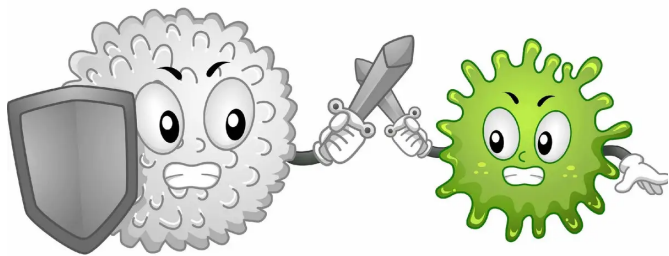


Лечение

- Обеспечьте ребенку полный покой и постельный режим. Это поможет организму быстрее справиться с инфекцией;
- Давайте ребенку много жидкости, чтобы избежать обезвоживания и снижения температуры;
- При высокой температуре давать жаропонижающие препараты можно только после консультации с врачом;
- Для облегчения симптомов: сосудосуживающие капли для носа, спреи для горла, отхаркивающие средства;



Профилактика

- Придерживайтесь здорового образа жизни (сон, здоровая пища, физическая активность);
- Пейте больше жидкости;
- Регулярно проветривайте и увлажняйте воздух в помещении, в котором находитесь;
- Реже бывайте в людных местах;
- Используйте маску, когда находитесь в транспорте или людных местах;
- Избегайте объятий, поцелуев и рукопожатий при встречах;
- Не трогайте лицо, глаза, нос немытыми руками.



Грипп и ОРВИ



Информация
для родителей

Грипп и ОРВИ - это вирусные заболевания. Однако между ними есть несколько ключевых различий:

Возбудитель: Грипп вызывают вирусы гриппа, а ОРВИ - различные вирусы (более 200), такие как пикковирусы, параксовирусы и др.

Симптомы. Грипп обычно начинается внезапно имеет более тяжелые симптомы, такие как высокая температура, сильная головная боль, ломота в мышцах и суставах. ОРВИ же может начинаться постепенно с менее интенсивными симптомами.

Лечение. Для лечения гриппа и ОРВИ используют похожие методы, но при гриппе могут потребоваться более сильные противовирусные препараты.

Важно обратиться к врачу для получения точного диагноза и назначения лечения!

Грипп

- Повышение температуры тела до 38-40 C;
- Головная боль;
- Усталость и слабость;
- Насморк;
- Кашель;
- Боль в горле;
- Ломота в мышцах и суставах.



Не занимайтесь самолечением!

ОРВИ

- Повышение температуры тела до 37-38 C;
- Насморк;
- Кашель;
- Боль в горле;
- Чихание;
- Слабость и утомляемость.



Не занимайтесь самолечением!