

Согласовано:

Заместитель директора МАУ ДО СШ «Арена»

А.А. Мальшев

« 28 » 10 2024 г.

Утверждаю:

Директор МАУ ДО СШ «Арена»

С.Б. Байбародов

« 28 » 10 2024 г.



Расписание занятий МАУ ДО СШ «Арена» на 2024-2025 год.

Вид спорта, ФИО тренера, Место занятий	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
ВОЛЕЙБОЛ Новикова С.Г.	СОГ 15:00-16:00 с/к «Олимпиац» (игровой зал)		СОГ 15:00-16:00 с/к «Олимпиац» (игровой зал)		СОГ 15:00-16:00 с/к «Олимпиац» (игровой зал)	СОГ 13:30-14:30 с/к «Олимпиац» (игровой зал)	
	НП-2/1 16:00-18:00 с/к «Олимпиац» (игровой зал)		НП-2/1 16:00-18:00 с/к «Олимпиац» (игровой зал)		НП-2/1 16:00-18:00 с/к «Олимпиац» (игровой зал)	НП-2/1 14:30-15:30 с/к «Олимпиац» (игровой зал)	
АФК Орел С.В.	ТГ-1 18:00-20:00 с/к «Олимпиац» (игровой зал)	НП-2/2 15:00-17:00 ФОК (игровой зал)	НП-2/2 18:00-19:00 п/б «Нептун» (больш. ванна)	НП-2/2 15:30-17:30 с/к «Олимпиац» (игровой зал)		НП-2/2 15:30-17:30 с/к «Олимпиац» (игровой зал)	Выходной
	НП-5 (н/теннис) 11:00-14:00 ФОК (зал аэробики)	ТГ-1 17:00-19:00 ФОК (игровой зал)	НП-5 (н/теннис) 17:00-20:00 ФОК (бильярд.зал)	ТГ-1 17:30-19:30 с/к «Олимпиац» (игровой зал)	НП-5 (н/теннис) 11:00-14:00 ФОК (зал аэробики)	ТГ-1 18:00-19:00 ФОК (тренаж.зал) 19:00-20:00 (игровой зал)	
		ТГ-2 (л/атлетика) 11:00-14:00 ФОК (игровой зал)		ТГ-2 (л/атлетика) 11:00-14:00 ФОК (игровой зал)		ТГ-2 (л/атлетика) 17:30-19:00 с/к «Олимпиац» (игровой зал) 19:00-20:30 с/к «Олимпиац» (тренаж.зал)	Выходной

ВОЛЕЙБОЛ Мерзлякова Е.Р.		СОГ (дети) 17:00-18:00 с/к «Олимпиаец» (игровой зал)	НП-2 18:00-19:30 с/к «Олимпиаец» (игровой зал)	СОГ (дети) 17:00-18:00 ФОК (игровой зал)	НП-2 18:00-19:00 ФОК (игровой зал)	СОГ (дети) 17:00-18:00 ФОК (игровой зал)	НП-2 18:00-19:00 ФОК (игровой зал)	СОГ (дети) 17:00-18:00 ФОК (игровой зал)	СОГ (дети) 11:30-12:30 с/к «Олимпиаец» (игровой зал)	Выходной
		НП-2 18:00-19:30 с/к «Олимпиаец» (игровой зал)	НП-2 18:00-19:30 с/к «Олимпиаец» (игровой зал)	НП-2 18:00-19:00 ФОК (игровой зал)	НП-2 12:30-13:30 с/к «Олимпиаец» (игровой зал)	НП-2 12:30-13:30 с/к «Олимпиаец» (игровой зал)	НП-2 12:30-13:30 с/к «Олимпиаец» (игровой зал)	НП-2 12:30-13:30 с/к «Олимпиаец» (игровой зал)	НП-2 12:30-13:30 с/к «Олимпиаец» (игровой зал)	Выходной
ДЗЮДО Стеценко В.М. с/к «Олимпиаец»	НП-3 16:30-18:00 (зона татами)	НП-2 16:30-18:00 (зона татами)	НП-3 16:30-18:00 (зона татами)	НП-2 16:30-18:00 (зона татами)	НП-2 16:30-18:00 (зона татами)	НП-2 16:30-18:00 (зона татами)	НП-2 16:30-18:00 (зона татами)	НП-2 16:30-18:00 (зона татами)	НП-2 11:00-12:30 (зона татами)	Выходной
	НП-1 14:00-15:30 (игровой зал)	НП-2 15:30-17:00 (игровой зал)	НП-1 13:30-15:00 (игровой зал)	НП-1 14:00-15:30 (игровой зал)	НП-1 14:00-15:30 (игровой зал)	НП-1 14:00-15:30 (игровой зал)	НП-1 14:00-15:30 (игровой зал)	НП-1 14:00-15:30 (игровой зал)	НП-2 13:30-15:00 (игровой зал)	Выходной
МИНИ-ФУТБОЛ Лобанов М.О. ФОК	ТГ-1 17:00-18:30 (игровой зал)	ТГ-1 17:00-19:00 (игровой зал)	ТГ-1 17:00-19:00 (игровой зал)	ТГ-1 17:00-19:00 (игровой зал)	ТГ-1 17:00-19:00 (игровой зал)	ТГ-1 17:00-19:00 (игровой зал)	ТГ-1 17:00-19:00 (игровой зал)	ТГ-1 15:00-17:00 (игровой зал)	ТГ-1 15:00-17:00 (игровой зал)	ТГ-1 12:00-15:00 (игровой зал)
	ТГ-3 18:30-20:00 (игровой зал)	ТГ-3 18:30-20:00 (игровой зал)	ТГ-1 17:00-19:00 (игровой зал)	ТГ-3 17:00-19:00 (игровой зал)	ТГ-3 17:00-19:00 (игровой зал)	ТГ-3 17:00-19:00 (игровой зал)	ТГ-3 17:00-19:00 (игровой зал)	ТГ-3 17:00-19:00 (игровой зал)	ТГ-3 17:00-19:00 (игровой зал)	ТГ-3 15:00-18:00 (игровой зал)
	СОГ (муж) 20:00-21:30 (игровой зал)	СОГ (муж) 20:00-21:30 (игровой зал)	СОГ (муж) 20:00-21:30 (игровой зал)	СОГ (муж) 20:00-21:30 (игровой зал)	СОГ (муж) 20:00-21:30 (игровой зал)	СОГ (муж) 20:00-21:30 (игровой зал)	СОГ (муж) 20:00-21:30 (игровой зал)	СОГ (дет.сад) 19:00-20:00 (игровой зал)	СОГ (дет.сад) 11:00-12:00 (игровой зал)	

ЧИР-СПОРТ Орел С.В.	НП-2 14:00-16:00 ФОК (зал аэробики)	НП-2 16:00-18:00 л/а «Айсберг» (зал)	НП-2 17:15-19:15 ФОК (зал аэробики)	НП-2 13:00-15:00 с/к «Олимпиец» (зона татами)	Выходной
	ТГ-1 16:00-18:30 ФОК (зал аэробики)	ТГ-1 18:00-21:00 л/а «Айсберг» (зал)		ТГ-1 15:00-17:30 с/к «Олимпиец» (зона татами)	
ХОККЕЙ Шурупов Д.В. Тихонов А.В. л/а «Айсберг»	Выходной	НП-2 14:00-15:00 (лёд)	НП-2 14:00-15:00 (лёд)	НП-2 09:00-11:00(лёд)	НП-2 09:00-11:00(лёд)
		ТГ-1 15:00-16:00(офп) 16:00-17:30 (лёд)	ТГ-1 15:00-16:00(офп) 16:00-17:30 (лёд)	ТГ-1 15:00-16:00(офп) 16:00-17:30(лёд)	ТГ-1 11:00-13:00 (лёд)
ХОККЕЙ Шурупов Д.В. Тихонов А.В. л/а «Айсберг»	Выходной	ТГ-2 17:30-18:30 (офп) 18:30-20:00 (лёд)	ТГ-2 17:30-18:30(офп) 18:30-20:00 (лёд)	ТГ-2 17:30-18:30 (офп) 18:30-20:00 (лёд)	ТГ-2 13:00-15:00(лёд)
		СОГ (садики) 17:30-18:30 (лёд)	СОГ (садики) 17:30-18:30 (лёд)	СОГ (садики) 17:30-18:30(лёд)	
СУСТАВНАЯ ГИМНАСТИКА Новикова С.Г. с/к «Олимпиец»	СОГ (женщины) 20:00-21:00 (игровой зал)	СОГ (ветераны) 20:00-21:30 (лёд)	СОГ (ветераны) 20:00-21:30(лёд)	СОГ (ветераны) 20:00-21:30 (лёд)	Выходной
	НП-1 16:00-17:00 (больш. ванна)	НП-1 16:00-17:00 (больш. ванна)	НП-1 16:00-17:00 (больш. ванна)	НП-1 14:00-15:00 (больш. ванна)	Выходной
СОГ 17:00-18:00 (малая ванна)	СОГ 17:00-18:00 (малая ванна)	СОГ 17:00-18:00 (малая ванна)	СОГ 17:00-18:00 (малая ванна)		

ПЛАВАНИЕ Гравченко С.Л. п/б «Нептун»	НП-1 15:00-16:00 (малая ванна)	СОГ («Рябинушка») 09:30-10:30 10:30-11:30 (малая ванна)	НП-1 15:00-16:00 (малая ванна)	СОГ («Звёздочка») 10:00-11:00 11:00-12:00 (малая ванна)	НП-1 15:00-16:00 (малая ванна)	НП-2 10:30-11:00 с/к «Олимпиаец» (игровой зал) 11:00-12:00 п/б «Нептун» (б/ванна)	Выходной	
	НП-2 16:00-17:30 (больш. ванна)	НП-2 16:00-17:30 (больш. ванна)	НП-2 16:00-17:30 (больш. ванна)	НП-2 16:00-17:30 (больш. ванна)	НП-2 16:00-17:30 (больш. ванна)	НП-2 16:00-17:30 (больш. ванна)	НП-2 10:30-11:00 с/к «Олимпиаец» (игровой зал) 11:00-12:00 п/б «Нептун» (б/ванна)	НП-2 15:00-16:00 (малая ванна)
ПЛАВАНИЕ Мальшев А.А.	ТГ-2 17:00-18:30 п/б «Нептун» (б/ванна)	ТГ-2 17:00-18:30 п/б «Нептун» (б/ванна)	ТГ-2 17:00-18:30 п/б «Нептун» (б/ванна)	ТГ-2 17:00-18:30 п/б «Нептун» (б/ванна)	ТГ-2 17:00-18:30 п/б «Нептун» (б/ванна)	ТГ-2 09:00-10:00 с/к «Олимпиаец» (игровой зал) 10:00-11:00 п/б «Нептун» (б/ванна)	Выходной	
	НП-1 18:00-18:10 (зона татами) 18:10-19:00 (тренаж.зал)	НП-2 18:00-18:20 (зона татами) 18:20-19:00 (тренаж.зал)	НП-2 18:00-19:30 (тренаж.зал)	НП-1 18:30-19:30 (тренаж.зал)	НП-1 18:00-18:10 (зона татами) 18:10-19:00 (тренаж.зал)	НП-1 18:30-19:00 (тренаж.зал) 19:00-20:00 (игровой зал)	НП-1 18:30-19:00 (тренаж.зал) 19:00-20:00 (игровой зал)	Выходной
БОКС Хасанов М.Н. ФОК	Выходной	СОГ-1 14:30-15:30 (зал аэробики)	СОГ-1 14:30-15:30 (зал аэробики)	СОГ-1 14:30-15:30 (зал аэробики)	СОГ-1 14:30-15:30 (зал аэробики)	СОГ-1 14:00-15:00 (зал аэробики)	СОГ-1 14:00-15:00 (зал аэробики)	СОГ-1 14:00-15:00 (зал аэробики)
	Выходной	НП-1 15:30-16:30 (зал аэробики)	НП-1 15:00-16:00 (зал аэробики)	НП-1 15:00-16:00 (зал аэробики)	НП-1 15:00-16:00 (зал аэробики)	НП-1 15:30-16:30 (зал аэробики)	НП-1 15:00-16:00 (зал аэробики)	НП-1 15:00-16:00 (зал аэробики)
		НП-3 16:30-17:30 (зал аэробики)	НП-3 16:00-17:30 (зал аэробики)	НП-3 16:00-17:30 (зал аэробики)	НП-3 16:00-17:00 (зал аэробики)	НП-3 16:30-17:30 (зал аэробики)	НП-3 16:00-17:30 (зал аэробики)	НП-3 16:00-17:30 (зал аэробики)

СУСТАВНАЯ ГИМНАСТИКА Азанова В.Н.	СОГ-1 08:00-09:00 л/а «Айсберг» (зал)	СОГ-1 08:00-09:00 л/а «Айсберг» (зал)	СОГ-1 08:00-09:00 л/а «Айсберг» (зал)	СОГ-1 08:00-09:00 л/а «Айсберг» (зал)	СОГ-1 09:00-10:00 п/б «Нептун» (больш.ванна)	Выходной
	СОГ-2 09:00-10:00 л/а «Айсберг» (зал)	СОГ-2 09:00-10:00 л/а «Айсберг» (зал)	СОГ-2 09:00-10:00 л/а «Айсберг» (зал)	СОГ-2 09:00-10:00 л/а «Айсберг» (зал)	СОГ-2 10:00-11:00 п/б «Нептун» (больш.ванна)	
МИНИ-ФУТБОЛ Долгов А.В. п. Ванзетур	НП-1 17:00-18:30 (игровой зал)	НП-1 17:00-18:30 (игровой зал)	НП-1 17:00-18:30 (игровой зал)	НП-1 17:00-18:30 (игровой зал)	НП-1 14:00-15:30 (игровой зал)	
	СОГ(муж) 18:50-20:20 (игровой зал)	НП-2 17:00-18:30 (игровой зал)	НП-2 17:00-18:30 (игровой зал)	СОГ(муж) 18:50-20:20 (игровой зал)	СОГ(муж) 16:00-17:30 (игровой зал)	
ПАУЭРЛИФТИНГ Долгов Н.А. п. Ванзетур	СОГ-2 (дети) 15:00-16:30 (тренинг/зал)	СОГ-2 (дети) 15:00-16:30 (тренинг/зал)	СОГ-2 (дети) 15:00-16:30 (тренинг/зал)	СОГ-2 (дети) 15:00-16:30 (тренинг/зал)	Выходной	
	СОГ-1 (взр) 16:45-18:15 (тренинг/зал)	СОГ-1 (взр) 16:45-18:15 (тренинг/зал)	СОГ-1 (взр) 16:45-18:15 (тренинг/зал)	СОГ-1 (взр) 16:45-18:15 (тренинг/зал)	Выходной	
ВОЛЕЙБОЛ Долгов Н.А. п. Ванзетур	СОГ-2 (дети) 19:00-19:45 (игровой зал)	СОГ-2 (дети) 19:00-19:45 (игровой зал)	СОГ-2 (дети) 18:45-20:00 (игровой зал)	СОГ-2 (дети) 15:00-16:30 (тренинг/зал)	СОГ-2 (дети) 18:00-19:00 (игровой зал)	
	СОГ-1 (муж) 20:00-20:45 (игровой зал)	СОГ-1 (муж) 20:00-20:45 (игровой зал)	СОГ-1 (муж) 20:15-21:00 (игровой зал)	СОГ-1 (муж) 18:45-20:15 (игровой зал)	СОГ-1 (муж) 19:15-20:45 (игровой зал)	
БИЛЬЯРД Долгов Н.А. п. Ванзетур	СОГ-1 (взр) 17:00-18:30 (бил. зона)	СОГ-1 (взр) 17:00-18:30 (бил. зона)	СОГ-1 (взр) 17:00-18:30 (бил. зона)	СОГ-1 (взр) 17:00-18:30 (бил. зона)	Выходной	
	СОГ-1 (взр) 18:15-19:45 (зал тенниса)	СОГ-1 (взр) 18:15-19:45 (зал тенниса)	СОГ-1 (взр) 18:15-19:45 (зал тенниса)	СОГ-1 (взр) 18:15-19:45 (зал тенниса)	Выходной	
НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС Долгов Н.А. п. Ванзетур	СОГ-1 (взр) 18:15-19:45 (зал тенниса)	СОГ-1 (взр) 18:15-19:45 (зал тенниса)	СОГ-1 (взр) 18:15-19:45 (зал тенниса)	СОГ-1 (взр) 18:15-19:45 (зал тенниса)	Выходной	
					СОГ-1 (взр) 16:30-18:00 (зал тенниса)	