



**Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение детский сад
«МАЯЧОК» комбинированного вида**

**Практические рекомендации
ИГРЫ С ДЕТЬМИ
ОТ 1 МЕСЯЦА ДО 1 ГОДА**

г. Нижний Тагил
2020

1 МЕСЯЦ

Мишка Тедди, косолапый, разверни
тихонько лапы

Снова их соедини и к животику прижми

Мишка лапки поднимает, разгибает и
сгибает

Имя ребенка от мамы убегает

*(подняв обе ножки тихонько
раздвинуть их в стороны)*

*(согнуть ножки в коленках и
прижать к животику)*

*(попеременно сгибать и
разгибать ножки ребенка)*



Потягунушки, потягунушки

Поперек себя толстунушки,

Вдоль - долгунушки,

Глазки – глядунушки,

Ножки – бегунушки,

Ручки – хватунушки ,

В ротик – говорок,

В голову – разумок!

У белого котика

Мягонькие лапки

Но на каждой лапке

Коготки царапки!



Тихо вечер догорает, горы золотя;

Знойный воздух холодает, - спи, мое дитя!

Соловьи давно запели, сумрак возвестя;

Струны робко зазвенели, - спи мое дитя!

Смотрят ангельские очи, трепетно светя;

Так легко дыханье ночи, - спи мое дитя!

2 МЕСЯЦА

Вот летает птичка, птичка-невеличка
Села птичка на плечики,
Скатилась птичка вниз с горки и прямо
на мягкий животик!

*(легкие поглаживания всего тела)
(кисти рук на плечики, пальцы рук
двигаются вниз)*

Села птичка на ножку, пересела на носик
Марику.

*(попеременно коснуться ножки,
носика)*

Села птичка на пяточку - поклевала
зернышки!

(слегка пощипать пяточки)

Села птичка на ручку – и вдруг...
исчезла

(спрятать руку за спину)



Упражнения для рук

- вращения вперед - назад
- разводить в стороны, ускоряя темп, а затем поднимать и опускать их
- погладить ручками ребенка лицо, а затем свое
- свести ручки крест накрест на груди и вновь их развести

Упражнения выполнять под песенку:

Зайнышка попляши, серенький попляши,
Вот так попляши, да вот так попляши!

Гуси ходят по утру по широкому двору,
Беспокоятся, кричат, не сочтут никак гусят...
«Га-га-га! Го-го-го! Нет гусенка одного...»
«Не сбежал ли он в лесок?» - говорит им
петушок.

«Нет, не коршун ли унес?» - спорит утка
плоский нос.

А индюк «Балды - балды! Поищите у воды».
Гуси белые сошлись, по дороге поплелись...
... И пустились по волнам... Глядь – гусенок
тоже там!

Загаддели гуси враз «Как ты смел уйти от
нас?»

А гусенок «Го-го-го! Мне вода милей всего!»



В поле зрения ребенка укрепить 2-3 картинки с крупными простыми изображениями; игрушки с колокольчиками (чтобы ребенок не мог их достать, но мог следить глазами); мягкие игрушки.

3 МЕСЯЦА

Собака на кухне лепешки печет, *(попеременно сгибать и разгибать ножки)*
Кот в уголке сухари толчет, *(ножки легко прижать к животу)*
Кошка в окошке платье шьет, *(ножки попеременно поднимать и опускать)*
Курочка в сережках избушку метет, *(постучать пальчиками по подошвам ребенка)*
Вымыла избушку, положила голичок:
- Ляг, голичок, под порог на бочок!

Улитка, улитка! Высуни рога! Дам тебе к чаю кусок пирога!



«Качели»

Мама на спине, колени согнуты. Ребенок лежит на голени. Ноги поднимать - опускать. Или ребенок на коленях, а мама колени опускает, а туловище поднимает.

«Кто здесь живет?»

Ребенок на коленях у мамы, лицом к маме. Мама перебирает пальцами, от большого пальца на ноге ребенка до мочки уха, приговаривая:

- Здесь живет маленький Марик?
- Выше по лесенке!
- Здесь живет маленький Марик?
- Ещё выше по лесенке!
- Здесь живет маленький Марик? Можно позвонить? (слегка дернуть за ушко ребенка) Или постучать? (постучать по носик)
- УРА!

Гулять с ребенком по комнате, показывать и называть предметы, проводя рукой ребенка по ним или прикасаясь ими к щеке ребенка. Различные действия с мячом, погремушкой, мобилем (медленно, нешумно, несколько раз).

Привязать к ножкам ребенка колокольчики с разным звучанием
Деревянные человечки или кольца, за которые легко хвататься
Погремушки, поющий волчок.

4 МЕСЯЦА

«Мышка»

Вышла мышка за порог

(«пробежать» по телу ребенка пальчиками)

Покрутила хвостиком

(провести пальчиками по животику)

Разбудила весь дом

(легонько дернуть за ушко)



«У меня пропали руки»

Держат руки на виду у малыша и напевают:

- У меня пропали руки (спрятать руки за спину),

Может быть, они от скуки убежали в зоосад? Нет, нашлись мои беглянки (вытащить руки). Они с джемом были в банке. Мои руки просто клад!

«Мой мир»

Трогать руками кусочки ткани разной фактуры; рвать бумагу; мять нитки, мячи из поролона и др. мягкой фактуры.

«Я слышу»

Наполнить коробочки разными крупами, мелкими канцтоварами.

Потрясти ими, напевая:

Как у нашего соседа весела была беседа:

Гуси – в гусли, утки – в дудки, овцы – в донцы!



Игры с погремушками. Кольцо прорезыватель. Растяжки. Тряпичные игрушки. Русские народные песенки. Потешки.

5 МЕСЯЦЕВ

«Строим башню»

Строить совместно с ребенком башни, паровозики из кубиков.

«Игра в носочки»

Дотягиваться ручками до носочков.

«Я сочиняю музыку»

Дотрагиваться до разных колокольчиков на ленточке.

«Качели»

Качать ребенка в полотенце, приговаривая:
В замке был веселый бал, музыканты пели.
Ветерок в саду качал легкие качели.

Купание

Сине море огнем горит, бела рыба
по небу летит,
По чисту полю корабль бежит,
серый волк на корме стоит.
А красная лисица потявкивает:
-Хоть вправо держи, хоть влево
держи, потом, куда хочешь,
поворачивай!



Игрушки

- Деревянные звери.
- Тряпичные мячи.
- Звоночки.



6 МЕСЯЦЕВ

Цвета и формы

Трогать рукой круг, квадрат, треугольник и называть цвет.



«Отражение в зеркале»

Вот глаза у нас какие, черные-
черные,
Носик пуговкой у нас, бровки -
ниточкой у глаз.
Ушки маленькие, губки аленькие,
Щечки, шейка, лобик, рот
И наш пухленький живот.

Игрушки

Пирамидки. Дощечки. Пластиковые стаканчики. Мячи.

Стихи и песенки

Потешки на коленях.

«По ухабам ехали...»

На ледок-то, на ледок

Выпал беленький снежок/2 раза

Ехал Марик, наш дружок, ехал Марик, поспешал,

С ворона коня упал (провалился между коленями)

Он упал, упал, лежит, никто к Марку не бежит.

Две девушки увидали

Скоро к Марку подбежали/2 раза

На коня Марка сажали.

Д. Хармс «Удивительная кошка»

Несчастливая кошка порезала лапу -

Сидит, и ни шагу не может ступить.

Скорей, чтобы вылечить кошкину лапу

Воздушные шарики надо купить!

И сразу столпился народ на дороге -

Шумит, и кричит, и на кошку глядит.

А кошка отчасти идет по дороге,

Отчасти по воздуху плавно летит!



7 МЕСЯЦЕВ

Соотношение картинок с настоящими предметами.

«Удивительные изменения»

Свойства бумаги: мять, рвать, складывать,
мочить, свинчивать в трубочку, рисовать.
Игры с губкой, лентами, водой.



«Кто быстрее?»

Дотягиваться до игрушки.

Стихи и песенки

«Ку-ку»

Бьют часы в уголку... Слышит котик ку-ку!
Он не верит ушам, смотрит здесь, ищет там:
«Где ты птичка сидишь? От чего не летишь?
Познакомься со мной, я котенок не злой!..»
Кот мурлычет и ждет, Котик птичку зовет,
А часы в уголку: «Глупый котик... ку-ку!»

«Сова - круглые глаза»

Сороки, вороны, галки чернобровы
Сватали совушку за белого луня:
«Сова ты, совища, круглые глазища,
Пойдешь ли ты замуж за белого луня,
За милого друга?»
Сова согласилась, сова нарядилась
В бусы рябиновы, в серьги калиновы,
В лычаны сапожки, в платье из рогожки.



Катание на подушке.

8 МЕСЯЦЕВ

Вырабатываем чувство ритма.

Привяжу я козлика к белой березке,
Стой, мой козлик, стой, не бодайся!
Белая березка, стой, не качайся!

«Истории про малыша»

Сочинять и рассказывать.

«Прятки»

Прятать мячик под платок или в ладошку. Играть в прятки с ребенком.



Стихи и песенки

О временах года.



«На лошадке»

Скачет маленький ездок,
Быстро так, что ветерок не догонит ездока.
Для него не глубока даже встречная река,
Для него не высока, даже встречная гора...
Марш вперед, ура, ура!
Ни лесов, ни скал, ни гор, ни потоков, ни озер...
Не боится наш ездок, обгоняя ветерок!

Игрушки: резиновые для купания, игры — каталки, мешочки, заполненные крупой, бумагой, книжки. Мешочки давать, чтобы ребенок перебирал их. Книжки листать, показывать картинки и озвучивать их.



9 МЕСЯЦЕВ

Игры

- «Летчик».
- «Где мама (папа)?».
- С мячом.
- «Тянем-потянем».

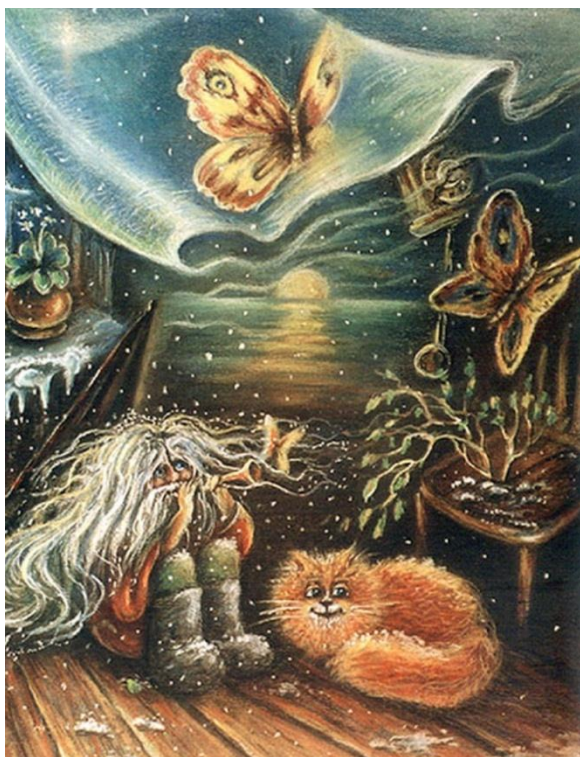
Игрушки

Машинки, которые можно катать, толкать, мяч для игр в воде, конь-качалка.



Стихи и песенки

Скок, лошадка! Стук-стук дрожки!
В лес поедem к папе...имя
(маме, бабушке, дедушке и др.)
По кривой дорожке
Скок, лошадка! Стук-стук дрожки!



Дедка-дрёма.
Только мой сынок уснет - дедка-Дрёма
к нам придет...
Старый Дрёма старичок, острый серый
колпачок...
Дедка – Дрёма, сам с вершок, принесет
с собой мешок...
А в мешке для деток сны у него
припасены...
Для дурных, для шалунов не припас он
сладких снов,
Но для крошки моего лучший сон есть
у него!!!

10 МЕСЯЦЕВ



Игры

- «Прятки» (спрятать игрушки, закрыть части тела, закрывать глазки).
- Ползать (бегать) наперегонки.
- «Кубик на кубик».

Игрушки

- Яркие строительные кубики.
- Ведерко, совок, формочки.
- Машина, на которую можно сесть.



Различные колыбельные. Потешки.

Ой-ее-ее-ечки!

Спал Медведь на коечке.

Свесились с кровати

Две босые пятки.

Две босые, две смешные,

Ой, смешные пятки!

Увидала Мышка,

Мышка – шалунишка,

Влезла на кроватку,

Хвать его за пятку!



Спи, моя радость, усни!

В доме погасли огни;

Пчелки затихли в саду,

Рыбки уснули в пруду.

Месяц на небе блестит,

Месяц в окошко глядит.

Глазки скорее сомкни,

Спи, моя радость, усни!

Усни! Усни!

11 МЕСЯЦЕВ



Игры

- Игры с мячом.
- «Что это такое?».
- Игры с отверстиями.
- Учимся вставать на ножки.

Игрушки

- Телефон.
- Пирамидки.
- Металлофон.
- Игрушка, которая умеет разговаривать при нажатии на разные части тела.



Стихи и песенки

Стихи и песенки, в которых перечисляются числа, звуки алфавита, голосоподражание домашних животных.

Три утенка – три пловца –
Громко спорят без конца:
Кто из озера достанет
Три кувшинке утке-маме?

Эй, лягушки на болоте!
Что за песню вы поёте?
«Ква-ква-ква» и «ква-ква-ква» –
Непонятные слова.

12 МЕСЯЦЕВ

Игры

- «Ладушки».
- «Коза».
- «Сорока».
- Отражение в зеркале.
- Дыхательные упражнения.



Игрушки

- Головоломки (матрешки, почтовый ящик, нетрадиционные пирамидки).
- Заводные игрушки.
- Кухонная утварь.

Стихи и песенки

Русские народные песенки, потешки.

Стихи советских авторов.

Первые сказки: «Курочка Ряба», «Теремок», «Репка», «Колобок».

