



РЕБЕНОК И КОМПЬЮТЕР



Симптомы компьютерной зависимости:



Ожидание с нетерпением момента занятий с компьютером



Отсутствие контроля над временем



Сухость глаз



Появление раздражения, апатии, агрессии



Нарушение сна



Неуверенность в себе



Желание увеличить время пребывания за компьютером



Неряшливость



Желание есть, не отходя от компьютера



Неспособность занять себя альтернативным занятием