ ОТ ИНФЕКЦИЙ!

## Как правильно мыть руки



1.  
Намылить руки



2.  
Ладони



3.  
Обратную сторону ладоней



4.  
Между пальцами



5.  
Ногти



6.  
Большие пальцы



7.  
Подушечки пальцев



8.  
Смыть



9.  
Высушить

© ТАСС, 2019. Источник: Роспотребнадзор

## Когда мыть руки?

### До



Приготовления еды



Приема пищи



Надевания контактных линз и нанесения макияжа



Прикосновения к области инфекции кожи ранам и другим поврежденным кожным покровам



Проведения манипуляций медицинского характера

### После



Приготовления еды



Обработки загрязненного белья



Уборки и работы по дому и в саду



Кашля, чихания или рвоты



Контакта с домашними и любыми другими животными



Работы, учебы, пребывания на открытом воздухе и в общественных помещениях



Занятий спортом



Прикосновения к области инфекции кожи и кожных ран



Посещения туалета



Контакта с деньгами



Работы за компьютером и другой оргтехникой



Поездки в общественном транспорте