



Чек-лист: Когда необходимо помощь специалиста?



Каждый ребёнок развивается в своём темпе. Но есть признаки, которые могут указывать на трудности. Если вы заметили несколько пунктов из списка — это повод обратиться за консультацией к специалисту.



0–3 года

- ☐ Не реагирует на обращение к имени к 9 месяцам
- ☐ Не улыбается в ответ, мало эмоционального контакта
- ☐ Не гулит, не произносит простых звуков к 12 месяцам
- ☐ Не делает первых слов к 1,5 годам
- ☐ Не идёт, не ползает к 18 месяцам
- ☐ Потеря уже приобретённых навыков (речь, движения, контакт)



3–6 лет

- ☐ Речь непонятна окружающим или очень бедная
- ☐ Не может составить простое предложение к 4 годам
- ☐ Плохо понимает обращённую речь
- ☐ Трудности в общении со сверстниками
- ☐ Частые истерики, агрессия, тревожность
- ☐ Не интересуется играми, не проявляет любознательности
- ☐ Не может самостоятельно одеться, есть, не справляется с навыками самообслуживания



7 лет

- ☐ Трудности в обучении, низкая успеваемость
- ☐ Проблемы с чтением, письмом, счётом, вниманием
- ☐ Не может сосредоточиться, быстро отвлекается
- ☐ Замкнутость, отсутствие друзей или частые конфликты
- ☐ Резкие перепады настроения, раздражительность
- ☐ Жалобы на плохое самочувствие без видимых причин (головные боли, боли в животе и др.)
- ☐ Низкая самооценка, неуверенность в себе



0–7 лет

- ☐ Резкое изменение поведения или настроения
- ☐ Уход от общения с семьёй и друзьями
- ☐ Потеря интереса к привычным делам
- ☐ Проблемы со сном, аппетитом
- ☐ Тревожность, панические атаки, частая грусть
- ☐ Самоповреждающее поведение, мысли о причинении вреда себе
- ☐ Зависимость от гаджетов, игр, соцсетей



**Вы не одни.
Обращение за помощью —
это забота, а не слабость.**

Ранняя помощь — это лучший вклад в будущее вашего ребёнка. Доверьтесь своим наблюдениям и не откладывайте консультацию. Специалист поможет понять причины трудностей и подберёт поддержку, которая действительно нужна.

Автор: учитель-логопед Нетунаева

