

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Будь внимательней на железной дороге

Железная дорога — зона повышенной опасности. Для детей абстрактные «нельзя» и страшные истории не работают. Эта памятка поможет объяснить правила безопасности **понятно, без паники и через игру**.

□ КАК ГОВОРИТЬ С РЕБЁНКОМ?

◆ Заменяйте запреты действиями

✗ «Не ходи туда!» → ✓ «Идём только за руку по мостику»

◆ Используйте образы, а не цифры

«Поезд — как большой сильный зверь: он не видит малышей и не может остановиться сразу»

◆ Повторяйте в привычных ситуациях

Во время прогулки у станции, просмотра мультика или игры в «поезд»

📖 4 ГЛАВНЫХ ПРАВИЛА (выучите как стишок)

♂♀ □ Рельсы — не дорожка, ходим по тропинке!

Поезд не догоняй, поезд не обгоняй!

⚡ Провода не верёвки — к ним не лезь ты, даже ловко!

👤👤👤 Если сомневаешься — позови взрослого!

⊘ **КАК ОБЪЯСНИТЬ, ЧТО НЕЛЬЗЯ ЛАЗИТЬ НА ПОЕЗД?** (без слова «зацепинг» и страшных подробностей)

◆ «Поезд — не аттракцион. Кататься можно только **внутри вагона**, с билетом и со взрослым».

◆ «Видео в телефоне — как мультик. В жизни руки могут соскользнуть, ветер сильный, а падение — больно».

◆ Научите фразе-отказу:

«Мне нельзя — я берегу себя. Пойдём лучше на горку / рисовать / играть в мяч!»

✓ ЧЕК-ЛИСТ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

- □ Личный пример: переходите только по мостам/настилам, держите ребёнка за руку или за лямку рюкзака

- □ Контроль контента: проверяйте историю просмотров, обсуждайте «крутые» видео спокойно

- □ Не запугивайте: страх вызывает любопытство. Объясняйте через заботу.

- □ Если ребёнок тянется к «прыжкам на поезд»: спросите: **«А что тебе нравится в этом?»**, предложите безопасный адреналин (скалодром, детская ж/д, музей техники)

- □ Используйте официальные материалы РЖД: комиксы «Железный Макс», брошюры, мультфильмы

☎ КУДА ЗВОНИТЬ В СЛУЧАЕ ОПАСНОСТИ

☎ **112** — единая служба экстренного реагирования

8-800-200-00-00 — горячая линия РЖД (бесплатно, круглосуточно; можно сообщить о детях у путей)

💡 **Главное:** Безопасность — это привычка, а не страх.

Объясняйте спокойно, повторяйте в игре, будьте личным примером.

