

A decorative border surrounds the page, featuring a repeating pattern of sports equipment icons: a basketball, a red flower-like object, a soccer ball, a tennis racket, a volleyball, a football, and a pair of glasses. The background is light blue with a subtle geometric pattern.

МАДОУ «МАЯЧОК» детский сад № 106

# Игры и упражнения с мячом

Выполнила: инструктор  
по физической  
культуре  
Сторожева С.Л

Нижний Тагил  
2021 год

**Мяч** – это тренажер, который развивает физические навыки и функции мозга.



# Значение мяча

Мяч – самая универсальная и многогранная, удобная и динамичная игрушка, занимающая особое место в развитии детей.



Мяч воспринимается ребенком как нечто живое, он чутко реагирует и отзывается на движение, может быть послушным и озорным, он – яркий, круглый и очень милый.

# Как подобрать мяч



Подготовьте один или два больших мяча диаметром 15–20 см, маленькие мячи диаметром 5–8 см (от большого и настольного тенниса, резиновые, мягкие из разных материалов, сшитые вами), бумажные шары (из скомканной бумаги)

# Дайте возможность самостоятельно действовать

Главное в работе с мячом для  
малышей - обеспечить  
возможность произвольно  
упражняться



чтобы у крохи  
появилась  
непринужденность в  
действиях (держат мяч,  
брать, класть,  
переносить).

# Заинтересуйте ребенка



Покажите  
ребенку, как вы  
играете в мяч:  
катаете, бросаете,  
ловите, отбиваете  
...

# Смотри, как я делаю



-«Я сейчас брошу мячик. Смотри, как я это делаю. Я возьму мяч двумя руками и подниму его вверх. И... брошу далеко!»

# Играйте с малышом , когда он сам желает



Не принуждайте малыша  
к выполнению того или  
иного движения.  
Играйте с малышом,  
когда он будет  
находиться в хорошем  
настроении.

# Игры с мячом

Если ваш ребенок совсем не владеет мячом, сделайте несколько начальных упражнений:

Покатать мяч по полу ладонью вправо – влево. Затем перекатывать мяч по полу из одной руки в другую.

Мяч обычный дали нам, нам он очень нравится.  
Посмотрите, как легко мячик наш катается



- Проявите фантазию, изобретательность, используйте для игр все, что найдете под рукой: стулья, пластиковые бутылки, коробки тазы и т.д.



Забрасывание мяча в горизонтальную цель

Вот корзина перед нами, а зачем – скажите сами.

Будем мячик так бросать, чтоб в корзину попадать.





Толкнуть мяч вперед и сбить им какой-либо предмет (кегли, мяч, кубик).

Мы должны мячом сейчас сбить предмет тяжелый. Постараться должен мяч – этот друг веселый

Когда упражнения с мячом сопровождаются стихами, ребенок вовлекается в нужную игру или движение ненавязчиво, без опасений, но в заданной форме и порядке.



A decorative border surrounds the central text, featuring a repeating sequence of sports-related icons: a basketball, a red flower-like object, a football, a volleyball, a badminton racket, a soccer ball, a tennis racket, a basketball, a badminton racket, a volleyball, a football, a red flower-like object, and a soccer ball. The background is light blue with faint, diagonal wavy lines.

**Успехов!**