

Профилактика зависимости от гаджетов

- Не надо резко и открыто критиковать ребёнка.
- Тактично вникать в суть игры.
- Мягко ограничить доступ к играм и фильмам.
- Договориться об ограничении времени за гаджетом.
- Во время занятий с гаджетом ребенок должен быть в вашем поле зрения.
- Не покупать отдельный компьютер.
- Не навязчиво предлагать альтернативу гаджету.
- Способствовать повышению самооценки ребёнка.
- Содействовать и поддерживать дружбу с другими детьми.

