

Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий в техникуме

Руководитель физвоспитания Шершнева Н.В.

Под физкультурно-оздоровительной работой понимается система действий, направленных на развитие личностных ресурсов, формирование позитивных стрессоустойчивых форм поведения, установок на здоровый образ жизни у студентов

Под спортивно-массовой работой понимается привлечение учащихся к организованной спортивной занятости и участию в спортивно-массовых мероприятиях различного уровня.

Указанный вид деятельности предполагают совокупность социальных, правовых и педагогических мер по укреплению здоровья обучающихся, а также выявлению и устранению причин и условий социально обусловленных отклонений в поведении несовершеннолетних, и предусматривают индивидуальную работу с детьми «группы риска», состоящими на различных видах профилактического учета.

Принципы организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы

Любое негативное поведение, образ жизни, привычки несовершеннолетних есть проблема, которая не может быть решена запретительными или карательными мерами. В основе всех допустимых способов ее решения лежат принципы убеждения, полноты информации, доброй воли, соблюдения личных прав, доступности и бесплатности занятий.

Каждый взрослый человек вправе распоряжаться собственным здоровьем по своему усмотрению. Именно потому, что выбор делает взрослый человек, подростки, не будучи взрослыми, не должны курить, употреблять алкоголь и наркотики.

Приоритетной является задача воспрепятствования приобщения несовершеннолетних к табакокурению, алкоголизму, наркомании.

Пропагандистскую работу осуществляют по роду своей деятельности учителя физической культуры и другие педагоги техникума, медицинские работники, а также все заинтересованные ведомства.

Цели и задачи организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в техникуме

Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая деятельность учащихся выступает социальным процессом, объединяющим все здоровые интеллектуальные, нравственно-волевые, культурно-ценностные, мировоззренческие, профессиональные ресурсы, имеющим следующие цели и задачи:

- сохранение и укрепление физического и психического здоровья учащихся;
- разностороннее развитие физических способностей у подростков;
- воспитание подрастающего поколения, способного противостоять наркомании, пьянству, табакокурению, асоциальному поведению;
- достичь максимально возможного уровня физического развития и здоровья;
- создать систему непрерывного физического воспитания личности на всех возрастных этапах развития;
- готовить к жизни, труду, защите Отечества;
- укреплять здоровье, закаливать организм обучающихся, проводить мероприятия по профилактике заболеваний;
- формировать у лицейцев потребность быть здоровыми, а также устойчивый интерес к физической культуре и спорту;
- формировать установку на здоровый образ жизни (оптимальный двигательный режим), рациональное питание, личная гигиена, отказ от вредных пристрастий);

- вооружить детей и их родителей знаниями по использованию и применению средств физической культуры в жизни;

- проводить мониторинг здоровья лицеистов: следить за уровнем здоровья, физического развития, двигательной подготовленности и уровнем осознанности ценности здоровья;

- пропагандировать культуру досуга среди подростков через организацию и участие в спортивно-массовых мероприятиях;

- обеспечить доступность и бесплатность занятий физической культурой и спортом для всех студентов;

- обеспечение способности у обучающихся адаптироваться к сложным ситуациям и противостоять повышенным стрессовым нагрузкам;

- проведение разнообразных форм досуговой деятельности, способных удовлетворить интересы и потребности различных возрастных групп учащихся;

- увеличение числа лицеистов, занимающихся в физкультурно-оздоровительных и спортивных секциях;

- пропаганда и утверждение здорового образа жизни среди подростков, их родителей, педагогов техникума;

- создание условий для социализации личности обучающегося.

Основные направления деятельности в области организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в техникуме

По содержанию работы:

- диагностическое;

- просветительское;

- профилактическое;

- реабилитационное;

- досуговая деятельность (занятость в спортивных секциях);

- спортивно-массовое.

По целевой группе:

- ученики с ослабленным здоровьем;

- семья;

- педагогический коллектив.

Виды организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в техникуме Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работы в техникуме включает в себя следующие виды деятельности:

- мониторинг состояния физического развития учащихся;

- пропаганда здорового образа жизни через урочную, внеклассную, досуговую, воспитательно-образовательную деятельность, организацию физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в техникуме;

- участие в разработке и внедрении профилактических и воспитательных программ, программы «Здоровье», развития техникума;

- расширение возможностей сферы досуга обучающихся через сохранение и развитие сети спортивных и оздоровительных секций на базе техникума, внеклассную и внеурочную деятельность;

- психолого-педагогическое просвещение взрослых в области формирования здорового образа жизни, семейного досуга через участие в спортивных мероприятиях;

- формирование позитивного родительского мнения по вопросам воспитания детей средствами спорта;

- формирование привычки спортивного досуга и внимания к своему здоровью, как семейной ценности

Технология деятельности по организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе в техникуме Система организации физкультурно-

оздоровительной и спортивно-массовой работы в техникуме содержит следующие модули:

- уроки физической культуры;
- лечебная физическая культура (для подготовительной группы здоровья);
- работа спортивных секций; - проведение спартакиад; - проведение спортивных месячников;
- участие в олимпиадном движении;
- спортивно-массовые мероприятия различного уровня;
- информационно-разъяснительная работа с обучающимися и родительской общественностью.

Самое ценное, что есть у человека, — это жизнь, а самое важное в его жизни — здоровье, за которое бороться всеми силами становится не только актуально, но и экономически необходимо. Здоровье является естественным состоянием и неотъемлемым правом человека. Быть здоровым — природное стремление каждого, а формирование, сохранение и укрепление здоровья обучающихся было и остается актуальной проблемой и предметом первоочередной важности для коллектива филиала ЧПОУ «Кооперативного техникума» в г. Светлограде.

Стратегия действий коллектива техникума направлена на создание благоприятных условий для оздоровления студентов, максимальное их вовлечение в активные занятия физической культурой и спортом, участие в спортивно-массовых мероприятиях. В ФОК который взаимодействует с техникумом предоставлены все условия для занятий спортом. Спортивный и тренажёрный залы, работают спортивные секции, так же имеются городской стадион для спортивных мероприятий.

Виды деятельности:

- пропаганда здорового образа жизни через урочную, внеклассную, досуговую, воспитательно-образовательную деятельность, организацию физкультурно-спортивной работы;
- формирование привычки спортивного досуга и внимания к своему здоровью как семейной ценности.

Физкультурно-оздоровительная работа ведется через работу спортивных секций, проведение спартакиад, учебно-массовых состязаний. С этой целью проводятся следующие мероприятия: День физкультурника, Дни здоровья (сентябрь); участие в соревнованиях по волейболу среди учебных заведений (ноябрь-декабрь), по баскетболу, мини-футболу, участие в различных городских соревнованиях по видам спорта.

В ФОКе работают секции по волейболу, мини-футболу.

Всех студентов, победителей и участников спортивных мероприятий, руководство награждает дипломами, грамотами.

Исполнитель Головина Н.А.