Е_И_Барсукова
заведующий
РЖД детский сад
№ 51 г.Ачинск
2026-08-28 18:45:
52

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
РЖД детский сад № 51
_____ Е.И.Барсукова
Приказ № 173-орг от 28 августа 2026г.

Режим дня полного дня для детей от 6 до 7 лет

Режим дня в группе детей от 3 до 4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в частном дошкольном образовательном учреждении «РЖД детский сад № 51» (далее – Учреждение) и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.4282-26 и СП 2.4.2.4283-26, условий реализации образовательной программы дошкольного образования РЖД детского сада № 51, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования Учреждения.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Содержание	**Время**
Холодный период года	
Утренний прием детей (термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.25 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Занятие 1	9.00 - 9.30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.30 - 9.40
Занятие 2	9.40 - 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	10.10 - 10.20
Занятие 3	10.20 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00

Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00 - 16:40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.40 - 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 - 19.00
Игры, уход домой	18.30 - 19.00
Теплый период года	
Утренний прием детей (термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	9.00 - 9.30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.30 - 9.40
Занятие 2	9.40 - 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	10.20 – 10.30
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00 - 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:30 - 17.00
Малоподвижные игры на прогулке, возвращение с прогулки	17.00 - 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 - 19.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.30 - 19.00