Е_И_Барсукова
заведующий
РЖД детский сад
№ 51 г.Ачинск
2026-08-28 18:44:
17

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
РЖД детский сад № 51
_____ Е.И.Барсукова
Приказ № 173-орг от 28 августа 2026г.

Режим дня группы полного дня для детей от 3 до 4 лет

Режим дня в группе детей от 3 до 4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в частном дошкольном образовательном учреждении «РЖД детский сад № 51» (далее – Учреждение) и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.4282-26 и СП 2.4.2.4283-26, условий реализации образовательной программы дошкольного образования РЖД детского сада № 51, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования Учреждения.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Содержание	**Время**
Холодный период года	
Утренний прием детей (термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:05–8:15
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–8:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8:50–9:00
Занятие 1 (по подгруппам)	9:00–9:10 / 9:20-9:30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:10–9:20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9:30–10:00
Второй завтрак	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30

Подготовка к полднику, полдник	15:30–15:50
Занятие 2 (по подгруппам)	15:50–16:00 / 16.05-16.15
Самостоятельная деятельность детей	16:15–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17:00–18:30
Подготовка к ужину, ужин	18:30–19:00
Игры, уход домой	18:30–19:00
Теплый период года	
Утренний прием детей (термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:05–8:15
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00–9:20
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	9:20–9:35
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:35–9:45
Занятие 2	9:45–10:00
Второй завтрак	10:00–10:10
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	10:10–10:20
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:20–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:30–17:00
Малоподвижные игры на прогулке, возвращение с прогулки	17:00–18:30
Подготовка к ужину, ужин	18:30–19:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18:30–19:00