

Что еще появляется к 3 месяцам у малыша?

- Эмоциональность ребенка увеличивается, особенно реагирует радостно на маму. Помним, что ребенок любит пение взрослого, приятные мелодии игрушек. На то, что не нравится, реагирует резким и громким плачем.
- Может пружинить, если его держать за подмышки. В норме ребенок должен подсакивать и ему это должно нравиться. Ребенок будет требовать этот вид действий.
- «Пробует» мир на вкус, особенно свои пальчики и кулачки.

Как развиваем движения?

- Чтобы малыш начал подниматься на предплечья и удерживать головку почаше, можно также тренировать его: укладывать на живот, рядом раскладываем в разных местах яркие игрушки, что заставит его приподняться и рассмотреть игрушки. Это упражнение также улучшает мышечный корсет.
- Каждое утро делаем с ребенком зарядку, используем дополнительно фитбол, на котором можно качать малыша.

Контакты

Телефон: 8(3435) 48-30-33

E-mail: mayak205nt@yandex.ru

Сайт: <https://маячок.нт.рф/обратная-связь/>



2020 г.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ**

**ДЕТСКИЙ САД "МАЯЧОК"
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА**



"Я развиваюсь!"

**Это важно знать маме,
когда ребенку исполняется
3 месяца**

Что может ребенок когда ему 3 месяца?

- Появляется зрительное сосредоточение в вертикальном положении. Начало формирования познавательного интереса, «Я вижу все вокруг себя!»
- Слежение за игрушкой в любых направлениях. Появляется движение к объекту.



- Малыш хорошо держит головку, устойчиво лежит на животике и может оттолкнуться от поверхности
- Мышечная система развивается сверху вниз. К этому периоду гипертонус рук проходит, поэтому ребенок начинает все пытаться взять, потрогать, потрясти
- Лежа на животе, ребенок умеет хорошо держать головку. На спине начинает поворачиваться на бочок.

ОБ ЭТОМ СТОИТ ПОМНИТЬ!

«Если ребенок в три месяца плохо гулит, то данный навык тренируем стимулируем гуление по 5-6 раз в день, добавляя разную интонацию в данный речевой процесс. Если гуление отсутствует, то это функциональное отставание и обязательно сообщаем об этом врачу».

Как развивается речь в 3 месяца?

- Появляется плач
- Модулированное гуление (пение). Ребенок уже интонирует (усложнение функциональных связей в коре головного мозга). Понимает интонацию голоса взрослого. У родителей возникает ощущение, что ребенок говорит. Поддерживаем гуление.



- Формируется интерес к речепродуцированию. Исследует у близкого взрослого (например, мамы) артикуляционный аппарат.
- В это время мы много и выразительно говорим с ребенком, поем ему песни, произносим его имя и стараемся делать паузы, чтоб спровоцировать в ответ гуление ребенка

Как развивать слух?

- Ребенок уже поворачивает голову к источнику звука, ищет его.
- Лучше всего в развитии слуха попросить участвовать всех членов семьи. Тогда малыш будет сразу слышать разные голоса и понимать, что одни и те же звуки звучат на разной высоте.
- Слушать музыку разных стилей. В моменты бодрствования – активную, перед сном – спокойную. Очень хороша для таких целей классическая музыка (Моцарт, например).