

Использование кинезиотейпирования в комплексной коррекции речевых нарушений у детей дошкольного возраста

Л.А.Михалёва, Т.Н.Сычева

МАДОУ детский сад «МАЯЧОК» комбинированного вида СП – д/с № 195

e-mail: danaidant@mail.ru

Контингент воспитанников дошкольных образовательных организаций разнообразен. Наряду с детьми, имеющими нормотипичное развитие всё чаще встречаются дошкольники с особыми образовательными потребностями, имеющие в анамнезе такие диагнозы как ТНР, ЗПР, ЗРР, ЗППР, РАС, ДЦП, ТМНР. Это дети с дизартрией, диспраксией, дисфагией и другими нарушениями.

Кинезиотейпирование - это новый немедикаментозный метод воздействия на мышечную, связочно- сухожильную, лимфатическую, сосудистую и нервную системы. Метод кинезиологического тейпирования получает все большее распространение в логопедической практике, т.к. позволяет эффективно корректировать мышечный тонус, при этом не нарушая двигательной активности. Выполняют его с помощью наложения тейпов (специальных хлопковых лент) с определенным натяжением. [3,60]

Технологию придумал японский спортивный врач-массажист Кензо Касе в 70-х годах, более 20 лет назад её стали применять профессиональные спортсмены. Название метода происходит от двух слов: kinesio- движение и tape - лента. Кинезиотейпы аналогичны по эластичности человеческой коже. Их накладывают согласно методу кинезиологического тейпирования. Основным механизмом в работе тейпов - это моделирование мышечно-фасциального сегмента, которое происходит благодаря определенному особому наклеиванию лент. При нанесении аппликации воздействию подвергается кожа, подкожная клетчатка, фасциальные образования, мышцы. [2,35]

Использование тейпирования способствует эффективному преодолению нарушений в комплексе с динамическими нагрузками на корригируемую область (общим и логопедическим массажем, мимической и артикуляционной гимнастикой, выполнением кинезиологических упражнений, нейрофитнесом). Стоит отметить, что использование тейпов согласовывается с родителями и курирующими ребенка специалистами-медиками (невролог, ортопед, ортодонт, отоларинголог, физиотерапевт). Проводить тейпирование имеет право человек, прошедший обучение и получивший соответствующий документ.

В логопедии тейпирование используется для коррекции широкого спектра нарушений: при парезах, нарушениях тонуса; гиперсаливации, нарушениях процесса глотания и жевания, дыхания; нарушениях прикуса; звукопроизношения; общей, мелкой, артикуляционной моторики и мимической мускулатуры.

Абсолютные противопоказания: – область злокачественного процесса (нельзя накладывать аппликацию непосредственно на область онкологического процесса); – область острого гнойно-воспалительного очага инфекции кожи (нельзя накладывать аппликацию непосредственно на область очага); – область флеботромбоза (тромбов) (нельзя накладывать аппликацию непосредственно на область тромбоза поверхностных вен); – открытые раны и трофические язвы (нельзя накладывать аппликацию непосредственно на раневую поверхность); – индивидуальная непереносимость или сведения в анамнезе о возникновении раздражения и (или) аллергической реакции на материал, из которого изготовлен тейп.

Относительные противопоказания: – диабет (различного генеза) (не рекомендуется накладывать аппликацию в проекции шеи и проекции щитовидной железы); – заболевания почек (различного генеза) (не рекомендуется накладывать аппликацию в область проекции висцератома почек); – отеки при заболеваниях сердечно-сосудистой системы; – легко травмирующаяся или заживающая кожа [1,22].

За счет наложения специальных лент (тейпов) можно повысить эффективность логопедического воздействия, направленного на коррекцию нарушений мышечного тонуса артикуляционного аппарата, нарушений звукопроизношения, процессов жевания, глотания, дыхания и нормализацию других функций. Таким образом, кинезиотейпирование как инновационный метод имеет большое значение в работе учителя-логопеда и способствует более эффективной коррекционной работе.

Список литературы:

1. Ачкасов, Е. Е. Основы кинезиотейпирования [Текст] / Е. Е. Ачкасов, М. С. Касаткин. – М.: ФГАОУ ВО ПЕРВЫЙ МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ И. М. СЕЧЕНОВА МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ (СЕЧЕНОВСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ), 2020. – 150 с.
2. Ранняя профилактика и коррекция речевых нарушений в логопедии [Текст]: сб. тезисов второго национального междисциплинарного конгресса с международным участием «Физическая и реабилитационная медицина в педиатрии: традиции и инновации» / Т. Т. Батышева, Т.А. Карпунина, В.В. Шалунова. ГБУЗ Научно-практический центр детской психоневрологии ДЗ г. Москвы, - М., 2019. – 131с.
3. Кинезиотейпирование в логопедической практике [Текст]: сб. тезисов второго национального междисциплинарного конгресса с международным участием «Физическая и реабилитационная медицина в педиатрии: традиции и инновации» / Т. Т. Батышева, К.Ю.Сидорова, Т.В. Кузнецова. ГБУЗ Научно-практический центр детской психоневрологии ДЗ г. Москвы, - М., 2019. – 131с.