

Совет 3

*Ежедневно пейте
соки, морсы и
компоты,*



***Относитесь внимательно к
своему здоровью и здоровью
своих детей!***

Муниципальное автономное
дошкольное образовательное
учреждение детский сад
«МАЯЧОК»

Совет 4

*Соблюдайте
правила
личной
гигиены (мой*



*руки после контакта с
предметами, на которых может
остаться вирус), не
дотрагивайтесь грязными руками
до лица*

Совет 5

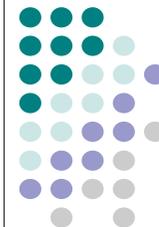
*Чаще гуляйте и проветривайте
помещение, вирусы боятся
прохладного и влажного воздуха*

Здоровье

Купить можно много:

*Игрушку, компьютер,
Смешного бульдога, стремительный скутер,
Коралловый остров (хоть это и сложно),
Но только здоровье купить невозможно.
Оно нам по жизни всегда пригодится.
Заботливо надо к нему относиться.*

**«Профилактика
заболеваемости»**



Профилактика заболеваемости



Инфекционные болезни ("infectio" - заражение) - это группа заболеваний, которые вызываются проникновением в организм болезнетворных (патогенных) микроорганизмов.



Источником инфекции могут быть не только больные люди !

Воздушно-капельный путь

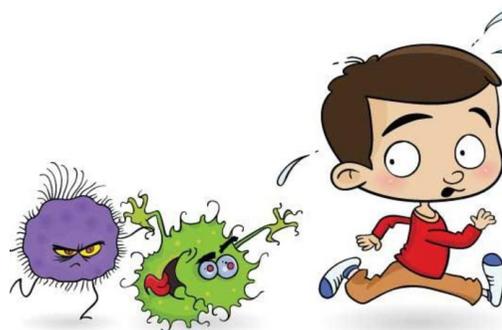
- Вирусные частицы передаются с капельками мокроты при кашле и чихании

Контактный путь

- Вирусы на руках заболевшего

Водный путь

- такой путь характерен для возбудителей ОРВИ



Советы Айболита детям и взрослым

Совет 1

Прививки очень нам нужны.

От вирусов различных,

Любить прививки мы должны

Любовью безграничной

Совет 2

Ежедневно смазывайте носовые ходы оксолиновой мазью утром и вечером