

СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙПОТРЕБСОЮЗ  
ЧАСТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СТАВРОПОЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВНЫЙ ТЕХНИКУМ»



УТВЕРЖДАЮ

Директор техникума

А.А. Намитов

«28» августа 2022 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА  
**ОУП.08 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

*Общеобразовательного цикла  
программы подготовки специалистов среднего звена  
по специальности 39.02.01 Социальная работа*

Базовая подготовка

Ставрополь, 2022

Рабочая программа учебного предмета ОУП.08 Основы безопасности жизнедеятельности по специальности 39.02.01 Социальная работа разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012г. № 413 (с изменениями в действующей редакции), на основании примерной рабочей программы общеобразовательной учебной дисциплины для профессиональных образовательных организаций «Основы безопасности жизнедеятельности» базовый уровень:

Одобрено: Экспертное заключение по результатам экспертизы примерной рабочей программы ФУМО СПО по УГПС 43.00.00 «Сервис и туризм» от «18» февраля 2022 г.

Экспертное заключение по результатам экспертизы примерной рабочей программы ФУМО СПО по УГПС 19.00.00 «Промышленная экология и биотехнология» от «21» февраля 2022г.

Согласовано: на заседании Педагогического совета ФГБОУ ДПО ИРПО  
Протокол № 1 от «25» февраля 2022 г.

**Организация-разработчик:** Частное профессиональное образовательное учреждение «Ставропольский кооперативный техникум».

**Разработчик:** Завада О.В., преподаватель дисциплин Основы безопасности жизнедеятельности, Безопасность жизнедеятельности ЧПОУ «Кооперативный техникум».

Рабочая программа учебного предмета ОУП.08 Основы безопасности жизнедеятельности рассмотрена на заседании цикловой комиссии «Общеобразовательных, правовых и коммерческих дисциплин»  
Протокол № 1 от 29 августа 2022 года

Рабочая программа учебного предмета ОУП.08 Основы безопасности жизнедеятельности рекомендована Методическим советом ЧПОУ «Кооперативный техникум»  
Протокол № 1 от 30 августа 2022 года

## **СОДЕРЖАНИЕ**

|           |                                                                 |           |
|-----------|-----------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1.</b> | <b>ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА</b> | <b>3</b>  |
| <b>2.</b> | <b>СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА</b>                 | <b>5</b>  |
| <b>3.</b> | <b>УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА</b>                     | <b>15</b> |
| <b>4.</b> | <b>КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА</b> | <b>18</b> |

# **1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

## **1.1. Место учебного предмета в структуре основной образовательной программы - ППССЗ:**

Учебный предмет «**Основы безопасности жизнедеятельности**» является обязательной частью общеобразовательного цикла программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности 39.02.01 Социальная работа.

## **1.2. Планируемые результаты освоения учебного предмета:**

Особое значение учебный предмет имеет при формировании и развитии общих компетенций:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 10. Бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям народа, уважать социальные, культурные и религиозные различия.

ОК 11. Быть готовым брать на себя нравственные обязательства по отношению к природе, обществу, человеку.

ОК 13. Вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются личностные (ЛР), метапредметные (МР), предметные для базового уровня изучения (ПРБ) результаты в соответствии с требованиями ФГОС среднего общего образования

| <b>Коды результатов</b> | <b>Планируемые результаты освоения дисциплины включают</b>                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ЛР 03                   | Готовность к служению Отечеству, его защите                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| ЛР 11                   | Принятие и реализацию ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью, неприятие вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков                                                                          |
| ЛР 12                   | Бережное, ответственное и компетентное отношение к физическому и психологическому здоровью, как собственному, так и других людей, умение оказывать первую помощь                                                                                                                                                        |
| ЛР 13                   | Осознанный выбор будущей профессии и возможностей реализации собственных жизненных планов; отношение к профессиональной деятельности как возможности участия в решении личных, общественных, государственных, общенациональных проблем                                                                                  |
| ЛР 14                   | Сформированность экологического мышления, понимания влияния социально-экономических процессов на состояние природной и социальной среды; приобретение опыта эколого-направленной деятельности                                                                                                                           |
| МР 01                   | Умение самостоятельно определять цели деятельности и составлять планы деятельности; самостоятельно осуществлять, контролировать и корректировать деятельность; использовать все возможные ресурсы для достижения поставленных целей и реализации планов деятельности; выбирать успешные стратегии в различных ситуациях |
| МР 02                   | Умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе совместной деятельности, учитывать позиции других участников деятельности, эффективно разрешать конфликты                                                                                                                                                    |
| МР 03                   | Владение навыками познавательной, учебно-исследовательской и проектной деятельности, навыками разрешения проблем; способность и готовность к самостоятельному поиску методов решения практических задач, применению различных методов познания                                                                          |
| МР 04                   | Готовность и способность к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, владение навыками получения необходимой информации из словарей разных типов, умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию, получаемую из различных источников     |
| МР 05                   | Умение использовать средства информационных и коммуникационных технологий (далее - ИКТ) в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, ресурсосбережения, правовых и этических норм, норм информационной безопасности               |
| МР 06                   | Умение определять назначение и функции различных социальных институтов                                                                                                                                                                                                                                                  |
| МР 07                   | Умение самостоятельно оценивать и принимать решения, определяющие стратегию поведения, с учетом гражданских и нравственных ценностей                                                                                                                                                                                    |
| ПРб 01                  | Сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также как о средстве, повышающем защищённость                                                                              |

|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|         | личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора                                                                                                                                                                                                                                 |
| ПР6 02  | Знание основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз                                                                                                                                                                                                                  |
| ПР6 03  | Сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения                                                                                                                                                                                         |
| ПР6 04  | Сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности                                                                                                                                                                                                        |
| ПР6 05  | Знание распространённых опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера                                                                                                                                                                                                                                            |
| ПР6 06  | Знание факторов, пагубно влияющих на здоровье человека, исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. д.)                                                                                                                                                                                                                      |
| ПР6 07. | Знание основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций                                                                                                                                                                                                                |
| ПР6 08  | Умение предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники                                                                                                                                                                                           |
| ПР6 09  | Умение применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях                                                                                                                                                       |
| ПР6 10  | Знание основ обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка |
| ПР6 11  | Знание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе                                                                                                                                                                       |
| ПР6 12  | Владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике                                                                                                                 |

Реализация воспитательного содержания рабочей программы учебного предмета достигается посредством решения воспитательных задач в ходе каждого занятия в единстве с задачами обучения и развития личности студента; целенаправленного отбора содержания учебного материала, использования современных образовательных технологий.

Воспитательный потенциал предмета направлен на достижение следующих личностных результатов, составляющих портрет выпускника СПО, определенного рабочей Программой воспитания:

ЛР 1 - Осознающий себя гражданином и защитником великой страны.

ЛР 2 - Проявляющий активную гражданскую позицию, демонстрирующий приверженность принципам честности, порядочности, открытости, экономически активный и участвующий в студенческом и

территориальном самоуправлении, в том числе на условиях добровольчества, продуктивно взаимодействующий и участвующий в деятельности общественных организаций.

ЛР 3 - Соблюдающий нормы правопорядка, следующий идеалам гражданского общества, обеспечения безопасности, прав и свобод граждан России. Лояльный к установкам и проявлениям представителей субкультур, отличающий их от групп с деструктивным и девиантным поведением. Демонстрирующий неприятие и предупреждающий социально опасное поведение окружающих.

ЛР 4 - Проявляющий и демонстрирующий уважение к людям труда, осознающий ценность собственного труда. Стремящийся к формированию в сетевой среде лично и профессионально конструктивного «цифрового следа».

ЛР 5 - Демонстрирующий приверженность к родной культуре, исторической памяти на основе любви к Родине, родному народу, малой родине, принятию традиционных ценностей многонационального народа России.

ЛР 6 - Проявляющий уважение к людям старшего поколения и готовность к участию в социальной поддержке и волонтерских движениях.

ЛР 7 - Осознающий приоритетную ценность личности человека; уважающий собственную и чужую уникальность в различных ситуациях, во всех формах и видах деятельности.

ЛР 8 - Проявляющий и демонстрирующий уважение к представителям различных этнокультурных, социальных, конфессиональных и иных групп. Сопричастный к сохранению, преумножению и трансляции культурных традиций и ценностей многонационального российского государства.

ЛР 9 - Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях.

ЛР 10 - Заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой.

ЛР 11 - Проявляющий уважение к эстетическим ценностям, обладающий основами эстетической культуры.

ЛР 12 - Принимающий семейные ценности, готовый к созданию семьи и воспитанию детей; демонстрирующий неприятие насилия в семье, ухода от родительской ответственности, отказа от отношений со своими детьми и их финансового содержания.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

### 2.1. Объем учебного предмета и виды учебной работы

| Вид учебной работы                                                                  | Объем в часах |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>                                        | <b>58</b>     |
| <b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>                             | <b>39</b>     |
| <b>1. Основное содержание</b>                                                       | <b>26</b>     |
| в т. ч.:                                                                            |               |
| теоретическое обучение                                                              | 21            |
| практические занятия                                                                | 5             |
| <b>2. Профессионально ориентированное содержание</b>                                | <b>11</b>     |
| в т. ч.:                                                                            |               |
| теоретическое обучение                                                              | 2             |
| практические занятия                                                                | 9             |
| <b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>                                  | <b>19</b>     |
| в том числе:                                                                        |               |
| Изучение специальной, учебной литературы, Интернет-ресурсов, СМИ по вопросам курса. | 10            |
| - Индивидуальная работа:                                                            | 4             |
| • Подготовка выступлений, докладов, рефератов по отдельным темам дисциплины;        |               |
| • Создание сопроводительной презентации с помощью MS PowerPoint.                    |               |
| -Тематика практических заданий:                                                     |               |
| • Составление опорных конспектов, опорно-логических схем                            |               |
| • Моделирование ситуаций                                                            | 5             |
| <b>Промежуточная аттестация (дифференцированный зачёт)</b>                          | <b>2</b>      |

## 2.2. Тематический план и содержание учебного предмета

| Наименование разделов и тем                       | Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся                                                                                                                                                                                                                                                                           | Объем в часах | Коды общих компетенций (указанных в разделе 1.2) и личностных метапредметных, предметных результатов, формированию которых способствует элемент программы |
|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                                                 | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 3             | 4                                                                                                                                                         |
| Раздел 1                                          | Обеспечение личной безопасности и сохранения здоровья                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 16            | ПР6 01, ПР6 04, ПР6 05, ПР6 06, ПР6 07, ПР6 09, ЛР 12, ЛР 14, МР 01, МР 02, МР 04, МР 03, МР 05<br><br>ОК 01- 13                                          |
| <i>Профессионально ориентированное содержание</i> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |               |                                                                                                                                                           |
| Тема 1.1 Здоровье и здоровый образ жизни          | Продолжение жизни как закон и смысл человека и общества (бинарное теоретическое занятие).<br>Смысл Живого мира – не прекращение процесса Жизни. Прогресс и регресс: условия и признаки процессов. Смысл жизни Человека как части Живого мира. Определение смысла жизни в мировых религиях. Понимание смысла жизни человека в философии и психологии. | 2             | ПР6 01, ПР6 04, ПР6 05<br>ЛР 12, ЛР 13, МР 01, МР 02<br><br>ОК 01- 13                                                                                     |

|                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |          |                                                                          |
|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------------------------------------------------------------------|
|                                             | <p>Понятия о реализации и самореализации Человека (А. Маслоу, пирамида Дилтса и др.) Важнейшие аспекты самореализации: жизненные Цели, Мечта. Творчество, раскрытие способностей. Любовь к Делу. Профессиональная самореализация. Примеры из жизни известных людей, преодолевших массу преград на пути к Мечте и самореализации в своем Деле.</p> <p>Смысл и реальность ограничивающих факторов в самореализации: Время и жизненная энергия. Понятие «Тайминга» - все вовремя. Понятие жизненного норматива как сбережения ресурса времени.</p> <p>Характеристики и отличие Взрослого человека и Ребенка. Характеристики подросткового и периода. Нарушения и сбои в развитии.</p> <p>Глубокое планирование собственной жизни как признак взрослого человека. Разветвленное, комбинированное планирование, допуск худших сценариев и понимание подготовки к ним.</p> <p>Общие понятия о здоровье. Значение здоровья при допуске к профессиональным работам. Медицинский осмотр. Особенности и профилактика профессиональных заболеваний. Риск профессиональных заболеваний и способы их профилактики. Рациональное питание и его значение для здоровья. Забота о жизни и здоровье специалистов при проведении работ на производственных участках. Региональные условия для занятия спортом и оздоровления граждан. Влияние вредных привычек на профессиональное долголетие</p> |          | <p>ПР6 04, ПР6 08,<br/>ЛР 11, ЛР 12<br/>МР 04, МР 05</p> <p>ОК 01-13</p> |
|                                             | <p><i>Практическое занятие №1</i> Планирование действий на ближайшие 5-10 лет</p> <p>Составление научно обоснованного пищевого рациона для работника по специальности/профессии</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>1</b> | <p>ПР6 04, ПР6 08,<br/>ЛР 11, ЛР 12, ЛР 13<br/>МР 01</p> <p>ОК 01-13</p> |
| <b>Основное содержание</b>                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |          |                                                                          |
| <b>Тема 1.2</b><br>Психологическое здоровье | <p>Угроза снижения психологического здоровья населения, роста психических расстройств и заболеваний. Рост преступлений на основе психических отклонений, в том числе в молодежной среде. Инфантилизм молодого поколения.</p> <p>Требования к психическим и морально-этическим качествам человека.</p> <p>Основные понятия о психологической совместимости членов группы, бригады,</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>1</b> | <p>ПР6 06, ПР6 08,<br/>ЛР 11, ЛР 12,<br/>МР 02</p> <p>ОК 01- 13</p>      |

|                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |   |                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                    | <p>коллектива. Диагностика и доврачебная помощь при истерии, шоке, панической атаке.</p> <p>Влияние психоактивных веществ на здоровье человека. Профилактика употребления психоактивных веществ.</p> <p>Влияние двигательной активности на эмоциональное состояние человека.</p> <p>Личная гигиена и ее значение для психологического здоровья человека.</p> <p>Изучение способов бесконфликтного общения и саморегуляции.</p>                                                                                                                                                                                                                              |   |                                                                            |
| <p><b>Тема 1.3</b> Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Основные источники загрязнения окружающей среды. Техносфера как источник негативных факторов</p> | <p>Окружающая среда: природная, техногенная, социальная, производственная. Виды негативных факторов по происхождению: природные, биологические, экологические, техногенные, социальные и антропогенные.</p> <p>Воздействие негативных факторов на человека и среду обитания. Глобальное и региональное загрязнение среды (водной, воздушной, почв) объектами экономики (энергетики, промышленности, транспорта, сельского хозяйства).</p> <p>Биологические опасности.</p> <p>Техногенные аварии. Социальные и антропогенные факторы техногенных аварий. Глобальная инфантилизация, низкий профессионализм персонала как фактор ЧС разного происхождения</p> | 1 | <p>ПР6 01, ПР6 05, ПР6 08</p> <p>ЛР 14, МР 04</p> <p>ОК 01- 13</p>         |
| <b>Профессионально ориентированное содержание</b>                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |   |                                                                            |
| <p><b>Тема 1.3</b> Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Основные источники загрязнения окружающей среды. Техносфера как источник негативных факторов</p> | <p><i>Практическое занятие №2</i> Изучение комплекса опасностей на рабочем месте специалиста (мастерской, учебном полигоне, производстве)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 1 | <p>ПР6 01, ПР6 05, ПР6 08,</p> <p>ЛР 13, ЛР 14, МР 04</p> <p>ОК 01- 13</p> |
| <b>Основное содержание</b>                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |   |                                                                            |
| <p><b>Тема 1.4</b> Правила и безопасность дорожного движения. Безопасное пользование всеми</p>                                                                                     | <p>Правила содержания и эксплуатации техники. Техника безопасности. Правила и безопасность дорожного движения. Модели поведения пешехода, велосипедиста, пассажира и водителя транспортного средства при организации дорожного движения. Отработка моделей поведения при ЧС на транспорте, на производстве, в цеху, при транспортировке и настройке</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 1 | <p>ПР6 05, ПР6 07, ПР6 09</p> <p>ЛР 14, МР 01, МР 03,</p>                  |

|                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |   |                                                                                       |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------|
| средствами передвижения | инфокоммуникационных сетей. Средства и методы самообороны. Отработка навыков самообороны при нападении в подъезде, в лифте, в замкнутом пространстве, на улице.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |   | ОК 01- 13                                                                             |
|                         | <i>Практическое занятие №3</i> Отработка моделей поведения в ЧС на транспорте. Отработка навыков самообороны при нападении в подъезде, в лифте, в замкнутом пространстве, на улице                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 1 | Прб 01,<br>ЛР 14,<br>МР 04<br><br>Прб 07, ПРб 09,<br>ЛР 11,<br>МР 05<br><br>ОК 01- 13 |
|                         | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b><br><u>Примерная тематика внеаудиторной самостоятельной работы:</u><br>- Изучение специальной, учебной литературы, ресурсов Интернет, СМИ по вопросам раздела<br>- Тематика практических заданий: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Моделирование ситуаций по применению правил сохранения и укрепления здоровья.</li> <li>• Моделирование социальных последствий пристрастия к наркотикам.</li> <li>• Подготовка докладов, рефератов, мультимедийных презентаций, сообщений по темам:             <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Здоровый образ жизни залог счастливого будущего</li> <li>➤ Вредные факторы, влияющие на здоровье</li> <li>➤ Курение, способы бросить курить</li> <li>➤ СПИД — предупредить, предотвратить</li> <li>➤ Влияние алкоголя на нервную систему</li> <li>➤ Инфекционные болезни, отравления</li> <li>➤ Суицидальное поведение подростков и его профилактика</li> <li>➤ Основные методы оздоровления и укрепления здоровья</li> <li>➤ Закаливание как метод укрепления здоровья и профилактики заболеваний</li> <li>➤ Разумное чередование труда и отдыха</li> <li>➤ Рациональное питание</li> <li>➤ Техника безопасности при работе на предприятии</li> </ul> </li> </ul> | 8 |                                                                                       |

|                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <i>Правила поведения в случае попадания в дорожно-транспортные происшествия</i></li> <li>➤ <i>Техника безопасности при работе на предприятии</i></li> <li>➤ <i>Окружающая среда и человек</i></li> <li>➤ <i>Чрезвычайные ситуации, угрожающие безопасности окружающей среды</i></li> </ul>                                                                                                                                                                                     |           |                                                                                                |
| <b>Раздел 2.</b>                                              | <b>Государственная система обеспечения безопасности населения</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>15</b> | ПР6 02, ПР6 05,<br>Пр6 07, ПР6 08,<br>ПР6 09<br>ЛР 11,<br>МР 02, МР 03, МР 05<br><br>ОК 01- 13 |
| <b>Основное содержание</b>                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |                                                                                                |
| <b>Тема 2.1</b> Изучение и отработка моделей поведения при ЧС | Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, наиболее вероятных для данной местности и района проживания. Правила поведения в условиях чрезвычайной ситуации. Отработка поведения при ЧС. Умение организовать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций. Изучение и отработка моделей поведения в условиях вынужденной природной автономии: ЧС или катастрофа. Вынос пострадавшего из задымленного помещения | <b>2</b>  | Пр6 07, ПР6 09,<br>ЛР 11,<br>МР 05, МР 03<br><br>ОК 01- 13                                     |
| <b>Профессионально ориентированное содержание</b>             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |                                                                                                |
| <b>Тема 2.1</b> Изучение и отработка моделей поведения при ЧС | <i>Практическое занятие № 4</i> Изучение и отработка моделей поведения при ЧС на учебном полигоне, производственном участке проведения профессиональных работ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>1</b>  | Пр6 07, ПР6 09,<br>ЛР 11, ЛР 13,<br>МР 05, МР 07<br><br>ОК 01- 13                              |
| <b>Основное содержание</b>                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |                                                                                                |

|                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |   |                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-------------------------------------------------------|
| <b>Тема 2.2</b> Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) | История создания единой государственной системы предупреждения и ликвидации ЧС: ее предназначение, структура, задачи. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Структура и органы управления гражданской обороны. Изучение первичных средств пожаротушения. Отработка навыков оказания помощи пострадавшим при асфиксии, ожогах. Отработка порядка и правил действий при пожаре с использованием первичных средств пожаротушения                           | 1 | Прб 07, Прб 09, ЛР 11, МР 05, МР 07<br><br>ОК 01- 13  |
| <b>Профессионально ориентированное содержание</b>                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |   |                                                       |
| <b>Тема 2.2</b> Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) | <i>Практическое занятие №5</i> Отработка порядка и правил действий при пожаре с использованием первичных средств пожаротушения в условиях профессиональной деятельности специалиста                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 1 | Прб 07, Прб 09, ЛР 11, МР 05, МР 07<br><br>ОК 01- 13  |
| <b>Основное содержание</b>                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |   |                                                       |
| <b>Тема 2.3</b> Современные средства поражения и их поражающие факторы                                  | Классификация средств поражения. Химическое, ядерное, бактериологическое оружие. Средства коллективной и индивидуальной защиты: порядок и правила их использования. Виды защитных сооружений. Эвакуация населения. Умение определять количество необходимого оборудования для защиты коллектива от поражающих факторов. Отработка навыков пользования СИЗ. Сдача нормативов по надеванию противогаза, общевойскового защитного костюма, средств индивидуальной защиты | 1 | Прб 05, Прб 07, МР 02<br><br>ОК 01- 13                |
|                                                                                                         | <i>Практическое занятие № 6</i> Отработка навыков пользования СИЗ: противогаз (ватно-марлевая повязка, респиратор). Сдача нормативов по надеванию противогаза, общего защитного костюма, средств индивидуальной защиты при работе с животными                                                                                                                                                                                                                         | 1 | Прб 05, Прб 07, ЛР 11, ЛР 12<br><br>ОК 01- 13         |
| <b>Тема 2.4</b> Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта                         | Понятие о терроре, террористическом акте. Опасности террористического акта. Психология террористов. Модели поведения при стрельбе, при захвате в качестве заложника.                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1 | Прб 01, Прб 03, Прб 05, Прб 08, МР 02<br>ЛР 11, ЛР 12 |

|                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |   |                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |   | ОК 01- 13                                                               |
|                                                                                     | <i>Практическое занятие № 7</i> Отработка навыков поведения при стрельбе, при захвате в качестве заложника                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 1 | ПР6 09,<br>МР 02<br><br>ОК 01- 13                                       |
| <b>Тема 2.5</b><br>Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан | Структура и порядок работы МЧС, МВД, Росгвардии, службы скорой медицинской помощи, службы медицины катастроф. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор). Правовые основы взаимодействия граждан с органами защиты населения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 1 | ПР6 02,<br>ЛР 11,<br>МР 02, МР 06<br><br>ОК 01- 13                      |
| 2 семестр:                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |   |                                                                         |
| <b>Профессионально ориентированное содержание</b>                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |   |                                                                         |
| <b>Тема 2.5</b><br>Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан | <i>Практическое занятие № 8 (экскурсия).</i> Ознакомление с работой службы по охране здоровья и безопасности граждан в регионе <i>(по выбору педагога с учетом получаемой специальности/профессии).</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 2 | ПР6 02,<br>ЛР 12, ЛР 13,<br>МР 04, МР 05, МР 06, МР 07<br><br>ОК 01- 13 |
|                                                                                     | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b><br><u>Примерная тематика внеаудиторной самостоятельной работы:</u><br>- Изучение специальной, учебной литературы, ресурсов Интернет, СМИ по вопросам раздела<br>- Тематика практических заданий: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка докладов, рефератов, мультимедийных презентаций, сообщений по темам: <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Основные способы защиты населения и территорий от последствий ЧС</li> <li>➤ Защита человека в чрезвычайных ситуациях (ЧС)</li> <li>➤ Основы поведения обучающихся в ЧС</li> <li>➤ ЧС техногенного и природного характера.</li> <li>➤ Проведение мероприятий по эвакуации в ЧС</li> </ul> </li> </ul> | 3 |                                                                         |

|                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |          |                                                                                 |
|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------------------------------------------------------------------------|
|                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Основные понятия и значение пожарной безопасности</li> <li>➤ Противопожарные мероприятия</li> <li>➤ Радиационная опасность</li> <li>➤ Техногенные катастрофы</li> <li>➤ Эпидемия гриппа, защита от вирусов</li> <li>➤ Химическая тревога</li> <li>➤ Поражение радиацией</li> <li>➤ Генетические последствия облучения</li> <li>➤ Организация и планирование эвакуации</li> <li>➤ Управление в чрезвычайных ситуациях</li> <li>➤ Психологические аспекты деятельности в чрезвычайных ситуациях</li> <li>➤ Средства и способы тушения пожара</li> <li>➤ Система противопожарной защиты</li> <li>➤ Терроризм: предотвращение и обеспечение мер безопасности.</li> </ul> |          |                                                                                 |
| <b>Раздел 3</b>                                         | <b>Основы обороны государства и воинская обязанность</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>7</b> | ПР6 02, ПР6 10,<br>ПР6 11,<br>ЛР 01, ЛР 02, ЛР<br>03,<br>МР 05<br><br>ОК 01- 13 |
| <b>Основное содержание</b>                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |          |                                                                                 |
| <b>Тема 3.1</b> История создания Вооруженных Сил России | Организация вооруженных сил Московского государства. Военные реформы: Ивана Грозного; Петра I; Реформа 19 века. Советские вооруженные силы их структура и предназначение. Современная военная реформа. Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации: виды ВС РФ (сухопутные войска, воздушно-космические силы, военно-морской флот); рода войск (ракетные войска стратегического назначения, воздушно-десантные войска). Их предназначение. Воинские звания. Знаки отличия                                                                                                                                                                                                                  | <b>2</b> | ПР6 02, ПР6 10,<br>ПР6 11,<br>ЛР01, ЛР02, ЛР03,<br>МР 05<br><br>ОК 01- 13       |

|                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |                                                           |
|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------------------------------------------------------|
| <b>Тема 3.2</b> Военная обязанность и военный учет | Основные понятия военной обязанности и военного учета. Постановка граждан на военный учет. Категории годности. Медицинское освидетельствование граждан при первоначальной постановке на военный учет. Альтернативная гражданская служба. Служба по контракту                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 2         | ПР6 10, ПР6 11<br>ЛР 03,<br>МР 01, МР 04<br><br>ОК 01- 13 |
|                                                    | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b><br><u>Примерная тематика внеаудиторной самостоятельной работы:</u><br>- Изучение специальной, учебной литературы, ресурсов Интернет, СМИ по вопросам раздела: <ul style="list-style-type: none"> <li>Изучение истории, структуры, предназначения самостоятельных видов и родов войск (подготовка презентации)</li> </ul> - Тематика практических заданий: <ul style="list-style-type: none"> <li>Различение основных понятий военной и национальной безопасности, освоение функций и основные задачи современных Вооруженных сил Российской Федерации, характеристика основных этапов создания Вооруженных Сил России.</li> <li>Анализ основных этапов проведения военной реформы Вооруженных Сил Российской Федерации на современном этапе.</li> <li>Характеристика распределения времени и повседневного порядка прохождения военной службы по призыву и по контракту; анализ условий прохождения альтернативной гражданской службы.</li> <li>Анализ качеств личности военнослужащего как защитника Отечества.</li> <li>Характеристика требований военной деятельности, предъявляемых к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина; характеристика понятий «военная дисциплина» и «ответственность»; освоение основ строевой подготовки.</li> </ul> | 3         |                                                           |
| <b>Раздел 4.</b>                                   | <b>Основы медицинских знаний</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>18</b> | Пр6 07, ПР6 12,<br>ЛР 12,<br>МР 01<br><br>ОК 01- 13       |
| <b>Основное содержание</b>                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |                                                           |
| <b>Тема 4.1</b> Понятие первой помощи              | Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Признаки жизни. Общие правила оказания первой помощи. Федеральный закон «Об основах                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 1         | Пр6 07, ПР6 12<br>ЛР 12,                                  |

|                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |   |                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|------------------------------------------------------------------|
|                                                                                              | охраны здоровья граждан Российской Федерации»                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |   | МР 01, МР 04, МР 05<br><br>ОК 01- 13                             |
| <b>Тема 4.2</b> Оказание первой помощи при остановке сердца, искусственная вентиляция легких | Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим. Алгоритм оказания первой помощи при остановке сердца и асфиксии                                                                                                                                                                                                                            | 1 | Прб 07, ПРб 12<br>ЛР 12,<br>МР 01, МР 02, МР 03<br><br>ОК 01- 12 |
|                                                                                              | <i>Практическое занятие №.9</i> Оказание первой помощи при остановке сердца, искусственной вентиляции легких                                                                                                                                                                                                                                      | 1 | Прб 07, ПРб 12<br>ЛР 12,<br>МР 01<br><br>ОК 01- 13               |
| <b>Тема 4.3</b> Понятие травм и их виды                                                      | Отработка навыков наложения повязок. Оказание помощи при ранениях. Работа в группах. Наложение шин. Первая помощь при проникающих ранениях грудной клетки, брюшной полости, черепа. Первая помощь при сотрясениях и ушибах головного мозга. Первая помощь при переломах, травматизме на производстве. Помощь при электротравмах и ударах молнией. | 1 | Прб 07, ПРб 12<br>ЛР 12,<br>МР 01, МР 02, МР 03<br><br>ОК 01- 13 |
| <b><i>Профессионально ориентированное содержание</i></b>                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |   |                                                                  |
| <b>Тема 4.3</b> Понятие травм и их виды                                                      | <i>Практическое занятие № 10</i> Оказание первой помощи при электротравмах в работе специалиста                                                                                                                                                                                                                                                   | 1 | Прб 07, ПРб 12<br>ЛР 12, ЛР 13,<br>МР 01<br><br>ОК 01- 13        |
| <b><i>Основное содержание</i></b>                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |   |                                                                  |
| <b>Тема 4.4</b> Понятие и виды кровотечений                                                  | Отработка навыков оказания первой помощи при кровотечении. Наложение повязок, жгута, закрутки. Правила оказания помощи при кровотечениях. Личная безопасность при оказании помощи. Оказание помощи при венозном, капиллярном, артериальном, смешанном и внутреннем кровотечении.                                                                  | 1 | Прб 07, ПРб12,<br>ЛР 12,<br>МР 01, МР 03<br><br>ОК 01- 13        |

| <b>Профессионально ориентированное содержание</b>                                      |                                                                                                                                                                                                                                                     |   |                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-------------------------------------------------------------|
| <b>Тема 4.4</b> Понятие и виды кровотечений                                            | <i>Практическое занятие №.11</i> Решение ситуационных задач                                                                                                                                                                                         | 2 | Пр6 07, Пр6 12, ЛР 12, ЛР 13<br>МР 01<br><br>ОК 01- 13      |
| <b>Основное содержание</b>                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                     |   |                                                             |
| <b>Тема 4.5</b> Первая помощь при ожогах, при воздействии низких температур            | Понятие, основные виды и степени ожогов. Первая помощь при термических ожогах, при химических ожогах. Основные признаки теплового удара. Основные степени отморожений. Порядок оказания помощи                                                      | 1 | Пр6 07, Пр6 12, ЛР 12, МР 01<br><br>ОК 01- 13               |
| <b>Тема 4.6</b> Первая помощь при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути | Основные приемы удаления инородных тел из верхних дыхательных путей. Отработка навыков выполнения приема Геймлиха. Оказание помощи при удушье детей. Отработка мероприятий по оказанию помощи при отравлении. Острое и хроническое отравление       | 1 | Пр6 07, Пр6 12, ЛР 12, МР 01, МР 02, МР 03<br><br>ОК 01- 13 |
|                                                                                        | <i>Практическое занятие №.12</i> Отработка основных приемов удаления инородных тел из верхних дыхательных путей                                                                                                                                     | 1 | Пр6 07, Пр6 12, ЛР 12, МР 01<br><br>ОК 01- 13               |
| <b>Тема 4.7</b> Первая помощь при инсульте, инфаркте, эпилепсии                        | Первая помощь при отсутствии сознания. Алгоритм оказания помощи при инсульте. Диагностика инсульта. Виды инсультов. Помощь при предынфарктном состоянии, алгоритм помощи пострадавшему. Виды эпилепсии, оказание помощи при эпилептическом припадке | 1 | Пр6 07, Пр6 12, ЛР 12, МР 01, МР 02, МР 03<br><br>ОК 01- 13 |

|                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |   |                                                             |
|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-------------------------------------------------------------|
| <b>Тема 4.8</b> Первая помощь на воде. Помощь при утоплении | Помощь пострадавшему на воде, правила транспортировки пострадавшего. Оказание помощи при утоплении                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 1 | Прб 07, Прб 12, ЛР 12, МР 01, МР 02, МР 03<br><br>ОК 01- 13 |
|                                                             | <p><b>Самостоятельная работа обучающихся</b><br/> <u>Примерная тематика внеаудиторной самостоятельной работы:</u><br/>         - Изучение специальной, учебной литературы, ресурсов Интернет, СМИ по вопросам темы<br/>         - Тематика практических заданий:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Освоение основных понятий о состояниях, при которых оказывается первая помощь.</li> <li>• Моделирование ситуаций по оказанию первой помощи при несчастных случаях.</li> <li>• Характеристика основных признаков жизни.</li> <li>• Освоение алгоритма идентификации основных видов кровотечений, идентификация основных признаков теплового удара.</li> <li>• Подготовка докладов, рефератов, мультимедийных презентаций, сообщений по темам:             <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Первая медицинская помощь и общие положения по ее оказанию. Ситуации при которых следует вызывать скорую и правило ее вызова.</li> <li>➤ Раны, первая медицинская помощь при ранениях. Асептика и антисептика.</li> <li>➤ Обморок, шок, коллапс. Оказание первой медицинской помощи.</li> <li>➤ Стенокардия, оказание первой медицинской помощи.</li> <li>➤ Инфаркт миокарда. Оказание первой медицинской помощи.</li> <li>➤ Бронхиальная астма. Оказание первой медицинской помощи при приступе бронхиальной астмы.</li> <li>➤ Почечная и печеночная колики. Оказание первой медицинской помощи.</li> <li>➤ Сахарный диабет. Оказание первой медицинской помощи при comaх.</li> <li>➤ Желудочные и кишечные кровотечения. Первая медицинская помощь.</li> <li>➤ Травмы. Закрытые виды травм. Первая помощь.</li> <li>➤ Травма. Травматический шок. Первая помощь.</li> <li>➤ Кровотечения, способы остановки кровотечений.</li> </ul> </li> </ul> | 5 |                                                             |

|                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |  |
|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--|
|                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Переломы костей, транспортная иммобилизация.</li> <li>➤ Синдром длительного сдавления. Первая помощь.</li> <li>➤ Ожоги. Первая помощь, меры профилактики.</li> <li>➤ Первая медицинская помощь при тепловом ударе, солнечном, при поражении электрическим током</li> <li>➤ Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.</li> <li>➤ Первая помощь при утоплении.</li> <li>➤ Отморожения. Первая помощь, меры профилактики.</li> <li>➤ Эпидемический процесс. Эпидемический очаг.</li> <li>➤ Дезинфекция, ее виды и способы.</li> <li>➤ Профилактика инфекционных заболеваний.</li> </ul> |           |  |
| <b>Промежуточная аттестация (дифференцированный зачёт)</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>2</b>  |  |
| <b>Всего:</b>                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>58</b> |  |

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

**3.1.** Для реализации программы учебного предмета должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «*Основы безопасности жизнедеятельности*», оснащенный оборудованием<sup>1</sup>:

многофункциональный комплекс преподавателя;

наглядные пособия (комплекты учебных таблиц, стендов, схем, плакатов, портретов выдающихся ученых в области обеспечения безопасной жизнедеятельности населения и др.);

тренажер для отработки действий при оказании помощи в воде;

имитаторы ранений и поражений;

образцы аварийно-спасательных инструментов и оборудования (АСИО), средств индивидуальной защиты (СИЗ): противогаз ГП-7, респиратор Р-2, защитный костюм Л-1, общевойсковой защитный костюм, общевойсковой прибор химической разведки, компас-азимут; дозиметр бытовой (индикатор радиоактивности);

учебно-методический комплект «Факторы радиационной и химической опасности» для изучения факторов радиационной и химической опасности;

образцы средств первой медицинской помощи: индивидуальный перевязочный пакет ИПП-1; жгут кровоостанавливающий;

аптечка индивидуальная АИ-2; комплект противоожоговый; индивидуальный противохимический пакет ИПП-11; сумка санитарная; носилки плащевые;

образцы средств пожаротушения (СП);

макеты: встроенного убежища, быстровозводимого убежища, противорадиационного укрытия, а также макеты местности, зданий и муляжи;

макет автомата Калашникова;

электронный стрелковый тренажер;

обучающие и контролирующие программы по темам дисциплины;

комплекты технической документации, в том числе паспорта на средства обучения, инструкции по их использованию и технике безопасности;

библиотечный фонд,

---

<sup>1</sup> Письмо Министерства образования и науки РФ от 24.11.2011 № МД-1552/03 «Об оснащении общеобразовательных учреждений учебным и учебно-лабораторным оборудованием».

техническими средствами обучения:

информационно-коммуникативные средства;

экранны-звуковые пособия;

тренажеры для отработки навыков оказания сердечно-легочной и мозговой реанимации с индикацией правильности выполнения действий на экране компьютера и пульте контроля управления — роботы-тренажеры типа «Гоша» и др.;

## **3.2. Информационное обеспечение реализации программы**

### **3.2.1. Основные издания**

1. Косолапова, Н.В. Основы Безопасности жизнедеятельности: учеб. для студ. учреждений сред. проф. образования / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. — 6-е изд., стер. — М.: Издательский центр «Академия», 2019. — 368 с.

ISBN 978-5- 4468-7894-9

### **3.2.2. Дополнительные источники**

1. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993)

2. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

3. Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» (в ред. от 04.03.2013, с изм. от 21.03.1013) // СЗ РФ. — 1998. — № 13. — Ст. 1475.

4. Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (в ред. от 11.02.2013) // СЗ РФ. — 1994. — № 35. — Ст. 3648.

5. Федеральный закон от 21.07.1997 № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов» (в ред. от 04.03.2013) // СЗ РФ. — 1997. — № 30. — Ст. 3588.

6. Федеральный закон от 25.07.2002 № 113-ФЗ «Об альтернативной гражданской службе» (в ред. от 30.11.2011) // СЗ РФ. — 2002. — № 30. — Ст. 3030.

7. Федеральный закон от 31.05.1996 № 61-ФЗ «Об обороне» (в ред. от 05.04.2013) // СЗ РФ. — 1996. — № 23. — Ст. 2750.

8. Федеральный закон от 10.01.2002 № 7-ФЗ «Об охране окружающей среды» (в ред. от 25.06.2012, с изм. от 05.03.2013) // СЗ РФ. — 2002. — № 2. — Ст. 133.

9. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (в ред. от 25.06.2012) // СЗ РФ. — 2011. — N 48. — Ст. 6724.

10. Указ Президента РФ от 05.02.2010 № 146 «О Военной доктрине Российской Федерации» // СЗ РФ. — 2010. — № 7. — Ст. 724.

11. Постановление Правительства РФ от 30.12.2003 № 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» (в ред. от 18.04.2012) // СЗ РФ. — 2004. — № 2. — Ст. 121.

12. Приказ министра обороны РФ от 03.09.2011 № 1500 «О Правилах ношения военной формы одежды и знаков различия военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации, ведомственных знаков отличия и иных геральдических знаков и особой церемониальной парадной военной формы одежды военнослужащих почетного караула Вооруженных Сил Российской Федерации» (зарегистрирован в Минюсте РФ 25.10.2011 № 22124) // Бюллетень нормативных актов федеральных органов исполнительной власти. — 2011. — № 47.

13. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (в ред. от 07.11.2012) (зарегистрирован в Минюсте РФ 16.05.2012 № 24183) // Бюллетень нормативных актов федеральных органов исполнительной власти. — 2012.

14. Основы безопасности жизнедеятельности 11 класс учеб. Для общеобразовательных организаций : базовый уровень А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, под редакцией А.Т. Смирнова. -3-е изд. —М,: Прсвещение, 2016, - 320 с., ISBN 978-5-09-037068-4

15. Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ (ред. 2013 г.) — Ростов н/Д, 2013 <http://anty-crim.boxmail.biz> Искусство выживания

16. <http://www.hsea.ru> Первая медицинская помощь

17. <http://www.meduhod.ru> Портал детской безопасности

18. <http://www.spas-extreme.ru> Россия без наркотиков

19. <http://www.obzh.info> информационный веб-сайт (обучение и воспитание основам безопасности жизнедеятельности).

20. <http://www.school-obz.org/> Информационно-методическое издание по основам безопасности жизнедеятельности

21. <http://kombat.com.ua/stat.html> Статьи по выживанию в различных экстремальных условиях

22. <http://www.novgorod.fio.ru/projects/Project1132/index.htm> Автономное существование в природе – детям

23. <http://www.mnr.gov.ru> Министерство природных ресурсов и экологии Российской Федерации (Минприроды России)

24. <https://www.gosnadzor.ru> Федеральная служба по экологическому, технологическому и атомному надзору (Ростехнадзор)

25. <http://www.mchs.gov.ru> Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (МЧС России)

26. <http://www.mzsrrf.ru> Министерство здравоохранения и социального развития Российской Федерации (Минздравсоцразвития России)
27. <http://www.rostrud.info> Федеральная служба по труду и занятости (Роструд)
28. <http://www.gsen.ru> Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор)
29. <http://www.safety.ru> ОАО НТЦ «Промышленная безопасность».
30. <http://www.risot.safework.ru> Российская Информационная Система Охраны Труда (РИСОТ)
31. <http://www.mspbsng.org> Межгосударственный совет по промышленной безопасности
32. <http://www.ilo.org> Международная организация труда (МОТ)

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

| Результаты обучения | Методы оценки                                                     |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------|
| ПР6 01              | Тестирование                                                      |
| ПР6 02              | Тестирование                                                      |
| ПР6 03              | Эссе по проблемам                                                 |
| ПР6 04              | Тестирование, эссе по проблемам                                   |
| ПР6 05              | Тестирование<br>Оценка результатов выполнения практической работы |
| ПР6 06              | Тестирование                                                      |
| ПР6 07              | Оценка результатов выполнения практической работы                 |
| ПР6 08              | Оценка результатов выполнения практической работы                 |
| ПР6 09              | Оценка результатов выполнения практической работы                 |
| ПР610               | Тестирование                                                      |
| ПР6 11              | Тестирование                                                      |
| ПР612               | Оценка результатов выполнения практической работы                 |

В ходе оценивания учитываются в том числе и личностные результаты (см. раздел 2 Программы воспитания).