

### Совет 3

*Ежедневно пейте  
соки, морсы и  
компоты,*

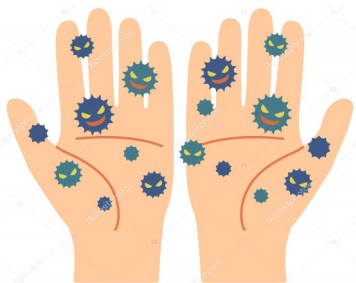


***Относитесь внимательно к  
своему здоровью и здоровью  
своих детей!***

Муниципальное автономное  
дошкольное образовательное  
учреждение детский сад  
«МАЯЧОК»

### Совет 4

*Соблюдайте  
правила  
личной  
гигиены (мой*



*руки после контакта с  
предметами, на которых может  
остаться вирус), не  
дотрагивайтесь грязными руками  
до лица*

### Совет 5

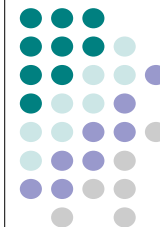
*Чаще гуляйте и проветривайте  
помещение, вирусы боятся  
прохладного и влажного воздуха*

### Здоровье

*Купить можно много:*

*Игрушку, компьютер,  
Смешного бульдога, стремительный скутер,  
Коралловый остров (хоть это и сложно),  
Но только здоровье купить невозможно.  
Оно нам по жизни всегда пригодится.  
Заботливо надо к нему относиться.*

**«Профилактика  
заболеваемости»**



# Профилактика заболеваемости



**Инфекционные** болезни ("infectio" - заражение) - это группа заболеваний, которые вызываются проникновением в организм болезнетворных (патогенных) микроорганизмов.



**Источником инфекции могут быть не только больные люди** !

## Воздушно-капельный путь

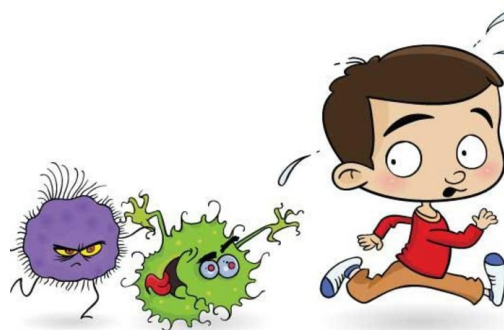
- Вирусные частицы передаются с каплями мокроты при кашле и чихании

## Контактный путь

- Вирусы на руках заболевшего

## Водный путь

- такой путь характерен для возбудителей ОРВИ



## Советы Айболита детям и взрослым

### Совет 1

*Прививки очень нам нужны.*

*От вирусов различных,*

*Любить прививки мы должны*

*Любовью безграничной*

### Совет 2

*Ежедневно смазывайте носовые ходы оксолиновой мазью утром и вечером*