13. Нельзя тянуться за нужным вам предметом через весь стол, попросите, чтобы вам его передали.



14. Размешав сахар в стакане, выньте ложку и положите ее на блюдце. Пить с ложкой в стакане неудобно.

КАК НАУЧИТЬ?

- ▶ Прямое обучение.
- ➤ Показ, упражнения с выполнением действий в процессе дидактических игр, использование литературных сюжетов («Мойдодыр», «Федорино горе» и др.).
- **С**истематическое напоминание детям о необходимости соблюдать правила гигиены.

ДЛЯ ВОСПИТАНИЯ ЭТИКЕТА У ДЕТЕЙ НЕОБХОДИМЫ СЛЕДУЮЩИЕ УСЛОВИЯ:

- Позитивный настрой (обращение по именам, похвала).
- Пример взрослых (создание доброжелательной, дружественной обстановки).

Связь с семьей (единство требований детского сада и семьи).

СПОСОБЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА ДЕТЕЙ:

- > Приучение (по образцу поведения).
- Упражнение (повтор определенных действий).
- **В**оспитывающие ситуации (создание условий для применения навыка).
 - ▶ Поощрение (похвала).
- Наказание (используется крайне редко - осуждение негативного поступка).
- Пример для подражания (наглядный пример).
- Примеры из литературы (поступки героев).
- **Р**азъяснение (как и почему следует поступать в той или иной ситуации).
- Беседа (возможность высказать свое мнение).

Помните!

Ребенок очень быстро усвоит все эти правила, если перед его глазами будет пример взрослых.

Материал подготовила старший воспитатель Саитова Елена Вячеславовна Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад «МАЯЧОК» комбинированного вида детский сад № 205 комбинированного вида



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗА СТОЛОМ

Организация детского питания напрямую связана со столовым этикетом. Знакомство с ним позволяет ребенку быть уверенным в себе, правильно вести себя за столом, умело пользоваться столовыми приборами, быть обходительным в застольном общении.

Формировать культурногигиенические навыки необходимо последовательно и постепенно с учетом возрастных особенностей ребенка. Обучение правилам этикета начинается с 3-летнего возраста с последующим усложнением на каждом возрастном этапе дошкольного детства.

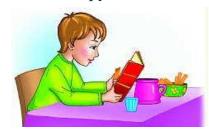
ЧТО ЖЕ ЭТО ЗА ПРАВИЛА ЭТИКЕТА?

- 1. За стол садятся не слишком близко к нему, не слишком далеко от него. Это неудобно самому сидящему, а порой и его соседям. Если сидишь слишком близко к столу, будешь налегать на него грудью можешь запачкаться; если сядешь далеко, можно уронить пищу на колени, закапать одежду супом или соусом.
- 2. Нельзя также сидеть боком к столу: это не только неудобно, но и невежливо по отношению к другим.

3. Признаком неуважения к соседям по столу может оказаться и ваша манера сидеть на стуле: нельзя разваливаться или раскачиваться на стуле, сидеть надо как можно прямее.



- **4.** Не кладите на стол локти. Во время вашей еды локти должны быть как можно больше прижаты к телу, чтобы не мешать соседям.
- 5. НЕ принято читать за столом, вставать из-за стола, пока не кончили есть другие.



- **6.** Дети должны получить разрешение старших на то, чтобы выйти из-за стола.
- 7. Считается неприличным есть «громко», дуть на горячую пищу, с шумом хлебать жидкое, чавкать, греметь ложкой, вилкой, ножом по тарелке.

- **8.** НЕ полагается есть слишком быстро, наполнять рот большим количеством еды, разговаривать, когда во рту пища.
- 9. Говоря о сервировке, напомним: вилка кладется слева, а нож справа от тарелки. Мясо или птицу едят, держа вилку в левой руке, а нож в правой. Вилку не перекладывают в другую руку, пока не будет съедено все блюдо.



- 10. Мясо отрезают по кусочку: съедите один отрежьте следующий. Кусочки берут с тарелки вилкой и только, когда становится уже трудно срезать мякоть, можно взять косточку рукой.
- **11.** Суп не едят с конца ложки. Доедая суп, тарелку наклоняют от себя.
- 12. Если подается компот с косточками или зернышками, выплевывать их надо осторожно в ложечку, поднося ее ко рту, а затем сбрасывать с нее косточки в тарелку, на которой была подана чашка для компота.