

**ЧАСТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СТАВРОПОЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВНЫЙ ТЕХНИКУМ»**

**СОГЛАСОВАНО**

Протокол заседания  
студенческого совета  
от «30» августа 2023 г. № 1  
Председатель Совета



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор Частного профессионального  
образовательного учреждения «Ставропольский  
кооперативный техникум»  
А.А. Намитокос  
« 30 » августа 2023 г. Приказ № 112



**Положение  
о порядке формирования и работы специальных  
медицинских групп для занятий физической культурой  
в Частном профессиональном образовательном учреждении «Ставропольский  
кооперативный техникум»**

**I. Общие положения**

**1.1.** Настоящее Положение о специальных медицинских группах по физической культуре (далее – Положение) регулирует порядок организации, формирования и деятельность специальных медицинских групп по физической культуре для студентов, получающих среднее профессиональное образование в Частном профессиональном образовательном учреждении «Ставропольский кооперативный техникум» (далее – ЧПОУ «Кооперативный техникум»).

**1.2.** Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным Законом Российской Федерации от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (ред. 28.04.2023г.);
- Приказом Министерства образования Российской Федерации, Министерства Здравоохранения Российской Федерации, Государственного комитета РФ по физической культуре и спорту, Российской академии образования от 16 июля 2002 г. №2715/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации»;
- Приказом Минздрава России от 10.08.2017 N 514н «О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних» (вместе с «Порядком заполнения учетной формы N 030-ПО/у-17 «Карта профилактического медицинского осмотра несовершеннолетнего», «Порядком заполнения и сроки представления формы статистической отчетности N 030-ПО/о-17 «Сведения о профилактических медицинских осмотрах несовершеннолетних» (Зарегистрировано в Минюсте России 18 августа 2017 г. N 47855) (ред. 19.11.2020 г.).

**1.3.** Положение регламентирует порядок организации учебных занятий по физической культуре, реализуемых в рамках Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по всем специальностям/профессии ЧПОУ «Кооперативный техникум» в форме теоретических, методико-практических и практических занятий для обеспечения физической подготовленности обучающихся, в том числе профессионально прикладного характера, и повышения уровня физической подготовленности.

**1.4.** В целях дифференцированного подхода к организации занятий по физической культуре все обучающиеся ЧПОУ «Кооперативный техникум», в зависимости от состояния здоровья, делятся на три группы: основную, подготовительную и специальную медицинскую группу.

Занятия в этих группах отличаются учебными программами, объемом и структурой физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала.

К *основной медицинской группе* для занятий физической культурой (I группа) относятся обучающиеся без нарушений состояния здоровья и физического развития; с функциональными нарушениями, не повлекшими отставание от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности.

Отнесенным к основной медицинской группе студентам разрешаются занятия в полном объеме по учебной программе физического воспитания с использованием профилактических технологий, подготовка и сдача тестов индивидуальной физической подготовленности.

К *подготовительной медицинской группе* для занятий физической культурой (II группа) относятся обучающиеся, имеющие морфофункциональные нарушения или физически слабо подготовленные; входящие в группы риска по возникновению заболеваний (патологических состояний); с хроническими заболеваниями (состояниями) в стадии стойкой клинико-лабораторной ремиссии, длящейся не менее 3 - 5 лет.

Отнесенным к этой группе обучающимся разрешаются занятия по учебным программам физического воспитания при условии более постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований, более осторожного дозирования физической нагрузки и исключения противопоказанных движений.

Тестовые испытания, сдача индивидуальных нормативов и участие в массовых физкультурных мероприятиях не разрешается без дополнительного медицинского осмотра. К участию в спортивных соревнованиях эти обучающиеся не допускаются.

*Специальная медицинская группа* для занятий физической культурой делится на две подгруппы: специальную «А» и специальную «Б».

К специальной подгруппе «А» (III группа) относятся обучающиеся с нарушениями состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния), врожденные пороки развития, деформации без прогрессирования, в стадии компенсации) или временного характера; с нарушениями физического развития, требующими ограничения физических нагрузок.

Занятия по физической культуре в этой группе проводятся по специальным учебным программам (профилактические и оздоровительные технологии). Перевод из специальной медицинской группы в подготовительную производится либо при ежегодном медицинском осмотре, либо после дополнительного медицинского обследования.

К специальной подгруппе «Б» (IV группа) относятся обучающиеся, имеющие нарушения состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния) в стадии субкомпенсации) и временного характера, без выраженных нарушений самочувствия.

Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к специальной медицинской группе «Б», не имеющие противопоказаний к занятиям лечебной физической культурой, в обязательном порядке посещают занятия ЛФК, организованные в медицинской организации.

При определении медицинской группы для обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья необходимо предусматривать доступность физических нагрузок, а также создание оптимальных условий для выздоровления и предупреждения обострения заболеваний.

**1.5.** Специальные медицинские группы (далее – СМГ) создаются в ЧПОУ «Кооперативный техникум» с целью:

- организации и создания условий для профилактики заболеваний и оздоровления студентов, для занятия ими физической культурой и спортом;
- формирования у студентов навыков здорового образа жизни;
- укрепления здоровья, ликвидации или стойкой компенсации нарушений, вызванных заболеванием;
- создания комфортных условий для студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья, с помощью дифференцированного подхода при осуществлении образовательного процесса с учетом особенностей их развития и состояния здоровья;
- формирования необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности.

**1.6.** Работа в СМГ направлена на:

- укрепление здоровья, улучшение физического развития, закаливание организма;
- расширение диапазона функциональных возможностей основных физиологических систем организма, ответственных за энергообеспечение;
- повышение защитных сил организма и его сопротивляемости;
- освоение основных двигательных навыков и качеств;
- воспитание морально-волевых качеств и интереса к регулярным самостоятельным занятиям физической культурой;
- разъяснения значения здорового образа жизни, принципов гигиены, правильного режима труда и отдыха, рационального питания, пребывания на воздухе;
- предупреждение дезадаптации обучающихся в условиях образовательного учреждения.

**1.7.** Основными задачами физического воспитания обучающихся СМГ являются:

- укрепление здоровья, ликвидация или стойкая компенсация нарушений, вызванных заболеванием;
- улучшение показателей физического развития;
- освоение жизненно важных двигательных умений, навыков и качеств;
- постепенная адаптация организма к воздействию физических нагрузок, расширение диапазона функциональных возможностей физиологических систем организма;
- закаливание и повышение сопротивляемости защитных сил организма;
- формирование волевых качеств личности и интереса к регулярным занятиям физической культурой;
- воспитание сознательного и активного отношения к ценности здоровья и здоровому образу жизни;
- овладение комплексами упражнений, благоприятно воздействующими на состояние организма обучающегося, с учетом имеющегося у него заболевания;

- обучение правилам подбора, выполнения и самостоятельного формирования комплекса упражнений утренней гигиенической гимнастики с учетом рекомендаций врача и преподавателя;
- обучение способам самоконтроля при выполнении физических нагрузок различного характера;
- соблюдение правил личной гигиены, рационального режима труда и отдыха.

## **II. Организация и функционирование специальных медицинских групп**

**2.1.** Спецмедгруппа наполняемость 10-15 человек организуется для обучающихся 1 - 4 курсов. Группы комплектуются либо по курсам, либо по заболеваемости. Если число обучающихся недостаточно для комплектования группы, то комплектуются разновозрастная группа.

**2.2.** Группы обучающихся, отнесенных к спецмедгруппе, комплектуются для занятий физической культурой по заключению врачебной комиссии и заявлению родителей (законных представителей) (для несовершеннолетних), оформляются приказом директора техникума в начале учебного года.

**2.3.** В журнале учебных занятий медицинский работник ЧПОУ «Кооперативный техникум» совместно с преподавателем физической культуры напротив фамилии обучающегося делает отметку: «Спецмедгруппа, приказ от \_\_\_ № \_\_».

**2.4.** Движение обучающихся по группам здоровья в течение учебного года (из специальной медицинской группы в подготовительную группу, далее в основную и наоборот) проводится на основании справки врачебной комиссии и заявления родителей (законных представителей). На основании этих документов директор техникума издает приказ о переводе обучающегося в другую группу здоровья. Медицинский работник техникума совместно с куратором и преподавателем физической культуры в журнале учебных занятий напротив фамилии обучающегося делают отметку: «На основании приказа от \_\_\_ № \_\_ переведен в \_\_\_ группу».

**2.5.** Учет посещаемости и успеваемости обучающихся специальной медицинской группы здоровья и прохождения ими программного материала осуществляется в журнале для специальных медицинских групп, который заполняет преподаватель, ведущий занятия в спецмедгруппе. В журнале учебных занятий на предметной странице «Физическая культура» напротив фамилии обучающегося, отнесенного к специальной медицинской группе здоровья, делается пометка «Спецмедгруппа» и из журнала специальной медицинской группы переносится семестровая оценка.

## **III. Организация образовательного процесса в специальной медицинской группе**

**3.1.** Образовательный процесс в СМГ ЧПОУ «Кооперативный техникум» регламентируется программой по физической культуре для обучающихся в СМГ (далее – программа СМГ) и расписанием учебных занятий.

**3.2.** Программа по физической культуре для обучающихся в СМГ предусматривает достижение уровня физической подготовленности, обеспечивающего успешное развитие студента.

**3.3.** Программа по физической культуре для обучающихся в СМГ разрабатывается преподавателями физической культуры.

**3.4.** Расписание занятий для СМГ составляется заведующей учебной частью ЧПОУ «Кооперативный техникум» совместно с преподавателем, ведущим занятия в СМГ.

**3.5.** Учебные занятия с обучающимися, отнесенными к специальной медицинской группе, планируются отдельно от основного расписания, еженедельно 2 часа обязательных аудиторных занятий и 2 часа самостоятельной работы. Посещение занятий обучающимися, отнесенными к специальной медицинской группе здоровья, являются обязательными. Во время уроков физической культуры по расписанию учебных занятий данные обучающиеся могут находиться в библиотеке техникума.

**3.6.** Ответственность за посещение обучающимися уроков физической культуры и занятий специальной медицинской группы возлагается на преподавателя, ведущего занятия в группе, и куратора, и контролируется заместителем директора техникума по учебно-воспитательной работе и медицинской сестрой техникума.

**3.7.** Содержание занятия в СМГ определяется программой по физической культуре для обучающихся в СМГ, в которой определен объем и структура физической нагрузки, требования к уровню освоения учебного материала.

**3.8.** В основу содержания программы по физической культуре для обучающихся в СМГ положено содержание программы учебной дисциплины, разработанной в соответствии с требованиями ФГОС, из практического раздела которой исключены средства физического воспитания, способные вызвать перенапряжения организма, например, физические упражнения, приводящие к максимальным и близким к ним напряжениям сердечно-сосудистой системы и опорно-двигательного аппарата.

**3.9.** В программе СМГ предусмотрены практические разделы: методические основы воспитания физических качеств, атлетическая гимнастика, подвижные и спортивные игры, легкая атлетика, туризм, включены специальные упражнения оздоровительного характера (корректирующая гимнастика, дыхательные упражнения и др.) Раздел дыхательных упражнений используется на каждом занятии. Обращается особое внимание на правильную осанку, укрепление мышц живота и спины. Для снижения утомления и повышения работоспособности используются упражнения для расслабления мышц.

#### **IV. Кадровое и финансовое обеспечение специальных медицинских групп**

**4.1.** Преподаватели, работающие в СМГ, должны иметь высшее профессиональное образование в области физкультуры и спорта без предъявления требований к стажу работы, либо высшее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование в области физкультуры и спорта без предъявления требований к стажу работы, среднее медицинское образование и (или) наличие сертификата специалиста по циклу «Лечебная физкультура».

**4.2.** Оплата труда преподавателей за работу в специальных медицинских группах осуществляется в пределах фонда оплаты труда образовательного учреждения.

#### **V. Функции заместителя директора техникума по учебно-воспитательной работе, преподавателя, работающего в специальной медицинской группе, медицинского работника техникума**

**5.1.** Заместитель директора техникума по учебно-воспитательной работе обеспечивает создание необходимых условий для работы специальной медицинских группы, осуществляет контроль за её работой, несет ответственность за её комплектование, оказывает систематическую организационно-методическую помощь преподавателю в определении направлений и планировании работы специальной медицинской группы, анализирует результаты обучения.

**5.2.** Преподаватели, работающие в специальных медицинских группах должны:

**5.2.1** знать анатомические и физиологические особенности обучающихся разных возрастных групп;

**5.2.2.** знать методики проведения лечебной физкультуры для студентов с различными заболеваниями;

**5.2.3.** знать показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры;

**5.2.4.** знать санитарно-гигиенические нормы при проведении занятий и правила техники безопасности и охраны труда;

**5.2.5.** проводить систематическую работу с обучающимися, с целью выявления их индивидуальных возможностей и определения направлений развивающей работы, фиксировать динамику развития обучающихся;

**5.2.6.** вести систематическое наблюдение за реакцией обучающихся на предлагаемые нагрузки по внешним признакам утомления;

**5.2.7.** иметь следующую документацию:

- программу СМГ;
- расписание занятий;
- журнал для специальных медицинских групп.

**5.3.** Медицинский работник ЧПОУ «Кооперативный техникум» дважды в год осуществляет медицинский осмотр обучающихся специальной медицинской группы с занесением результатов в индивидуальную карту обучающегося, проводит анализ динамики физического развития.

## **VI. Система оценивания достижений обучающихся в специальных медицинских группах**

**6.1.** Обучающиеся специальной медицинской группы здоровья по своим двигательным возможностям не могут сравниться со здоровыми студентами.

Общий объем двигательной активности и интенсивность физических нагрузок обучающихся специальных медицинских групп снижены по сравнению с объемом нагрузки для обучающихся основной и подготовительной групп. Каждый обучающийся специальной медицинской группы имеет свой выбор ограничений двигательной активности, который обусловлен формой и тяжестью его заболевания. Такие ограничения неизбежно накладывают отпечаток на степень развития двигательных навыков и качеств.

Для обучающихся в СМГ в первую очередь оцениваются их успехи в формировании навыков здорового образа жизни и рационального двигательного режима.

**6.2.** При выставлении текущей отметки обучающимся СМГ преподаватель физической культуры соблюдает особый такт, проявляет внимательность, не унижает достоинства студента, использует отметку таким образом, чтобы она способствовала его развитию, стимулировала его на дальнейшие занятия физической культурой.

**6.3.** Итоговая отметка по физической культуре в группах СМГ выставляется с учетом теоретических и практических знаний (двигательных умений и навыков, умений осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивно-оздоровительную деятельность), а также с учетом динамики физической подготовленности и прилежания.

**6.4.** Основной акцент в оценивании учебных достижений по физической культуре обучающихся, имеющих выраженные отклонения в состоянии здоровья, делается на стойкой их мотивации к занятиям физическими упражнениями и динамике их физических возможностей. При самых незначительных положительных изменениях в физических возможностях обучающихся, которые обязательно

замечаются преподавателем и сообщаются обучающемуся (родителям), выставляется положительная отметка.

Положительная отметка выставляется также обучающемуся, который не продемонстрировал существенных сдвигов в формировании навыков, умений и в развитии физических качеств, но регулярно посещал занятия по физической культуре, старательно выполнял задания преподавателя, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной или корригирующей гимнастики, необходимыми знаниями в области физической культуры.

## **VII. Организация учебного процесса обучающихся, освобождённых от физических нагрузок на занятиях физической культуры**

**7.1.** В исключительных случаях по соответствующему медицинскому заключению обучающиеся освобождаются от физических нагрузок на уроках физической культуры.

**7.2.** Для освобождения обучающегося от физических нагрузок на занятиях по физической культуре родители (законные представители) (для несовершеннолетних) предоставляют в техникум заключение врачебной комиссии поликлиники (больницы) и заявление об освобождении обучающегося от физических нагрузок на уроках физической культуры.

**7.3.** Если обучающийся освобожден от физических нагрузок на уроках физической культуры более, чем на месяц:

**7.3.1.** образовательное учреждение издает приказ об освобождении обучающегося от физических нагрузок на уроках физической культуры к началу учебного года или во время учебного года незамедлительно после предоставления справки и заявления;

**7.3.2.** в журнале учебных занятий медицинский работник техникума, совместно с преподавателем физической культуры, напротив фамилии обучающегося делает отметку: «освобожден от физических нагрузок, приказ № от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.»;

**7.3.3.** присутствие этой категории обучающихся на уроках физической культуры обязательно, так как техникум несет ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время образовательного процесса (п. 7 ст. 28 Закона РФ «Об образовании в РФ»);

**7.3.4.** в том случае, если по медицинскому заключению пребывание в спортивном зале связано с опасностью для жизни и здоровья обучающегося, освобожденного от физических нагрузок, или по заявлению родителей (законных представителей) для несовершеннолетних, администрация образовательного учреждения определяет его местонахождение во время проведения учебных занятий по физической культуре (библиотека, столовая и др.).

## **VIII. Права и ответственность**

**8.1.** Директор ЧПОУ «Кооперативный техникум» несет ответственность за организацию физического воспитания обучающихся в специальной медицинской группе.

**8.2.** Заместитель директора по учебно-воспитательной работе:

- отвечает за выполнение программы СМГ и качество преподавания на занятиях физической культуры;
- обеспечивает контроль за проведением уроков физической культуры с обучающимися, отнесенными по состоянию здоровья к специальной медицинской группе.

