

ГАДЖЕТЫ И РЕБЁНОК

1 Последствия раннего или чрезмерного использования гаджетов:

- Привыкание и зависимость от гаджетов
- перевозбуждение и агрессия при попытке забрать устройство
- Ухудшение качества сна и аппетита
- Понижение качества учебного процесса
- Нарушения работы нервной системы



ЛогикЛайк – платформа для развития математических способностей, логики и кругозора детей с 2-ух лет

ПРОФИЛАКТИКА ЗАВИСИМОСТИ



2

Признаки гаджет-зависимости у дошкольников:

1. Хорошее настроение у ребёнка только тогда, когда он пользуется устройством.
2. Невозможность оторваться от просмотра, частое обращение к гаджету без надобности.
3. Плохой, беспокойный сон, плач во сне, страхи, неустойчивость в проявлении эмоций.

Памятку составили:

*Алексеева Светлана Алексеевна и
Старкова Анна Игоревна, воспитатели
МАДОУ «МАЯЧОК» детский сад №173*



Используемые
источники при
создании памятки:



3

Рекомендуемые нормы времени:



До 2-ух лет	НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ
2-3 года	До 1 часа
4-5 лет	До 1,5 часов
6-7 лет	До 2-ух часов