

**Инициативная группа ЧДОУ «Детский сад №191 ОАО «РЖД»:  
«Долголеты» выиграла грант на реализацию проекта «Не сидим на  
месте - оздоравливаемся вместе» в конкурсе социальных грантов ОАО  
«РЖД» «Проводники хороших дел».**

**Приглашаем всех желающих посетить мастер-классы по  
скандинавской ходьбе!**

**Время и место будет сообщено заранее!**

В учреждении традиционным является проведение спортивных мероприятий для взрослых.

Инициативная группа: «Долголеты» ЧДОУ «Детский сад №191 ОАО «РЖД» в составе: старший воспитатель Алёна Дмитриевна Кандыкова, педагог-психолог Елена Васильевна Думчева, инструктор по физической культуре Татьяна Юрьевна Старунская во время подъёма сезонных заболеваний ОРВИ, в том числе COVID-19, задумались о том, как помочь укрепить здоровье через физическую активность. Было решено вести среди взрослого населения пропаганду по сохранению и укреплению здоровья через ежедневные прогулки скандинавской ходьбой.

Заведующий Елена Ивановна Барсукова стала вдохновителем на составление проекта и предоставление его на конкурс.

Проект предназначен для взрослых жителей города Ачинска от 35 до 60 лет.

Планируется привлечение партнеров по консультированию в вопросах здорового образа жизни для людей от 35 до 60 лет и организации спортивного клуба с участием людей пожилого возраста:

- ✓ Клуб по месту жительства «СпортСтрит».
- ✓ Совет ветеранов ОАО «РЖД».
- ✓ Клуб ветеранов ОАО АНПЗ «Берегиня».

В рамках реализации проекта инициативная группа «Долголеты» и присоединившиеся волонтеры будут проводить пропаганду здорового образа жизни среди населения г.Ачинска через личный пример и проведение мастер-классов по скандинавской ходьбе в парках города. Роль пенсионеров ОАО «РЖД» - участие в мастер-классах и овладение техникой «скандинавская ходьба». Срок реализации с 15 июня по 25 августа 2022 года.

Средства гранта позволяют реализовать задуманный проект и приобрести палки для скандинавской ходьбы в рамках проведения мастер-классов. Надеемся, что наша инициатива будет способствовать зарождению и дальнейшему функционированию клуба «Скандинавская ходьба» в городе Ачинске. Сотрудники ЧДОУ «Детский сад №191 ОАО «РЖД» готовы проявить гражданскую позицию, показав пример и организовав клуб «Скандинавская ходьба».

**Благодарим ОАО «РЖД» за поддержку нашего проекта и предоставленную  
возможность воплотить его в жизнь!**

Информация на сайт подготовлена  
старшим воспитателем А.Д.Кандыковой