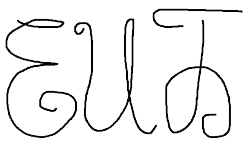
СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
РЖД детский сад № 51
(протокол от 27 августа 2026г. № 1)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий РЖД детский сад № 51
(приказ от 28 августа 2026г. № 171-орг)
_____ Е.И.Барсукова

СОГЛАСОВАНО
Советом родителей
РЖД детский сад № 51
(протокол от 26 августа 2026г. № 1)



Е_И_Барсукова заведующий РЖД детский сад № 51 г.Ачинск 2026-08-28 18:43:42

Режим занятий воспитанников
частного дошкольного образовательного учреждения «РЖД детский сад № 51»
(РЖД детский сад № 51)

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников частного дошкольного образовательного учреждения «РЖД детский сад № 51» (РЖД детский сад № 51) (далее — детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026г. № 19, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) — с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется во всех группах. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. — от полутора до трех лет;
- 15 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. — для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. — от полутора до трех лет;
- 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.7. При проведении занятий возможно деление группы на подгруппы.

3.8. В летний период организованная образовательная деятельность проводится лишь по физическому и художественно-эстетическому развитию детей. Педагоги дополнительного образования, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре (по выходу из очередного отпуска) организуют игры-занятия на территории детского сада.

3.9. Занятия с детьми проводятся воспитателями в большинстве своем в групповых комнатах, а также могут проводиться в других помещениях, оборудованных для этих целей. Занятия специалистов проводятся в музыкальном и физкультурном залах, кабинете педагога-психолога, логопедическом кабинете, классе предшкольной подготовки, кабинете экологического воспитания, изобразительной студии и мине-музее «История паровозика».

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	**Возраст воспитанника**	**Продолжительность, мин., не более**	
		На одном занятии	**В день**

Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивный стол	5-7	5	10
Интерактивный пол	5-7	7	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

• экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

• наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

6. Заключительные положения

6.1. Положение вступает в силу с момента его утверждения руководителем Учреждения в установленном порядке.

6.2. Данное положение действует до принятия нового.