Е_И_Барсукова
заведующий
РЖД детский
сад № 51
г.Ачинск
2026-08-28 18:45:
05

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
РЖД детский сад № 51
_____ Е.И.Барсукова
Приказ № 173-орг от 28 августа 2026г.

Режим дня группы полного дня для детей от 1,5 года до 3 лет

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в частном дошкольном образовательном учреждении «РЖД детский сад № 51» (далее – Учреждение) и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.4282-26 и СП 2.4.2.4283-26, условий реализации образовательной программы дошкольного образования РЖД детского сада № 51, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования Учреждения.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Содержание	**Время**
Холодный период года	
Прием детей (термометрия, опрос родителей); игры	7.00 - 8.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00 - 9.30
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9.25 - 9.35 / 9.40-9.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 11.40
Самостоятельная деятельность детей	11.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	15:50-16:00

Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки	16.30 - 18.00
Самостоятельная деятельность детей	18.00 - 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 - 19.00
Игры, уход детей домой	18.300 - 19.00
Теплый период года	
Прием детей (термометрия, опрос родителей); игры	7.00 - 8.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50 - 9.30
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9.30 - 9.40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.40 - 9.50
Самостоятельная деятельность детей	9.50 - 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	10.10 - 10.20
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки	10.20 - 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 16.30
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	16.30 - 16.50
Продолжение прогулки, возвращение с прогулки	16.50 - 18.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.00 - 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 - 19.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.00 - 19.00